

信念之泉

WELLSPRING OF FAITH

人就好比富矿，
隐含无价珍藏。
唯教育能掘而显之，
使人类从中获益。

——巴哈欧拉

目录

短篇义务祷文/1
晨祷/2
晚祷/4
儿童与青年/6
婚姻祷文/10
家庭祷文/12
为逝者祈祷/16
工作/21
获取知识/23
旅途/26
超脱/28
祈求医治/32
人类祷文/34
分享信仰/36
灵性品质/38
赞美与感激/42
祈求护佑/44
聚会祷文/48
和睦团结/51
中国/52
附录/54



天佑此处，
此宅，
此地，
此城，
此心，
此山，
此庇荫，
此洞穴，
此山谷，
此大地，
此海洋，
此岛屿，
此草原——
凡颂扬上帝之处，
光耀其圣名之地。

——巴哈欧拉



我的仆人啊！
像亲近上帝者那样，
吟诵你收到的经文吧！
这样，你那悦耳的吟诵，
便能激发自己的灵性，
吸引所有人的心灵。
凡独处室内，
诵读上帝启示之经文者，
其吐露话语之芳香，
定被全能者的众天使扩散四方，
使每位正直者的心灵激荡。
起初他或许察觉不到这种效验，
但赐予他的慈悲恩惠，
迟早会将其灵魂感染。
上帝是智慧、力量的源泉，
通过祂的圣意，
祂如此命定了天启的奥秘。

——巴哈欧拉



短篇义务祷文

(一)

每日中午吟诵一次

我的上帝啊！我见证：祢将我造生，
是让我认知祢，崇奉祢。此时此刻，我向
祢表明我的无能和祢的万能，我的贫穷和
祢的富裕。

除祢之外别无上帝，祢是救苦救难
者，自在自存者。

——巴哈欧拉



晨祷

(二)

我的上帝啊！我已在祢的庇荫下苏醒。凡渴望居住在祢保护下之避难所、祢防卫下之堡垒的人，祢的庇荫处正适于他。我的主啊！以祢天启黎明之光照亮我的内心，就像祢恩赐的晨光照耀我的外貌一样。

——巴哈欧拉

(三)

上帝啊！我赞美祢，因为祢使我自梦中苏醒，使我消逝后重现，使我由睡眠中起身。今早我一苏醒过来，便面朝祢天启圣阳之光。借由这圣阳，祢的威权及庄严的天庭被照亮，我因此认知祢的征象，深信祢的圣书，并紧执祢的灵绳。



凭祢旨意之效力，借祢意志之威能，
我恳求祢，使我在睡眠中得自祢的启示，
成为祢爱者心宇中的确信基石，成为显现
祢恩典及宠爱征象的最佳途径。

我的主啊！借祢至尊之圣笔，赐我今生
后世之善美。我见证祢执掌万物并随祢所
愿改变它们。除祢之外别无上帝，祢是强
大者，忠实者。

经由祢的令谕，屈辱变为荣耀，懦弱
变为坚定，无能变为有力，畏惧变为沉着，
猜忌变为确信。除祢之外别无上帝，祢是
大力者，慈悲者。

祢从不令寻觅祢的人失望，也从不使
渴慕祢的人沮丧。赐予我这些事物吧——它
们来自祢博施之天庭，来自祢洪恩之汪洋。
确然，祢是全能者，至能者。

——巴哈欧拉



晚祷

(四)

我的上帝啊，我的主宰，我所向往的目标！这仆人恳求祢的照顾与保护，盼望在祢恩典的荫底下酣睡，在祢仁惠的华盖下安宿。

我的主啊！我乞求祢，以祢那不眠的眼睛守护我的双目，以免其背离祢而他顾。洞开我灵魂之窗，让我觉察祢的征象，向祢启示的圣域遥望。面对祢显现的神威，权势之军也会颤栗。

除祢之外别无上帝，祢是全能者，驯服万象者，独尊者。

——巴哈欧拉



(五)

上帝，我的上帝啊！当渴慕祢的双目因与祢分离而无法成眠，我又怎能入睡？当祢垂爱的灵魂因远离祢而悲恸万分，我又怎能成寐？

主啊，我已将整个灵魂与生命，托付给祢权威和庇护的右掌。凭借祢的力量，我才能安睡，再依照祢的意旨和喜悦，我才能苏醒。祢确然是庇佑者，看护者，全能者，至能者。

奉祢的威能，无论睡眠或清醒，除了服从祢的旨意，我无需他求。我是祢的仆役，听命于祢的指挥。求祢仁慈地佑助我，播撒祢喜悦之芬芳。这确然是我的渴盼，也是乐于亲近祢之人的希望。赞美归于祢，万千世界的君王！

——巴哈欧拉



儿童与青年

(六)

上帝啊！指引我，保护我，使我成为
一盏明亮的灯，使我成为一颗闪耀的星。
你是大能者，强力者。

——阿博都-巴哈

(七)

上帝啊！在祢慈爱的怀抱里抚育这婴
儿，用祢天佑的乳汁将他哺养。在祢圣爱
的玫瑰园里栽培这嫩苗，以祢恩泽之甘霖
滋润他成长。使他成为天国之孩童，引导他
迈向祢神圣的天堂。祢是强大而仁慈的；
祢是施与者，慷慨者，至高恩宠之主！

——阿博都-巴哈



(八)

上帝啊！培育这些孩子吧。他们是祢果园里的幼苗，祢花园里的玫瑰，祢草原上的花朵。用祢的甘霖浇洒他们；让实在之阳带着祢的爱照耀他们。让祢的微风激发他们，使他们得到培育、成长和发展，使他们表现出最美好的状态。祢是博施济众者，大慈大悲者。

——阿博都-巴哈



(九)

仁慈的主啊！这些可爱的儿童是祢大能手指的作品，是祢伟大奇妙的表征。上帝啊！保护这些儿童，惠助他们接受教育启蒙，赋予他们服务全人类的本领。上帝啊！这些孩子都是珍珠，将他们养育在祢慈爱的贝壳里。

祢是慷慨者，博爱者。

——阿博都-巴哈



(十)

主啊！让这青年焕发朝气，将祢的恩宠赐予这卑微的受造物。授予他知识，在每日拂晓给他增添力量，在祢的庇护所里护卫他，使他免于犯错，专心侍奉祢的圣道，开导冥顽者，扶助不幸者，解救受缚者，唤醒疏失者，让所有人都因念记和赞扬祢而承享福佑。祢是大能者，强力者。

——阿博都-巴哈



婚姻祷文

(十一)

祂是上帝！

无与伦比的主啊！以祢全能的智慧，祢令谕人们成婚，使人类在这转瞬即逝的尘世，代代繁衍生息。只要这世界存在一天，他们就会在祢唯一性之门槛前，忙碌地为祢服务，仰望祢，崇拜祢，倾慕祢和赞美祢。“我造生了灵与人，以使他们崇敬我。”¹主啊，我因而祈求祢，让这对爱巢中的小鸟，在祢慈悲的天国结合，成为吸引永恒恩典的媒介，让这两个爱之海洋的柔波，将纯洁的珍珠抛洒到生命之滨。“祂使两大汪洋相互结合，他们之间原有一道互不逾越的藩篱。谁会拒绝祢主所赐的恩宠呢？祂为每一个人带来或大或小的珍珠。”²

1 《古兰经》 51:56

2 《古兰经》 55:19-22



慈悲的主啊！让这结合产生珊瑚与珍珠吧。诚然！祢是全能者，至大者，永恒宽恕者。

——阿博都-巴哈

(十二)

我的主啊！我的主啊！这璀璨双星因祢的爱而结合，在祢的神圣门前通力服务，协力辅弼祢的圣道。我的主啊，祢是最怜悯者！请让这桩婚姻成为祢无量恩泽交织的光耀、祢赠礼的灿烂光芒。祢是仁慈者，永恒施与者！借祢恩典祥云普降甘霖，使这参天大树碧绿苍翠，枝繁叶茂。

诚然，祢是慷慨者。诚然，祢是万能者。诚然，祢是慈悲者，最怜悯者。

——阿博都-巴哈



家庭祷文

(十三)

主啊！祢看到我们求助的双手，伸向祢恩宠与慷慨之天堂。愿祢让它们满握祢慷慨丰沛的恩宠之宝藏。请宽恕我们及我们的父母，并满足我们对祢慈惠普施之圣洋的一切渴望。我们心中的挚爱者啊！愿我们在祢道路上的一切事工蒙祢悦纳。诚然！祢是全能者，至高者，无与伦比者，唯一者，赦免者，宽仁者。

——巴哈欧拉



(十四)

主啊！在这至大天启里，请一定接受儿女们为父母的代祷。这是本天启中一件无比特别的礼物。仁慈的主啊，请接受祢独一性门槛前我这仆人的请求，让我的父亲沐浴祢恩典之洋，因为我这位儿子已经挺身服侍祢，永远奋进于祢爱的道路上。诚然，祢是赐予者，宽恕者，慈爱者。

——阿博都-巴哈



(十五)

上帝啊，我的上帝！祢的女仆正呼唤祢，她信赖祢，面向祢，祈求祢降赐天恩，为她揭开祢灵性的奥秘，向她倾洒祢神圣的光辉。

啊，我的主！求祢开启我丈夫的双目。以祢的知识之光使他欢愉，将他的心引向祢的灿烂圣美；显示祢昭然光辉，借以振奋他的精神。

我的主啊！揭开他眼前的帷幕。降赐祢丰沛的雨露，使他陶醉于爱祢的甘醇中，成为祢的天使，脚踏红尘，灵飞天域；让他成为一盏明灯，在人世间闪耀祢智慧的光辉。

确然，祢是尊贵者，永恒施与者，宽容一切者。

——阿博都-巴哈



(十六)

我的主啊！我的主！我赞美祢，感谢祢，因祢已赐恩于这卑微的女仆。祢的女仆恳求祢，因祢确已引导她进入祢昭然的国度，在这偶然红尘中听到祢的崇高呼召，看到祢的天兆——它们证实了祢胜利地统御万物。

我的主啊！我将腹中的胎儿奉献给祢。承蒙祢的恩宠与慷慨，愿他在祢的国度里成为可嘉的孩子和幸运儿，在祢的教育下茁壮成长。诚然，祢是宽仁者！诚然，祢是至大施恩者！

——阿博都-巴哈



为逝者祈祷

(十七)

祂是崇高的上帝，慈爱与慷慨之主！

我的上帝，全能的主啊，荣耀归于祢！我见证祢的全能和伟大，祢的权威和慈爱，祢的恩典和威力，祢存在的唯一，祢本质的同一。祢的神圣和崇高超乎存在界，凌驾于万物之上。

我的上帝呀！祢看见我除了祢，已经超然于物外。我紧紧依傍着祢，转向祢慷慨之汪洋、祢恩泽之天堂、祢仁慈之圣阳。

主啊！我见证，祢已将自己的信托置于仆役之中，那信托便是赋予全世界以生命的灵。

奉祢启示圣星的光耀，我恳求祢，慈悲地承认他在祢日子里所获得的成就。允许他沐浴在祢喜乐的荣光中，让他因祢的接纳而增辉。



我的主啊！我和万物都见证祢的全能，求祢不要拒绝这颗心灵，他已升到祢尊前，进入祢的圣庭，祢的崇高天国和祢身旁的隐秘之境。啊，祢是全人类之主。

我的上帝啊！祢的天堂非笔墨所能描绘、非口舌所能形容。请恩准祢的仆人，与祢拣选者为伴，和祢诸圣使同行。

我的主呀！诚然，这贫乏之人已急速到达祢富足天国，这异乡过客已在祢境域内回到家园，这干渴者已触到祢博施的圣河。主呀！求祢不要撤去他在祢恩赐灵宴中的席位，也不要中断祢博施的恩德。祢确然是全能者，宽仁者，普施者。

我的上帝呀！祢的信托者已回归祢尊前。借祢那遍及天地的恩惠与博爱，将祢的礼物、馈赠和慈悲树上的果实，赐予祢新近接纳之人。祢强大有力，随意而为。除祢之外别无上帝，祢是宽仁者，最慷慨



者，慈悲者，赐予者，宽恕者，尊贵者，全知者。

我的主啊！我见证：祢已命谕人们礼待宾客——他已升向祢、趋近祢，终于到达祢的尊前，请以祢的恩宠和惠泽善待他。凭祢的荣耀为证，我确信，祢不会保留祢授命于仆人的一切，也不会拒绝他——他已紧执祢惠泽之绳，升腾至祢富足之黎明。

除祢之外别无上帝，祢是同一者，唯一者，强力者，无所不能者，慷慨者。

——巴哈欧拉



(十八)

我的上帝呀！祢是赦罪者，施与者，
解除苦难者！

我真诚地恳求祢，宽恕这些人的罪孽：
他们已舍弃血肉身軀，升腾至属灵世界。

我的主呀！赦免他们的罪过，解除他们
的悲痛吧，将其黑暗变为光明。引领他们
进入乐园，用至纯之水将其洁净，使他们
站在至高山巅，仰望祢的光彩。

——阿博都-巴哈

(十九)

宽恕的主啊！

尽管有些灵魂因为无知，已经虚度了生命的光阴，离群索居，桀骜不驯。但借你原宥之汪洋的一朵浪花，即可解脱一切恶贯满盈之人。只要你乐意，就可让任何人成为你的知己；而那些未被你选中的，就被视为罪人。倘若你以公义审视我们，我们就一无是处、罪恶累累，只配被你拒之门外；倘若你大发慈悲，秉持怜悯，则一切罪人都将被净化，所有陌路都会成为友邻。求你博施宽仁之心，怜悯所有世人！

你是宽仁者，你恩赐光明，无所不能！

——阿博都-巴哈



工作 (二十)

我的主啊！我向祢寻求庇护，对祢的一切征象全神贯注。

主啊！无论居家或旅行，从事职业或工作，我都全心全意，对祢无比信从。

请赐我充裕的援助，使我能自立于一切，祢的慈悲无与伦比。

主啊！如祢所愿，赏赐我应得的份额；祢命定给我的一切，我都意满心悦。

祢拥有绝对权威，祢统领一切。

——巴布



(二十一)

主啊！我们可怜，恳请祢施与恩宠；
我们贫穷，恳请祢惠赐富裕汪洋之一份；
我们匮乏，恳请祢满足我们；我们卑下，
恳请祢赏赐荣耀。空中的飞禽、地上的走
兽，每天都有赖祢赐膳；众生百类，全蒙
祢慈爱惠顾。

切莫中断祢赐予这弱者的美妙恩宠，
以祢的神力施惠于这无助的灵魂。

赐予我们每日灵粮，增添我们的生活
所需。让我们除祢之外别无他求，同祢全
心交汇，行走祢的正道，传扬祢的奥秘。
祢是全能者，博爱者，全人类的供给者。

——阿博都-巴哈



获取知识

(二十二)

上帝啊！祢用圣光照亮人类睿智的本质，赐予他们知识与引导之璀璨光芒，从一切受造物中拣选他们，承受这神圣恩典，使他们包容万物，理解其内在本质，揭露其奥秘真相，将他们从黑暗带进可见世界。“诚然，上帝对所悦者，施与特别恩典。”

主啊！惠助祢所钟爱者获得知识、科学和艺术，揭示珍藏于所有受造物内在实质的奥秘。使他们聆听铭刻及隐含于万物核心的真理。使他们成为所有受造物的指引之旗，成为照射这“第一生命”之心的耀眼光辉。把他们造造成皈依祢的先驱，遵行祢圣道的向导，敦促人类奔向祢天国的领路人。



确然，祢是大力者，保护者，大能者，捍卫者，全能者，至为慷慨者。

——阿博都-巴哈



(二十三)

仁慈的上帝啊！感谢祢唤起我，使我神智清醒。祢惠赐我一对敏锐的耳朵和一双明亮的眼睛，引领我来到祢的王国，向我指明祢的圣道。祢示我以正途，让我登上救世的方舟。上帝啊！让我坚定不移，对祢永远忠诚；让我免于凶烈考验，托庇于祢圣约与遗嘱的坚垒中。祢是全权者！祢明于察而敏于听！

祢是仁慈的上帝啊！请赐我明镜般的心灵，以祢爱的光辉将它照亮；赐我以思想，使其借浩荡天恩，将这世界变成玫瑰园。

祢是慈悲的怜悯者！祢是最仁慈的上帝！

——阿博都-巴哈



旅途

(二十四)

上帝啊，我的上帝！我已离开我的家园，紧握祢仁爱的灵弦，全心仰赖祢的庇护和眷念。我乞求祢，借祢的权能保护祢所爱的人，让他们远离任性刚愎者，避开所有顽固的压迫者，摆脱远离祢的邪恶者，以祢的慷慨和恩典保我平安，以祢的威能使我安返家门。诚然！祢是万能者，救苦救难者，自在自存者。

——巴哈欧拉



(二十五)

我的上帝啊！借由祢的慈恩，我已在这清晨起身，离开自己的家园，一心一意信从于祢，将自己交托在祢的照料下。求祢从慈悲的天庭，降予我祢的福佑，使我安返家门，一如祢曾使我坚信祢，在祢的保护下启程。

除祢之外别无上帝，祢是独一无二者，无与伦比者，全知者，全智者。

——巴哈欧拉



超脱

(二十六)

我的上帝啊！祢看到，我面向祢那慈惠的天堂和恩宠的汪洋，除祢之外超脱一切，祈求祢这永恒的宽恕者！借西奈山上祢天启圣阳的光辉，借祢圣名地平线上仁惠之星所放射的光芒，赦免我，怜悯我。用祢荣耀之笔为我写下，那些使我在创造界凭借祢的圣名得以擢升的事。我的主啊！佑助我吧，使我皈依祢，聆听祢所垂爱者的声音——尘世之力不能将他们削弱，万国之权不可将他们阻挡。他们归向祢而声言：“上帝是我们的主，天地万众的主！”

——巴哈欧拉



(二十七)

我的主啊，求祢原谅我念记一切，唯独忘了念记祢；求祢原谅我赞美一切，唯独忘了赞美祢；求祢原谅我追逐一切喜悦，唯独忘了亲近祢之喜悦；求祢原谅我寻求一切快乐，唯独忘了与祢恳谈之快乐；求祢原谅我享受一切欣喜，唯独忘了因祢的爱与悦纳而产生的欣喜；求祢原谅我忙碌于繁琐私事，唯独忘了与祢相关的事务。主啊，祢是万王之王！祢为我们提供了财富，又开启了条条通路。

——巴布



(二十八)

上帝啊，我的上帝！为我斟满这超然于万物之杯，让我在祢光辉和馈赠的汇聚中，因畅饮爱戴祢的美酒而心醉。让我免于激情欲念的攻击，解除这尘世枷锁的束缚，将满心欢喜的我带进祢天国圣域，在侍女的簇拥中，以祢神圣气息让我精神焕发。

主啊，以祢恩赐之光，照亮我的脸庞和眼睛，让我目睹祢征服一切的威能之征象；以祢包含一切知识的荣光，让我的心灵无比欢畅；以祢欢愉、苏醒灵魂的福音，让我的精神得以愉悦；啊！只有祢是这尘世与天国的君王。啊！只有祢主宰这威权和力量。如此，我就能将祢的神迹和征象传遍天下，弘扬祢的圣道，传播祢的教谕，侍奉祢的律法，颂赞祢的圣言。



诚然，祢是强力者，永恒赐予者，大能者，全能者。

——阿博都-巴哈



祈求医治

(二十九)

上帝啊，我的上帝！凭称医治百病之汪洋、称恩典圣阳之曙光、称征服万仆之圣名、称至伟圣言之广布力量、称至伟之笔的威权、称超越天地万物的慈悲，我恳求称，以称恩赐之水净化我，使我摆脱一切折磨、疾病及虚弱和无力。

我的主啊！称看到称的哀求者正在称恩慈之门前等待，他将自己的希望寄托于称，并紧执称慷慨之灵索。我恳求称，不要拒绝他向称恩慈之汪洋及称仁爱之圣阳所寻求的事物。

称有权行称所好之事。除称之外别无上帝，称是永恒宽恕者，至为慷慨者。

——巴哈欧拉



(三十)

上帝啊！祢的圣名是我的灵药，念记祢是我的良方，亲近祢是我的希望，眷爱祢是我的陪伴。祢给予我的仁慈，是我今生来世的灵药与救援。诚然，祢是普施者，全知者，全智者。

——巴哈欧拉



人类祷文

(三十一)

我所仰慕而热爱的上帝啊！我见证祢的同一与唯一，感谢祢古往今来的赠礼。祢是满怀万恩者，祢将恩典的雨露普降众人，无分贵贱尊卑；祢以同样恩典的灿烂光辉，照耀那些服膺或反叛的人。

仁慈的上帝啊！慈悲的精华俯首于祢门槛前，至深的慈爱环绕着祢的圣殿。我恳求祢那亘古不息的恩宠，并寻求祢现有的眷顾。求祢将慈爱降予世人，在祢的日子里，切莫拒绝对其倾泻仁恩。

诚然！万物皆贫乏，祢是拥有一切者，驯服一切者，万能者。

——巴哈欧拉



(三十二)

怀有仁心的主啊！祢博施全能！我们是祢天佑庇护的仆人，请以祢仁惠的目光眷顾我们，使我们眼睛明亮，听觉敏锐，心灵充满理解与爱意。以祢的福音愉悦我们的灵魂。主啊！指引我们走上祢天国之路，以祢圣灵的气息使我们苏醒，让我们生命永恒，荣耀无尽。请祢统合人类，启发世人，使我们遵循祢的道路，祈求祢的喜悦，寻觅祢天国的奥秘。上帝啊！以祢不朽誓约，团结我们，联结众心。诚然！祢是赐予者，仁慈者，全能者。

——阿博都-巴哈



分享信仰

(三十三)

我的上帝啊！请助祢仆人传扬圣言，
驳倒虚妄不实之词；确立真道，让圣文传
颂四方，焕发神圣光芒；让晨曦照亮正义
之士的心灵。

诚然，祢是慷慨者，宽仁者。

——阿博都-巴哈



(三十四)

上帝啊，我的上帝！惠助祢所信赖的仆人，使他们永葆仁慈与友善之心。帮助他们将天国众灵的指引之光，在世界各民族中播洒。诚然，祢是强大者，万能者，全能者，驯服一切者，永恒施与者。诚然，祢是宽仁者，亲切者，温柔者，最慷慨者。

——阿博都-巴哈



灵性品质

(三十五)

我的上帝啊！赐我一颗纯洁之心。我的寄望啊！恢复我平和的良知。我的至爱者啊！请以祢权能之灵使我坚守祢的圣道。我渴求的目标啊！请以祢荣耀之光向我指明祢的正道。我生命的源泉啊！以祢超凡威力提升我至祢神圣天庭。啊，我的上帝！以祢的永生和风使我愉悦。我的圣伴啊！以祢的永恒旋律使我安宁。我的主宰啊！以祢亘古圣容的财富，使我除祢之外超脱万物。以祢不朽精髓之启示福音，使我欢欣喜悦。祢是显者中之最显者、隐者中之最隐者！

——巴哈欧拉



(三十六)

我的主啊！让祢的圣美做我的佳肴，
祢的圣容做我的甘露，祢的悦纳做我的希望，
赞美祢做我的行动，念记祢做我的伴侣，
祢的威权做我的救助，祢的圣殿做我的家园；
使我的居所成为祢的圣洁宝座，
不为帷幕所限而与祢隔绝。

诚然，祢是全能者，无量荣耀者，
至能者。

——巴哈欧拉



(三十七)

上帝啊！请振奋和愉悦我的灵魂，净化我的心田，激发我的力量。我将一切事务托付于祢，祢是我的向导，我的庇护。我不会再悲伤哀愁，我会做一个幸福快乐的人。上帝啊！我不再满心焦灼，也不会受烦恼折磨。人生的一切不快，我都将统统抛却。

上帝啊！祢对我，比我对自己更亲善。
主啊！我要将一切奉献给祢。

——阿博都-巴哈



(三十八)

上帝啊，我的上帝！一切荣耀归于你！你使我确信你的同一，吸引我倾听你独一的话语。你用爱火点燃了我，使我全心赞颂你，服务于你的朋友和仆人。

主啊，请惠助我，使我温顺谦卑，使我身强志坚，让我超脱万物，紧执你那荣耀圣袍之边，这样，我就能一心爱戴你，不对尘世俗物有丝毫眷恋。

上帝啊！使我变得圣洁，除你之外超脱一切，清除我身上的罪恶残渣，使我具有灵性的心胸与良知。

诚然，你是仁慈的。诚然，你至为慷慨，万民期盼你的关爱。

——阿博都-巴哈



赞美与感激

(三十九)

我的上帝啊，一切赞美归于祢！祢是这一切之源：荣耀与威严，伟大与尊荣，统治与主权，至高与至善，敬畏与威权。祢使自己的意欲者接近祢至伟圣洋，让自己的冀望者有幸得识祢太古圣名。天上地下无人能阻止祢神权圣意的施行。亘古以来祢统御万物，今后也永远行使祢的权柄。除祢之外别无上帝，祢是全能者，至尊者，万能者，全智者。

主啊！请祢照亮仆人的面庞，使他们目睹祢的尊容。请祢净化他们的心灵，使他们转向祢恩宠的天庭；认知祂——祢的显示者，祢神圣本质的黎明。诚然，祢是万邦之主，除祢之外别无上帝，祢无拘无束，征服一切。

——巴哈欧拉



(四十)

主啊，我的上帝！荣耀归于祢，感谢祢使我认知祢自身的显示者，使我与祢的敌人分道扬镳；在祢的日子里祢将他们的罪恶揭晓，让我摆脱与他们的一切瓜葛，并全心投向祢惠赐与宏恩的怀抱。感谢祢从圣意之云端降下宏恩，让我变得圣洁，摆脱无信仰者的暗示，远离异端者的影射，使我的心坚信于祢，避开否认祢圣容之光者。再次感谢祢赐我力量，使我坚定地爱祢，衷心地赞美祢，颂扬祢的美德。感谢祢让我畅饮祢恩泽之圣杯，这圣杯超越一切有形无形的万象。

祢是万能者，至尊者，无量荣耀者，博爱者。

——巴哈欧拉



祈求护佑

(四十一)

主啊，我的上帝！赞美归于祢。这是祢的仆人，他曾从祢恩宠的手上畅饮祢温馨慈悲的琼浆，在祢的日子里品尝祢爱的芬芳。借祢圣名的化身，任何忧愁都无法阻止他在祢的慈爱中欢畅，也无法阻止他仰视祢的圣容，一切疏忽者亦无法使他脱离祢所喜悦的道路。求祢供给他一切美物，提携他到那至高之处，使他视尘世为转瞬即逝的掠影。

我的上帝啊！以祢无限尊严之力保他平安，使他离弃祢所厌恶的一切。诚然！祢是他的主，也是万千世界的主宰。

——巴哈欧拉



(四十二)

主啊，我的上帝！一切赞美归于祢的圣名！借由祢的圣名，我恳求祢，自祢慈悲的天庭及祢温和的祥云降下甘霖，赐给那些皈依并协助祢圣道的仆役们，以欢愉他们的心田。那一刻已到来，复活已应验，天地万物都在敬畏和震颤。

我的主啊！护佑祢的男女仆人吧，使他们免于无益幻想的侵袭，从祢慈惠手中汲取知识甘霖。

诚然，祢是全能者，至尊者，永恒宽恕者，至为慷慨者。

——巴哈欧拉



(四十三)

我的主啊！将经书之母所宣布的、你所看重的最有裨益之物，赐予我及你的信徒。因为只有你，手握定夺万物的尺度。

挚爱你的人，持续享有你丰裕的美好赐赠。认知你神圣同一性的人，尽情承享你美妙表征的浩荡天恩！我们指望你命定的任何眷顾，求你赐赠你知识中的一切善美。

我的主啊，你无所不知！请保护我远离一切罪恶。因为只有你，拥有这种力量和威权，没有你的存在，就无胜利的到来，唯有你才能发号施令。上帝所欲者，即是存在；上帝不欲者，即是不存在。

除了至尊至大的上帝，没有别的权威，没有别的能力。

——巴布



(四十四)

上帝啊，我的上帝！请庇护祢所信任的仆人，使其免于坠入自私和欲念的罪恶深渊；以祢敏锐而慈爱的眼睛看顾他们，使其免受憎恶、嫉妒与仇恨的侵犯；以祢坚不可摧的堡垒庇护他们，使其避开那怀疑的投枪，彰显祢的荣耀征象。以祢神圣同一性之黎明的璀璨，照亮他们的容颜；以祢神圣天国启示的华章，愉悦他们的心田；以祢荣耀王国撼动一切的力量，强固他们的腰杆。祢是普施者，护佑者，全能者，慷慨者！

——阿博都-巴哈



聚会祷文

(四十五)

满怀恩德的上帝啊！大能强力的尊者啊！至为仁慈的圣父啊！这些仆人在此团聚并转向祢，在祢门槛前祈求，渴望那源于祢伟大允诺的无量恩惠。他们别无所图，只为使祢喜悦；他们别无所愿，只为服务人类世界。

上帝啊！使这聚会充满喜气，让心灵充满善意，赐予他们圣灵之恩，授予他们天降之力，借天意保佑他们，增进他们的诚挚。这样，他们就能彻底悔悟、无比谦卑，全心皈依祢的天国，竭诚为人类世界效力。使人人成为明亮之烛、闪耀之星。在上帝的王国里，使人人变得华美、芬芳四溢。



仁慈的父啊！求祢降赐福恩，切莫在意我们的缺失。在祢的保佑之下庇护我们，不要念记我们的罪过，以祢的恩典治愈我们。我们懦弱，祢强有力；我们贫乏，而祢富裕；我们患病，祢妙手回春；我们穷困，祢慷慨无比。

上帝啊！将祢的宏恩赏赐我们。祢是大能者，祢是赐予者，祢是仁慈者。

——阿博都-巴哈



(四十六)

神圣的上帝啊！这里聚集着祢的朋友。祢的圣美将他们吸引，祢的爱火将他们点燃。请把这些灵魂变成天使吧，借祢圣灵的气息使他们复苏，并赐予他们雄辩的口才、坚强的决心、神圣的威权、仁爱的情怀，让他们成为人类大同的传播者，成为世间爱与和谐的根由。这样，借祢真理之阳的光辉，无知偏见的危险黑暗就会逐渐消退，这沉郁的世界就会被照亮，物质领域就会汲取灵性世界的圣光，不同的色彩汇聚成一色，赞歌飞扬至祢圣洁天堂。

诚然，祢是万能的、全能的上帝！

——阿博都-巴哈



和睦团结

(四十七)

我的上帝啊！我的上帝！我真诚地在
祢门前祈求和恳请，求祢将一切仁恩降予
这些灵魂，特选他们承享祢的真理与恩宠。

主啊！以祢圣洁与独一性的征象，团
结和联结各色人群，让所有的人协调一
致，让精神振奋激昂。主啊！借祢独一性
之光，使这些人容光焕发。力挺祢仆人腰
杆，侍奉于祢的王国。

无量恩德的拥有者啊！赦免和宽容的
主啊！赦免我们的罪过，原谅我们的不
足，使我们转向祢仁慈的国度，祈求祢力
量与威权的王国，在祢的神殿前谦恭待
命，对祢圣迹的荣耀深表服膺。

主啊！我的上帝！借祢爱的恩泽，让
我们宛如海上波涛、园内花朵。让我们合



为一体，融洽协调。主啊！以祢独一性征象，开阔人们的胸襟，使全人类如同繁星，闪耀于同样的荣耀之天境；使全人类如同美好的果实，结在祢那永生之树上。

诚然，祢是万能的上帝，自在自存者，赐予者，宽恕者，赦免者，全能者，唯一的创世主！

——阿博都-巴哈

中国

(四十八)

中国！中国！中国！到中国去！巴哈欧拉的圣道一定要传到中国。去中国传导的圣洁巴哈伊在哪里？中国具有最大的潜能。中国人的心灵最纯朴，最爱追求真理。向中国人传导，自己先要具备他们的



精神，学习他们的经书，了解他们的习俗，从他们的角度、用他们的语言跟他们交谈。传导者必须时刻惦记中国人的精神福祉，不得有任何私念。在中国，一个人可以传导很多人，可以培养出具有神圣品格的杰出人士，而他们可以成为照亮人类世界的明灯。我真切地说，中国人不爱任何形式的欺诈和伪善，他们为崇高理想所激励。可惜身体状况不允许，不然我会亲自去中国。

中国是未来的国家，我希望适当的教师能受鼓舞而到那广大的国家，建立上帝王国的基础，促进神圣文明的本质，并高举巴哈欧拉圣道的旗帜去邀请人们参加上帝的圣宴。

——阿博都-巴哈



附录：祈祷的动力

在海法城时，圣护（守基·埃芬迪）曾给予露丝·莫法特女士一则有关祈祷之力量的说明。圣护对教友们强调祈祷与默思的重要，并提出以下五个祈祷的步骤，供教友们在遇到困难而欲通过祈祷，寻求解决的办法时采用。

第一步骤——祈祷并对其加以默思：宜用显圣者的祷文，因为它们最具威力。诵念祷文后，要保持数分钟的静默。

第二步骤——达成一个决定就要坚持下去。此决定往往在沉思中产生，它也许看似无法实现，但若是祈祷所得的答案或是解决问题的一个办法，则宜即刻进入下一步。

第三步骤——下定决心贯彻此决定。许多人就是在这一阶段失败的。因为这个



决定尚在萌芽阶段，既脆弱又易化为虚幻不实的愿望。因此，一旦下定决心，即应采取第四步骤。

第四步骤——要有信念和信心，如此就会有力量来充实你，正确的办法就会出现，解决之门洞开，正确的思想、正确的信息、正确的原则、正确的书籍就会提供给你。有了信心，适当的事物自会来满足你的需要。祈祷完毕后你当起身，立即进入第五步骤。

第五步骤——以问题已有答案的态度来行动，以不倦不息的精神去执行。当你行动时，你自身会成为一块磁石，能吸引更多能量，使你成为神圣力量畅通无阻的渠道。

许多人祈祷，不能保持第一步骤的后半部分。有人也许能沉思而达到决定的阶



段，但却没有坚持下来；较少有人能果断地贯彻决定；能坚信会有正确的事物来满足其需要的人就更少；又有多少人熟记应以问题业已解决的态度来行动呢？由此可见：诵读祷文的精神比祷文更伟大，而付之行动的精神则较诵读祷文的方式更为重要。

上述五个祈祷默想的步骤是敬爱的圣护守基·埃芬迪向某位信徒所提出的建议，即通过祈祷来寻求解决问题的办法。这个说明属于建议范畴，即所谓的“参拜注意事项”，尽管不具有绝对权威性，但它们似乎特别有用，遂觉信徒们不该错失。

信念之泉

WELLSPRING OF FAITH

版 社：马来西亚巴哈伊出版社

电 邮：info@mybahaibook.com

网 址：<https://mybahaibook.com>

遵循“署名—非商业性使用—相同方式共享”
的CC协议