

Prayer and Devotional Life
祈祷和虔敬生活

世界正义院研究部辑录



马来西亚巴哈伊出版社
Baha'i Publishing Trust Malaysia

世界正义院研究部辑录

Prayer and Devotional Life
祈祷和虔敬生活

巴布、巴哈欧拉、阿博都-巴哈著作与
守基·埃芬迪及世界正义院信函摘录之汇编



马来西亚巴哈伊出版社
Baha'i Publishing Trust Malaysia

目 录

祈祷的力量.....	1
与上帝交流.....	9
祈祷的精神与形式.....	19
默思的作用.....	29
祈祷、默思和行动.....	37
义务祈祷.....	45
社区的虔敬特征.....	57
更多思考.....	67
其他段落.....	81

祈祷的力量

1.

我恳求祢……让我的祈祷成为一把火，烧掉那妨碍我瞻仰祢圣美的帷幕；成为一束光，指引我到达祢尊前的海洋。

——巴哈欧拉，《巴哈欧拉祷文与默思录》，威尔梅特：巴哈伊信托出版社，2008年，编段183

2.

上帝尊口说出的每一个字皆具有给每一个人注入新生的效能，愿你们明白这真理。

——巴哈欧拉，《巴哈欧拉圣作选粹》，威尔梅特：巴哈伊信托出版社，1983年，编段74)

3.

我的仆人啊！像亲近上帝者那样，吟诵你收到的经文吧！这样，你那悦耳的吟诵，便能激发自己的灵性，吸引所有人的心灵。凡独处室内，诵读上

帝启示之经文者，其吐露话语之芳香，定被全能者的众天使扩散四方，使每位直者的心灵激荡。起初他或许察觉不到这种效验，但赐予他的慈悲恩惠，迟早会将其灵魂感染。上帝是智慧、力量的源泉，通过祂的圣意，祂如此命定了天启的奥秘。

——巴哈欧拉，《巴哈欧拉圣作选粹》，编段136

4.

你若渴望永恒生命，则畅闻天国芳香；你若追求生命长久，则安居上帝圣言之荫。

——阿博都-巴哈，摘自一篇译自波斯文的书简

5.

上帝之言好似赋生的神圣春风。若以灵性音调吟唱上帝之言，它会降赐生命气息，给予真正救赎。它使纯净的土壤长出满园玫瑰，它将浓郁的芬芳拂遍世间。

——阿博都-巴哈，摘自一篇译自波斯文的书简

6.

你若吟诵任何启示的祷文，且脸朝向上帝寻求援助，虔诚而热切地向祂祈求，那么你的需求将得到回应。

——阿博都-巴哈，摘自一篇译自波斯文的书简

7.

……祂已将世间如此伟大的一项使命托付给他们，祂正等待着，耐心等待着这些在祂神圣葡萄园劳作的人发出祈祷和祈求，将他们的心转向全能者，并获取祂的援助和指引——唯有借此援助和指引，他们方能实施祂为此世制定的神圣计划。

——摘自守基·埃芬迪1923年1月7日致加利福尼亚州帕萨迪纳市巴哈伊社团的信函

8.

阅读巴哈欧拉和阿博都-巴哈的话语时，你若能摒弃自我，字斟句酌且深思其义，你将发现未曾领悟的真理，洞悉那些困惑世间伟大思想家的问题。

——守基·埃芬迪1925年1月30日致某信徒的授写函
所附手书

9.

因此，圣护希望你祈祷并恳求全能者，以便祂可以赐予你更丰厚的恩典；借此恩典，你的灵性能量能够得到激发，你会变得更加充满灵性精神——此灵性精神必然会激励、支持和增强每一个真诚和真正的信仰追随者。

——摘自守基·埃芬迪1934年3月13日致某信徒的
授写函

10.

他希望再次向你保证，他会在圣殿内为你的灵性进步而祈祷。上帝的力量可以完全改变我们的性格，使我们成为完全不同于以前的自己。通过祈祷和恳求，遵从巴哈欧拉所启示的神圣律法，以及不断增加对祂信仰的服务，我们能够改变自己。

——摘自守基·埃芬迪1941年11月22日致某信徒的
授写函

11.

我们知道，信徒应该努力在个人生活和行为上树立榜样，以此激励他人拥抱此改变世人品性的信仰。然而不幸的是，并非每个人都能轻而易举地战胜自我。每个信徒，不论新老，都应该明白如果我们努力让这种力量影响我们，圣道就有重塑我们的精神力量，而在这方面最大的帮助就是祈祷。我们必须祈求巴哈欧拉帮助我们克服自己性格中的缺

点，并运用我们自己的意志力来控制自己。

——摘自守基·埃芬迪1945年1月27日致某信徒的
授写函

12.

他建议你们特别为此祈祷，祈求上帝带给你们一些易受性强的灵魂，让你们向这些人传导。祈祷能够打开看似无法打开的大门。

——摘自守基·埃芬迪1945年6月28日致某信徒的
授写函

13.

他建议你每日向巴哈欧拉祈祷，让你遇见一位愿意接受巴哈欧拉佳音的灵魂。祈祷的力量非常强大，能吸引神圣的确认。

——摘自守基·埃芬迪1951年9月30日致某信徒的
授写函

14.

这辉煌时代的孪生显圣者教导我们：祈祷是灵魂与其创造者的必要的灵性交谈，直接而无中介。它是维持灵性生命的精神食粮。如同清晨的露水，它为心灵带来清新和洁净，净化内心的自我执着。它是焚烧面纱的火焰和指引之光，通向与全能者团聚的海洋。灵魂乘着祈祷的翅膀在上帝的天堂翱翔，趋近神圣的实在。祈祷的质量取决于灵魂无限潜能的发展和来自上帝恩惠的吸引力，然延长祈祷时间并无帮助。

——摘自世界正义院2014年12月18日致伊朗巴哈伊的
信函

与上帝交流

15.

你们要在每日清晨和黄昏诵读上帝经文。谁不诵读，便是不忠于上帝圣约和遗嘱；谁在今日背离这些神圣经文，便是永远背离上帝。我的仆人啊，你们每个人都要敬畏上帝。你们切莫因为日夜多读经文或多行虔诚之举而骄傲；因为，倘若满怀喜悦地诵读一句经文，也胜过无精打采读完上帝的所有神圣经书，上帝是救难者、自存者。阅读神圣经文要有度，以免倦怠消沉。不可使灵魂负载过重而致疲乏低沉，而应使之轻盈升华，从而借神圣经文之双翼，飞向祂昭然表征之启端；这将使你们更近上帝，唯愿你们领悟。

——巴哈欧拉，《亚格达斯经》，编段149

16.

我的主啊，请净化我的耳朵，好让我聆听那降于祢的经文；请用祢知识之光，照亮我的内心；请释放我的舌头，好让它能念记祢、颂扬祢。我的上

祈祷与虔敬生活

帝啊，以祢的威能为誓！我的灵魂唯祢是依，我的心唯祢是求。

——巴哈欧拉，《巴哈欧拉祷文与默思录》，编段84

17.

你要在清晨念记那位无拘无束之美尊，要在黎明与祂交流。阿里啊！念记我，这是治愈灵魂的良药，是点亮人心的明灯。

——巴哈欧拉，摘自一篇译自波斯文的书简

18.

我感谢祢，祢已在我的灵魂中燃起祢的火焰，已将祢的光芒照进我的心田，因为祢用祢至圣至尊之舌，用祢无上威严的珍贵言辞，教授祢的众仆如何念记祢，向他们揭示了如何祈求祢。若非祢的准许，谁人敢描述祢的权能和威严；若非祢的指

示，谁人能在创造王国发现祢喜悦的道路？

——巴哈欧拉，《巴哈欧拉祷文与默思录》

编段176

19.

我的主啊！让我的祈祷成为生命的泉水，使我
能与祢的王国共存，在祢的万千世界颂赞祢。

——巴哈欧拉，《巴哈欧拉祷文与默思录》

编段183

20.

光之子啊！忘却一切，只念我，与我的灵交
流。此乃我命谕之精华，你当遵守。

——巴哈欧拉，《隐言经》，阿拉伯文卷，第16首

21.

荣耀之子啊！疾行神圣之道路，进入与我神交之天堂。用灵光涤净你的心田，赶赴那至高者之圣庭。

——巴哈欧拉，《隐言经》，波斯文卷，第8首

22.

荣耀归于祢！除祢自身外，祢的尊贵超越任何人的描绘。充分颂扬祢的美德，领悟祢最本质的实在，远非人类所能理解。除祢之外，万物若要描绘祢，万民若要认知祢，都远远不足以对祢赞美。我的上帝啊，我奉祢的意旨认知祢，若非祢将自身向我昭示，我就不会知晓祢。我应祢的呼召崇拜祢，若非祢的召唤，我就不会有如此机遇。

——巴布，《巴布文选》，海法：巴哈伊世界心；
1978年，第203页

23.

念记上帝好似雨露，给花草带来清新、滋润和生机，使它们获得芳香，焕发魅力。“你看大地干涸而贫瘠，但当我降雨于大地时，它就会活动和扩张，并生长出各种茂盛的植物。”¹因此，你当日夜勤勉赞美和歌颂上帝，如此，便能获得无尽生机和美质。

——阿博都-巴哈，摘自一篇译自波斯文的书简

24.

仆人当向上帝祷告求助，殷殷祈求上帝佑助。身为仆役便理应如此，而主将依其圆满智慧，随愿而决。

——阿博都-巴哈，摘自一篇译自阿拉伯文的书简

1. 《古兰经》22:5

25.

赞美归于上帝！你的内心一直在念记祂，你听到上帝的福音而心灵欢畅，全神贯注地进行祈祷。祈祷时的状态是最佳的状态，因为此时人与上帝正在交流。祷告的确能赋予人活力，在独处及无俗务牵挂的午夜时分，更是如此。

——阿博都-巴哈，《阿博都-巴哈文选》威尔梅特：
巴哈伊信托出版社，2009年，编段172

26.

我们必须舍离万物，舍离世人，唯独转向上帝，从而力求达此境界。达此境界殊为不易，但是每个人必须奋力以求。要达此目标，我们可以将头脑和心思少放在物质事物，多放在灵性事物上。我们越远离物质，则越接近灵性。选择在于我们。

我们的灵性觉悟和内在视觉必须开启，以使我们的能在万物中领悟圣灵的征兆和迹象。每件事物皆

能向我们反映圣灵的荣光。

——阿博都-巴哈语录，摘自J.E.埃斯尔蒙特
《巴哈欧拉与新纪元》第五版，威尔梅特：巴哈伊
信托出版社，1908年，第89页

27.

诚然，你知道，弱者向强者恳求是合宜的，而寻求恩典的人应当向至尊至仁者祈求。当一个人向他的主祈求，转向祂并从祂的恩泽之洋中寻求恩惠时，这种祈求会给他的心灵带来光明，使他眼前明亮，为他的灵魂带来生命，使他人格高尚。

——阿博都-巴哈语录，摘自J.E.埃斯尔蒙特
《巴哈欧拉与新纪元》，第93页

28.

在最高境界的祈祷中，人们只为爱上帝而祈祷，而非因为惧怕上帝或地狱，亦非因为冀望恩赐或天堂……当一个人爱上另一个人，要他不提所爱者的名字是不可能的。而当一个人爱上了上帝，要他不提上帝的圣名就更不可能了……。灵性之人唯有在念记上帝中才能找到喜悦！

——阿博都-巴哈语录，摘自J.E.埃斯尔蒙特
《巴哈欧拉与新纪元》，第94-95页

29.

当我们全心转向上帝，呼求祂的圣名，我们便与上帝建立了灵性联结，借此联结，我们成为灵性影响力的渠道。

——摘自守基·埃芬迪1925年10月19日致某信徒的
授写函

祈祷的精神与形式

30.

最受悦纳的祈祷是满怀灵性和喜悦做出的祈祷；冗长的祈祷从来不受上帝的喜爱。祈祷者越超脱和越纯洁，在上帝尊前越受悦纳。

——巴布，《巴布文选》，第78页

31.

为什么祈祷时候的隐私令人享受，是因为这样你能全神贯注地念记上帝，你的心能时时刻刻受到圣灵的激励，而不会被面纱挡住而不见那备受仰爱者。不可只在嘴上赞美上帝，心却不与那尊贵的荣耀顶峰、那神交的核心相联。如此，你若有幸能活在复活之日，你的心灵之镜将朝向那真理之阳；祂的圣光一旦照耀，其灿烂的光辉便会立刻映照于你心里。祂是万善之源，万物复归于祂。然而，若祂现身之时你却在默思中转向自己，则对你没有益处，除非你用祂启示的言辞提及祂的圣名。这是因为，在即将来临的天启中，祂才是上帝之念记，你

祈祷与虔敬生活

当前献上的祈祷是巴扬元点规定的，而将在复活之日闪耀的祂，则是珍藏于巴扬元点的内在实在之启示——这启示比前者更强力，两者间的差距不可估量。

——（巴布，《巴布文选》，第93-94页）

32.

除了义务祷文，其他祷文若以喜悦和感人的旋律共同吟唱，则最受悦纳。

——阿博都-巴哈，摘自一篇译自波斯文的书简

33.

巴哈伊祈祷，不论念诵义务祷文还是其他，应坚持简单的特点。要严格避免死板和仪式。

——守基·埃芬迪1936年10月30日致某信徒的
授写函所附手书

34.

阿博都·巴哈曾说：“祈祷时必须怀着超脱的精神、绝对服从的意志、集中的注意力和灵性的热忱。……无意识和形式上的祈祷不会触动内心，是无效的。”

——摘自守基·埃芬迪1925年10月19日致某信徒的

授写函

35.

关于在灵曦堂吟诵书简，守基·埃芬迪敦促朋友们在崇拜事项上要避免一切形式的死板僵化。不反对用东方语言念诵或吟唱祷文，但也不要求在灵曦堂的会堂举行的任何祈祷会上必须采用这种形式的祈祷。这种形式既非要求，也不可禁止。朋友们需要时刻牢记的一点是，除了某些特定的义务祷文，巴哈欧拉并未就崇拜事项——不管在灵曦堂还是在其他地方——给出严格或具体的规定。祈祷从

祈祷与虔敬生活

本质上说是人与上帝之间的交流，它超越了一切仪式和程序。

——摘自守基·埃芬迪1935年6月15日致某信徒的
授写函

36.

关于每日祷文，除了“乃玛孜”¹之类的特定义务祷文，信徒可自行选择任何方式诵读。在任何情况下都不可强求朋友们用同样的方式诵读这些祷文。崇拜者完全有自由按照自己的意愿祈祷。

——摘自守基·埃芬迪1935年7月6日致某信徒的
授写函

37.

关于你的灵性体验，圣护很有兴趣分享它们。

1. 波斯文“Namáz”意指每日义务祷文。

不过，他敦促你在默思与祈祷时，要多用多读巴哈欧拉和教长启示的话语。

——摘自守基·埃芬迪1935年12月6日致某信徒的
授写函

38.

真正的崇拜者在祈祷时，不应只请求上帝满足自己的愿望和需求，而努力调整这些，使它们符合神圣的旨意。唯有秉持如此态度，方能获得只有祈祷的力量才能带来的那种内心的安宁与满足。

——摘自守基·埃芬迪1938年10月26日致某信徒的
授写函

39.

他认为要多强调祈祷的重要性及其力量，包括使用至大圣名，但不可过度强调。真正重要的是文

祈祷与虔敬生活

字背后的精神。

——摘自守基·埃芬迪1946年3月16日致某信徒的
授写函

40.

每个人自行吟诵每日祷文，高声吟唱或默读皆可。除了为逝者祈祷，巴哈伊没有集体祈祷。我们在聚会中念诵医治祷文或者其他祷文，但是每日祷文是个人的义务，因此其他人诵读每日祷文，并不等同于你自己诵读。

——摘自守基·埃芬迪1949年1月31日致某信徒的
授写函

41.

当祈祷是出于对上帝的爱，超越任何畏惧或恩惠，并且远离炫耀和迷信时，祈祷中蕴含的力量就

会显现出来。祈祷应以有助于沉思与冥想的真诚、纯洁之心来表达，这样理性能力才能被其效力照亮。这样的祈祷将超越文字的局限，远远不仅仅是声音而已。祈祷的甜美旋律使人心愉悦和振奋，并增强圣言的穿透力，将世俗的爱好转化为天国的品质，并激发对人类的无私服务。

——摘自世界正义院2014年12月18日致伊朗巴哈伊的
信函

默思的作用

42.

你要深思我对你的启示，你就可能发现上帝，你的主及万千世界之主的旨意。这些话语里珍藏着神圣智慧的奥秘。

——巴哈欧拉，《巴哈欧拉圣作选粹》，编段79

43.

巴哈欧拉说，每一个现象均有一个（来自上帝的）表征：心智的表征是默思，默思的表征是沉默，因为没有人能够同时做两件事——他不可能一边说话一边沉思。

默思是与自己的心灵交谈，这是不言而喻的。在默思的状态中，你向你的心灵提出问题，心灵则予以回答：灵感闪现了，实在被揭示了。

任何人若不具备这种默思的能力，他就不配称为“人”；无它，人就仅仅只是动物，比禽兽还低下。

有了这种默思的能力，人就能获得永恒的生命；通过它，人得到圣灵的气息——内省和默思时

获得的灵性馈赠。

人的灵性本身是在默思时形成并增强的。通过默思，为人不知的事理昭然若揭；通过默思，人接受神的启发；通过默思，人接受神圣精神的食粮。

默思是打开奥秘之门的钥匙。在默思时，人排除一切杂念，全神贯注，物我两忘。在这样一种主观意念活动中，人畅游在精神生活的海洋里，便能发现自在之物的秘密。为了说明这一点，我们拿人具有的两种视力做例子：在运用内心领悟力的时候，外在的视力便不起作用了。

这一默思的能力使人类脱离动物本性的束缚，认识事物存在，与上帝沟通。

这一能力从不可见层面产生出科学和艺术。默思使发明创造成为可能，宏大事业得以成功；通过它，政府能够顺利运作；通过这种能力，人类能够进入真正的上帝王国。

然而，有些思想却对人类毫无益处；它们像大海中的波浪一样无所结果。但是，如果默思能力得到内省灵光的沐浴，并使之具有神圣属性，那么它

一定能产生善果。

默思能力好比镜子：若将世俗之物放在它面前，它就会反映出这些东西。因此，要是一个人的心思专注于世俗之物，那他就会对这些了如指掌。

但是，如果你转向你心灵中那面朝向上帝的镜子，你的心灵就将反映出天国的众星和存在之阳的光辉，你将获得天国的美德。

因此，我们要将这一默思能力始终用在正确的方向——将它对准神圣之阳而非世俗之物，这样，我们便能发现上帝王国的奥秘，理解圣书所言之寓意和灵性的秘密。

愿我们真正成为反映神性的明镜，愿我们至纯至善，以能映照出天国的群星。

——阿博都-巴哈，《巴黎谈话：阿博都-巴哈1911-1912年巴黎演讲录》，威尔梅特：巴哈伊信托出版社，2011年，第54篇

44.

……巴哈伊当然可以，且应当默思圣作的意义，充分掌握圣作的含义。这是不可否认的。但是有些事物究其本质而言，至少对于当前发展阶段的我们来说仍是奥秘。

——摘自守基·埃芬迪1942年1月14日致某信徒的

授写函

45.

教义中没有规定默思的固定形式，也没有类似的内在成长计划。鼓励，甚至应该说要求朋友们祈祷，他们还应默思，但是默思的方式完全由自己决定。

……

通过默思收获的启迪，其性质既无可衡量也无法测定。如果上帝愿意，祂能赋予我们头脑以灵感，让我们知晓以前未知的事物。

——摘自守基·埃芬迪1943年1月25日致某信徒的

授写函

46.

通过默思，深层次知识和启迪的大门被打开。自然地，一个巴哈伊默思时，他与神圣源头连接；一个信仰上帝之人默思时，他转向上帝的力量和仁慈。但是，我们不能说，一个不知道巴哈欧拉或不相信上帝的人，他获得的任何灵感都只是来自于其自我。默思如此重要，圣护认为没有理由不教导朋友们默思，但是朋友们应该警惕迷信或愚昧的念头渗入其中。

——摘自守基·埃芬迪1945年11月19日致某信徒的
授写函

47.

他认为对于巴哈伊来说，更明智的做法是使用巴哈欧拉启示的默思录，而非他人推荐的任何其他形式的默思。但是，这些细节必须完全交由信徒自己决定，并允许他们有个人的自由来找到他们与上

祈祷与虔敬生活

帝交流的层次。

——摘自守基·埃芬迪1952年1月27日致某信徒的
授写函

祈祷、默思和行动

48.

因此，你们要努力使你们每天的行为成为美好的祈祷。你们要转向上帝，要不断尝试去做正义和崇高的事情。接济贫穷者，扶起跌倒者，安慰忧伤者，医治病患者，鼓励畏惧者，解救受压者，鼓励失望者，庇护无助者！

——阿博都-巴哈，《巴黎谈话》，第26篇

49.

上帝的女仆啊！吟诵上帝之言吧，思考它们的意义，将它们转化为行动！我请求上帝让你在生命王国永居高位。

——阿博都-巴哈，《阿博都-巴哈·阿巴斯书集》，第1卷，芝加哥：巴哈伊出版协会，1909年，第85页

50.

祈祷和默思是个人深化灵性生活的重要因素，但必须伴以行动和实例，因为它们是前者真实可见的成果。两者皆至关重要。

——摘自守基·埃芬迪1944年5月15日致某信徒的
授写函

51.

教长说过，我们经过努力，门开了，这便是指引。我们可以祈祷，请求唯遵从上帝的意志，然后努力尝试。如果我们发现计划行不通，则认为它至少在当前不是正确的。

——摘自守基·埃芬迪1952年10月29日致某信徒的
授写函

52.

当一个人成为巴哈伊时，实际上，灵性的种子便开始在他的灵魂中生长。这颗种子必须用圣灵的洪恩浇灌。这些灵性馈赠是通过祈祷、默思、研习圣言和服务上帝圣道而获得的。事实上，为圣道服务就像播种时耕种土壤的犁。它翻耕土地让种子播下，使其肥沃，从而让种子生长得更茁壮。灵性的进化也一样，需要通过翻耕人心土壤，从而让人灵时刻映照圣灵的光辉。这样，人灵便能突飞猛进地成长和发展。

——摘自守基·埃芬迪1954年10月6日致某信徒的
授写函

53.

朋友们……应当在祈祷和默思中转向上帝寻求指引，应当研习信仰的教义，然后起身行动。祈祷、默思和研习倘若不伴以行动，则没有价值；而

祈祷与虔敬生活

行动必须由此三者来加强，它们可以增强灵魂，滋养心智。

——摘自守基·埃芬迪1956年5月30日致亚洲诸圣辅
的授写函

54.

敬爱的圣护一再强调，要有效地传导信仰，个人必须深入研习圣言，汲取其赋予生命的水，饱享其光辉教义。接着，他应该默思圣言的意义，领会圣言的灵性深度，祈求指引和帮助。但最重要的是，祈祷之后要有行动。一个人祈祷和默思之后，他必须站起来，完全仰赖巴哈欧拉的指引和确认来传授祂的信仰。坚持不懈的行动是必不可少的，正如智慧和胆识是有效传导所必需的一样。个人必须为此伟大目标奉献一切，这样才能赢取胜利。

——摘自守基·埃芬迪1956年5月30日致美国诸圣辅
的授写函

55.

传导是神圣确认之源。只是热切祈求指引还不够，必须继以默思，以得到最佳的行动方法，然后付诸行动。即便行动未能直接产生成果，或者可能并不完全正确，这也无关紧要，因为祈祷唯有通过行动才能得到回应。如果一个人的行动错了，上帝可以借此方式指明正确的道路。因此，你和……灵理会的其他成员必须挺身而出，孜孜不倦地传扬圣道。你会发现，你将在传导工作中获得指引和确认。

——摘自守基·埃芬迪1957年8月22日致某信徒的
授写函

义务祈祷

56.

至于你提到的义务祷文：确实，任何人若怀着至诚之心诵读义务祷文，必将吸引所有受造物，并赋予存在界新的生命。这位仆人恳求他的主帮助祂所钟爱者，让他们摆脱此世的沉浮、执念、挫折和黑暗，并装饰他们，使他们在任何情况下都能趋近祂。诚然，祂是拥有一切者，至高者。¹

——巴哈欧拉，摘自一篇译自阿拉伯文和波斯文的书简

57.

义务祈祷具有约束力，因为它们有助于培养谦卑与顺从，使人面向上帝并向祂表达忠诚。通过这

1. 此书简以巴哈欧拉文书的口吻启示。这位文书是米尔扎·阿迦，称号“哈迪穆拉”（上帝之仆）。当时的巴哈伊出于尊重，并非直接致信巴哈欧拉，而是写给米尔扎·阿迦。回函看似由米尔扎·阿迦回复，其中引用巴哈欧拉的话语，而实际上，信函完全由巴哈欧拉口述而成。这类书简的所有部分，甚至那些表面看出自米尔扎·阿迦本人的话，都是由巴哈欧拉启示的神圣经文。

祈祷与虔敬生活

样的祈祷，人与上帝保持交流，寻求亲近上帝，与他心中真正的挚爱者交谈，并到达灵性境界。

——阿博都-巴哈，摘自一篇译自波斯文的书简

58.

你当知晓，义务祈祷文中的每个词、每个动作，都有人所不能理解的典故、奥秘和智慧，文字书卷也无法涵盖它们。文字和卷轴也不能包含。

——阿博都-巴哈，摘自一篇译自阿拉伯文书简

59.

你受伦敦灵理会之托，向圣护提交有关背诵“穆纳加特”¹的问题，关于此问题的回答是：他希望我首先提醒你注意：“乃玛孜”与“穆纳加特”之间有着根本区别。前者由巴哈欧拉特别命定，是强制性的，必

1. 波斯文“Munáját”意指祷文。

须按照巴哈欧拉在《亚格达斯经》的明确指示，在私下吟诵。后者既非强制性的，也没有规定吟诵方式。不过，尽管朋友们在念诵“穆纳加特”时可以按照自己的喜好进行，他们须极为谨慎，以免采取的任何方式过于僵化，并演变成一种惯例。

这一点朋友们应随时牢记在心，以免偏离教义所指明的清晰道路。

——摘自守基·埃芬迪1934年10月25日致某信徒的
授写函

60.

……义务祷文从本质而言，比非义务祷文具有更强的效果，蕴含更大的力量，因此是必不可少的。

——摘自守基·埃芬迪1936年1月4日致某信徒的
授写函

61.

这些祷文所附带的指示，比如洗手净脸、俯身鞠躬和高举手臂，皆由巴哈欧拉明确命定，信徒应满怀信心地全部照做，巴哈伊青年尤应如此，他们的肩上承担着证明真理、维护信仰律法谕令之完整的首要使命。

每日义务祷文共有三篇。最短的那篇只有一段经文，每二十四小时诵读一次，在午时进行。中篇祷文，即以‘上帝见证，除祂之外别无上帝’开头的那篇，每日诵读三次，分别在早晨、中午和傍晚。该篇伴有一定的身体动作和手势。长篇祷文为三篇之中最详尽者，每二十四小时只需诵读一次，具体时段可随个人意愿而定。

这三篇祷文每日必诵其一，并须遵循伴随的具体要求；在此前提下，信徒完全可以任选一篇诵读。

——摘自守基·埃芬迪1936年1月10日致美国和加拿大总灵理会的授写函

62.

你问及在迈什里古-埃兹卡尔进行义务祈祷。他告诉我回复如下：“可以在迈什里古-埃兹卡尔进行义务祈祷，不受禁止，但是从来不要求朋友们在灵曦堂必须进行义务祈祷。除《逝者祷文》外，禁止集体祈祷。在迈什里古-埃兹卡尔内指定义务祈祷位置，确定吟诵的条件，这些属于次要事务，可交由该市的灵理会处理。”

——摘自守基·埃芬迪1937年1月30日致某信徒的
授写函

63.

圣护特别赞赏你们一直忠实地遵守巴哈欧拉关于念诵每日义务祷文的谕令，从而在你们的巴哈伊青年同伴面前树立了如此高尚的榜样。这些每日祷文被赋予了一种特殊的力量，只有经常诵读它们的人才能充分体会到这种力量。因此，朋友们应该努

祈祷与虔敬生活

力每天使用这些祈祷，无论他们处于怎样的生活环境与境况。

——摘自守基·埃芬迪1939年2月23日致某些信徒的
授写函

64.

关于你问及的三篇每日义务祷文：巴哈伊崇拜者不必每天诵读全部三篇，而是需要从中选择一篇，同时严格遵照巴哈欧拉启示的关于吟诵此篇祷文的任何附加要求，比如举手、各种跪拜等。有些人由于某种原因，特别是由于疾病或身体缺陷，无法履行这些规定，最好选择最简单的短篇祷文。

——摘自守基·埃芬迪1939年12月7日致某信徒的
授写函

65.

他会建议你只使用中午诵读的短篇义务祷文。该祷文没有要求跪拜，只要求在念诵时，信徒须将脸转向巴哈欧拉的埋葬地阿卡。这是内在实在的一种物理表征，正如植物向阳光伸展一样——它从阳光中获得生命和生长——所以当我们祈祷时，我们的心转向上帝的显示者巴哈欧拉；在这个简短的祈祷中，我们将脸转向祂在尘世的安息地，作为一种内在行为的表征。

巴哈欧拉已将祂信仰中的所有仪式减至最少。仅存的少量仪式——比如两篇较长的每日义务祷文所要求的仪式——只是内在态度的表征。这仪式中蕴含着智慧，有很丰厚的福佑，但是我们不能强求自己理解或感受这些事物，这便是为何祂还给了我们一篇非常简短的祷文，供那些无意遵照另两篇所要求之仪式的人使用。

——摘自守基·埃芬迪1949年6月24日致某信徒的
授写函

66.

关于恰当使用长篇义务祷文的问题：朋友们可以也应当阅读信仰的所有著作以寻求指导和启迪。这包括特定的祷文。如果一个信徒身体上无法做到祷文要求的跪拜，但他渴望念诵此义务祷文，那么他还是可以这样做的。关于身体上无法做到，是指他确有身体缺陷，且医生可证实。

——摘自守基·埃芬迪1955年2月17日致加利福尼亚州洛杉矶地方灵理会的授写函

67.

因此，我们决定，所有信徒都必须更深地体悟到自己蒙律法赐予的福佑，正是那些律法直接培养了个人乃至社团的虔敬生活。这些律法中最根本的部分，已为所有巴哈伊知晓，但要想更深入地了解它们的意义，则要奉行这些神圣启示之律法的方方面面。这些律法涉及义务祈祷、斋戒和每日诵念至大圣名九十五遍。

巴哈欧拉宣称：“一个既不行善也无崇拜行为的人，就像一棵树不结果，一个行动未留痕迹。任何人若体验到崇拜带来的神圣欣喜，哪怕拿世间万物来换，他也不愿放弃崇拜或赞美上帝。斋戒与义务祈祷是人生的双翼。借此双翼翱翔于爱上帝之天的人有福了。上帝是万千世界之主。”

——摘自世界正义院1999年12月28日致全球巴哈伊的
信函

社区的虔敬特征

68.

你们要满怀喜悦与友爱聚在一起，诵读慈悲之主启示的经文。如此，真知之门会向你们的内在本质敞开，你们便会感到灵魂获得了坚定，心中充满了欢喜。

——巴哈欧拉，摘自一篇译自阿拉伯文的书简

69.

你询问有关崇拜之地及其根本原因。修建如此建筑物的智慧在于：在规定时分，人们会知道聚会时间，所有人都应聚集一起，相互和谐地进行祈祷。这样，通过这种聚会，团结友爱的精神就会在人们内心扩大、增长。

——阿博都-巴哈，《阿博都-巴哈文选》，编段58

70.

赞美归于上帝！你们两位已用行动证明，你们言而有信，获得了上帝的确认。每日曙光初照之时，你们须将巴哈伊儿童召集在一起，教导他们与上帝交谈并祈祷。让他们每日清晨将脸朝向天国，念记主并颂扬祂的圣名，以最悦耳之声调吟唱和诵读，此乃最可嘉之行为，会给儿童心灵带来喜悦。

这些孩子们犹如幼苗，教他们祷告就好比向他们身上倾洒雨露，他们会变得更加鲜嫩；上帝之爱的微风吹过他们头顶，使他们欢呼雀跃。

——阿博都-巴哈，《阿博都-巴哈文选》，编段115

71.

确然，当今社会恶行猖獗之首要原因在于灵性的缺乏。我们时代的物质文明吞噬了人类太多的精力和兴趣，导致民众通常认为再无必要提升自己，以超脱日常物质存在的影响和限制。有些事物我们应该称之为灵性事物，它们不属于我们物质生活的

需求，然而我们对它们的索求却少之又少。因此，从根本上讲，当前影响人类的这场全球危机，其根源是灵性方面的问题。本时代的精神总体而言是无宗教信仰的。世人对于生活的展望过于粗糙和物质化，使人无法提升到更高的精神境界。

正是这种社会堕落到如此可悲的病态，宗教才会寻求改善和转变。宗教信仰的核心是将人与上帝连接在一起的神秘情感。这种灵性交流的状态可以通过默思和祈祷来实现和维持。这便是为何巴哈欧拉如此强调崇拜的重要性。一个信徒仅仅接受并遵守教义是不够的。他还应培养一种灵性意识，这主要是通过祈祷获得的。因此，巴哈伊信仰与任何神圣宗教一样，根本上而言具有神秘的特征。它的主要目标是通过获取灵性美德与力量来发展个人和社会。人的灵魂首先要被哺育。而祈祷最能提供灵性滋养。在巴哈欧拉看来，只有当我们的内在灵性生活得到完善与转变时，律法和制度才能真正发挥作用。否则，宗教将沦落为仅仅是一个机构，成为一个死物。

祈祷与虔敬生活

因此，信徒尤其是年轻信徒，应该充分认识到祈祷的必要性。因为祈祷对于他们的内在灵性发展是不可或缺的，而如前所述，是上帝宗教的基础和目的。

——摘自守基·埃芬迪1935年12月8日致某信徒的
授写函

72.

……社区的繁荣，尤其是在地方层面，需要显著增强行为模式……它涉及集体敬拜上帝的实践。因此，朋友们定期在当地的巴哈伊中心或其他地方（包括信徒的家中）举行祈祷聚会社区的灵性生活至关重要。

——摘自世界正义院1996年致全球巴哈伊的
里兹万文告

73.

个人祷告崇拜所催生的灵性成长，因各地朋友之间的友爱交往、集体敬拜以及为信仰和同胞服务而得到加强。虔敬生活的这些共同方面与《亚格达斯经》中出现的迈什里古-埃兹卡尔（即灵曦堂）的律法有关。……定期举行向所有人开放的祈祷会和巴哈伊社团参与人道主义服务项目，体现了巴哈伊生活的这一要素，也是实施上帝律法的进一步举措。

——摘自世界正义院1999年12月28日致全球巴哈伊的
信函

74.

成千上万的人，体现整个人类家族多元化的人们，在一个既严肃又令人振奋的环境中，有系统地学习创造之言。随着他们努力通过行动、反省、磋商的过程，将如此获得的见解付诸应用，他们看到自己服务圣道的能力提升到了新的水平。为了回应

祈祷与虔敬生活

每颗心灵与造物主交流的内心渴望，他们在不同的环境中进行集体崇拜，与他人一起祈祷，唤醒灵性的敏感性，塑造一种以虔敬为特征的生活模式。

——摘自世界正义院2008年致全球巴哈伊的
里兹万文告

75.

我们召唤巴哈伊在社区建设过程中意识到，他们正在创造一种新的社会模式。……这一模式的核心是祈祷会——它是虔诚生活的一个共同方面，是迈什里古-埃兹卡尔理念的一个维度。祈祷会为你们的社区提供了绝佳的机会，让你们不仅能崇拜大能者，向祂寻求生活中的赐福，还能向同胞传递祈祷的灵性力量，为他们重新恢复崇拜的纯洁性，让他们的内心燃起相信上帝确认之火，在他们心中激发同你们心中一样的渴望——渴望服务于国家和人类，渴望在正义之路上展示积极的坚韧。

挚爱的教友：在你们蒙福的土地上，每个邻里、城镇、村庄和乡野举办的祈祷会，以及你们的

同胞越来越容易接触的巴哈伊祷文，使得你们的社区能够在世人中闪耀团结之光，为你们的教友在世界各地的努力提供一份助力。因此，为未来的迈什里古-埃兹卡尔播下种子吧，让所有人受益；点燃无数灯塔吧，驱散仇恨与不公的迷雾。

——摘自世界正义院2014年12月18日致伊朗巴哈伊的
信函

76.

神圣计划各个方面的系统实施，催生了一种特征明显的集体工作模式：它不仅专注于为人类服务，也吸引了对上帝的崇拜。下个五年计划所要求的密集活动，将进一步丰富全世界各联区内并肩服务的朋友们所共享的崇拜生活。这个丰富过程已经取得很大的进步：比如看看祈祷会是怎样融入了社区生活的核心就知道了。祈祷会是这样的场合：任何一个灵魂都可以进入其中，呼吸天国的芳香，体验祈祷的甜美，深思创造之言，乘着灵性之翼翱

祈祷与虔敬生活

翔，与那唯一的所爱交流。友谊和同道的感情产生了，特别是那些具有灵性高度的对话，在这种时候自然而然发生了，通过这些对话“人心之城”便可能被开启。通过举办欢迎任何背景的大人和孩子参加的祈祷会，迈什里古-埃兹卡尔的精神在任何一个地方都被唤醒了。一个社区虔敬特征的增强，还对十九日灵宴会产生了影响，在朋友们聚在一起的其他时候，也能感受到这一点。

——摘自世界正义院2015年12月29日致洲级顾问团大会的信函

更多思考

77.

你在祈求上帝并念诵“祢的圣名是我的灵药”时，想想你的心如何得到振奋，你的灵魂如何因爱上帝的精神而感到愉悦，你的思想如何被上帝王国所吸引！通过这些吸引力，一个人的能力和才干得以增长。容器增大时，储水也会增多；人越是干渴，越觉得云上降下的甘霖可口。这就是祈求的奥秘所在，是一个人表达自己需求的智慧所在。

——阿博都-巴哈语录，摘自J.E.埃斯尔蒙特《巴哈欧拉与新纪元》，第93页

78.

上帝的女仆啊！祈祷可以通过上帝的普世显示者而得以应验。哪怕希望得到的是物质的东西，哪怕祈祷的人是疏忽冷漠者，然而，只要他们祈求，

谦恭地恳请上帝的佑助，他们的祈祷也会有效。

……

上帝的女仆啊！请求治疗的祷文已经启示，它既适用于身体治疗，也适用于心灵治疗。那么，就背诵这些祷文来治疗身体与心灵上的疾病吧！如果某种治疗适合于病人，当然可以允许；但对于某些病人，这种治疗只会带来其他疾病。因此，不对这样的祈祷作肯定答复乃是一种智慧。

上帝的女仆啊！圣灵的力量可以治愈身体和心灵上的两类疾病。

——阿博都-巴哈，《阿博都-巴哈文选》，编段139

79.

灵会发挥影响；祈祷有灵性效应。于是我们祈求：“上帝啊！救治这病人吧！”上帝也许会回应。这与谁做祈祷有关系吗？如果祈祷是迫切的，上帝会响应每个仆人的祈祷。祂的慈悲广大无边，祂响应

所有仆人的祈祷。祂回应这植物的祈祷，这植物潜在地祈求：“上帝啊！赐我雨水！”上帝答应了这一祈求，于是植物生长了。上帝会回应任何人。

——阿博都-巴哈，《弘扬世界和平：阿博都-巴哈1912年北美演讲录》，威尔梅特：巴哈伊信托出版社，2007年，第345页

80.

归根结底，将会得到确立的是上帝为我们命定的意愿，但是我们确信，为病人的祈祷是有效力的，且经常得到回应。这可能需要些时间，但是我们要有信心。

——摘自守基·埃芬迪1931年11月8日致某信徒的
授写函

81.

他欣闻你已经完全康复，且再次积极投身于圣道的重要工作。然而，你不可忽视身体的健康，而应将身体视为你开展服务的工具。身体犹如一匹

祈祷与虔敬生活

马，承载着个性与精神，因此必须好好照看身体，它才能做好本分工作！你应当保持心绪安宁，强迫自己抽出时间——不仅用来祈祷和默思，还用来真正休息放松。我们并不需要祈祷和默思数个小时从而达至灵性状态。

——摘自守基·埃芬迪1947年11月23日致某信徒的
授写函

82.

圣护欣喜得知，朋友们的祈祷对[某]先生的康复产生了如此良效。……祈祷是灵魂晋升天堂的梯子。祈祷连接着灵性王国，如果真挚地祈祷，便能带来灵性力量以匡扶和协助此世的信徒。

——摘自守基·埃芬迪1953年3月28日致某些信徒的
授写函

更多思考 | 背记圣言的重要性

83.

我们应该背记《隐言经》，谨遵无双之主的训诫，行为举止符合我们在唯一真神门槛前的仆役地位。

——阿博都-巴哈，摘自一篇译自波斯文的书简

84.

当你们的心完全受唯一真神吸引，你们将收获神圣知识，将觉察各种证据证明，将背记有关最怜悯者圣美之显示者的诸多佳音——它们已在天国圣典中提及。这样，你们将看到祂的确认何等美妙，祂的襄助何等仁厚。

——阿博都-巴哈，摘自一篇译自波斯文的书简

85.

圣护非常高兴地看到，你已经开始阅读一些巴哈伊书籍。并特别建议你努力背记巴哈欧拉圣作中的某些段落，尤其是祂的一些祷文。这次培训对你在未来研习圣道无疑大有裨益，也将极大地深化和丰富你目前的灵性生活。

——摘自守基·埃芬迪1939年4月10日致某信徒的
授写函

更多思考 | 祈祷的对象

86.

祈祷时最好将心思转向显示者，因为祂在另一个世界继续担当我们与全能者交流的媒介。不过，我们也可以直接向上帝本身祈祷。

——摘自守基·埃芬迪1937年4月27日致印度和缅甸
总灵理会的授写函

87.

你问及我们的祈祷是否会达到比巴哈欧拉更高的存在：这完全取决于我们是直接向祂祈祷，还是通过祂向上帝祈祷。两种做法都可以，我们还可以直接向上帝祈祷。然而，如果我们通过上帝的显示者巴哈欧拉向上帝祈祷，那么我们的祈祷肯定更有效和富有启迪。

然而，不管何种情况下，我们在背诵祷文时不可在“上帝”的字眼处代入巴哈欧拉的名字。这是一种亵渎神灵的做法。

——摘自守基·埃芬迪1937年10月14日致某信徒的
授写函

88.

关于你的问题：祷告不能死板；没有一套规则来管理它；最主要的是我们必须从上帝、显圣者、教长、圣护的正确概念开始——我们祈祷时可以转向其中任何一位。比如，你可以向巴哈欧拉祈求某事，或者想着祂，向上帝祈求。你同样可以转向教长或圣护。你可以将思绪转向他们中的任何一个，然后请求他们代求，或者直接向上帝祈祷。只要你不混淆他们的地位，不将他们视为等同，则不在乎你将思绪转向谁。

——摘自守基·埃芬迪1946年7月24日致某信徒的
授写函

89.

如果你发现在祈祷时需要勾画某个人的象形，请想一想教长。通过教长，你可以同巴哈欧拉对话。逐渐尝试想象显示者的品质，这样头脑中的形象就会淡出，毕竟身体不是关键，祂的灵才是关键和永恒的要素。

——摘自守基·埃芬迪1949年1月31日致某信徒的
授写函

90.

……上帝的圣灵通过显示者的灵魂到达我们。我们必须学会与显示者的灵魂交流，这正是那些殉道者所做的并给他们带来如此狂喜的事，乃至生命于其已无足轻重。这是真正的神秘主义，是生命的奥秘和内在含义，而当前人类已经偏离太远。

——摘自守基·埃芬迪1950年7月28日致英国曼切特
地方灵理会的授写函

91.

关于你的问题：巴哈欧拉当然不是上帝，也不是造物主，但是我们可以通过祂来认识上帝，并且由于祂具有这种神圣媒介的地位，从某种意义上说，祂（或其他先知）是我们所能认知那无限本质（上帝）的全部。因此，我们在祈祷和思想中与祂交流，或通过祂和超越祂自身且在祂身后的那位无限本质交流。

——摘自守基·埃芬迪1951年6月4日致某些信徒的
授写函

92.

我们不能像向上帝一样向圣护祈祷；无论我们祈祷时转向谁，我们都必须对那个人的地位有正确的认识：巴哈欧拉是上帝的至高显示者；教长是完美之人，是圣约的中心；圣护的职能已在教长的遗嘱中明确规定。朋友们只需阅读圣作，答案都在其

中；本信仰不存在任何教士为我们解释或解答。

——摘自守基·埃芬迪1957年4月23日致某信徒的
授写函

其他段落

93.

我的上帝啊，将他列入这类人吧：任何事情都无法阻止他们目睹祢的圣美，或默思祢永恒杰作的美妙迹象。这样，他唯以祢为伴，唯转向祢，在天地王国的万千造物中唯发现祢神奇的美尊以及祢圣容的光彩，他如此沉浸于祢统辖万物之天意的汹涌大海和祢神圣同一的澎湃汪洋，以至于他将忘记一切，只念记祢的超绝唯一，他将驱除自己灵魂中任何邪恶的暗念。一切名号与属性的王国皆在祢的手中啊！

——巴哈欧拉，《巴哈欧拉祷文与默思录》

编段184

94.

你们要教育子女，让他们每日清晨和夜晚细读圣经文。上帝已命谕每位父亲在科学与道德、工艺与职业方面教育自己的孩子，不论男孩女孩。

——巴哈欧拉，摘自一篇译自阿拉伯文的书简

95.

你要这样敬拜上帝，即使你的敬拜将你引向烈火，你的敬拜也不会发生任何改变，如果你敬拜的回报是天堂，你也同样不变。唯有如此，才是适合唯一真神的敬拜。如若你的敬拜是出于恐惧，在祂临在的圣庭，这是不合宜的，不能视为奉献给祂一体性存在的行为。如果你凝视的是天堂，你在敬拜祂时抱着这样的希望，那么你是在以物配主，哪怕实际上天堂是人类所渴望的。

——巴布，《巴布文选》，第77-78页

96.

仆人每次祈祷之后，宜恳求上帝怜悯并宽恕其父母。上帝的召唤将因而响起：“你为父母所许之愿，会得到千万倍报酬！”和上帝交谈，且念念不忘其父母者，必蒙福佑。诚然，除祂之外别无上帝，祂是大能者，备受仰爱者。

——巴布，《巴布文选》，第94页

97.

主啊！在这至大天启里，请一定接受儿女们为父母的代祷。这是本天启中一件无比特别的礼物。仁慈的主啊，请接受祢独一性门槛前我这仆人的请求，让我的父亲沐浴祢恩典之洋，因为我这位儿子已经挺身服侍祢，永远奋进于祢爱的道路上。诚然，祢是赐予者，宽恕者，慈爱者。

——阿博都-巴哈，摘自《巴哈伊祷文：巴哈欧拉、巴布和阿博都-巴哈祷文选》，威尔梅特：巴哈伊信托出版社，2002年，第63页

98.

你问及物质手段与祈祷。祈祷犹如精神，物质手段好比人手。精神以人手为工具而运作。尽管唯一真神是供给一切者，但是大地是提供给养的途

径。“在天上，有你们的给养”¹，但是一旦给养被命定，它就为世间可用，不管通过什么途径。一个人如果拒绝使用物质途径，就好比一个干渴者不用水或其他液体解渴，反而借助其他。全能的主是水的提供者，是水的创造者，祂已命定水用来解渴，但是水的用途取决于祂的旨意。如果水的使用不符合祂的旨意，人类就会遭受海洋无法解渴的折磨。

——阿博都-巴哈，摘自一篇译自波斯文的书简

99.

你问及直觉作为个人指引之源的价值：绝对相信我们的直觉力是不明智的，但是通过每日祈祷和持续努力，我们能够凭借直觉发现上帝的意志——尽管并非总是如此，也无法完全发现。然而，任何情况下，一个人都无法绝对肯定地声称，自己正在通过直觉的作用认识上帝的旨意。通常，这种情况

1. 《古兰经》51:22。

的后果是完全扭曲真理，从而变成谬误之源而非指引之源。

——摘自守基·埃芬迪1938年10月29日致某信徒的
授写函

100.

……圣护认为，无论是巴哈伊儿童的母亲，还是你们灵理会委派的某个委员会，让他们从圣言中摘录一些节选供孩子使用，而不是仅仅编造一些东西，会更好。当然，祷文可以是完全自发的，但是巴哈伊祷文著作中有许多句子和思想很容易掌握，且启示的圣言具有自身的力量。

——摘自守基·埃芬迪1942年8月8日致不列颠群岛总
灵理会的授写函

101.

世界各地，信仰内外，都非常需要一种真正的灵性意识渗透和激励人们的生活。没有多少行政程

序或遵守规则可以取代这种灵魂特征，它是人类的本质所在。

——摘自守基·埃芬迪1945年4月25日致某信徒的
授写函

102.

……由于圣道包含所有种族和宗教的成员，我们须谨慎，不可将我们以往信仰的习俗带入其中。巴哈欧拉赐予了我们义务祷文，以及睡前和旅者的祷文等。祂已经给了我们这么多祷文，适用于这么多场合，我们不可引入祂未指定的新祷文。

——摘自守基·埃芬迪1947年9月27日致某信徒的
授写函

103.

他建议，除了你在那里惯常开展的传导工作，你还要特别热忱地祈祷，不仅祈求让你取得成功，还要祈求上帝为你降赐已经准备好的灵魂。每座城

市都有准备好的灵魂，但是找到他们并与他们建立正确的联系，却不容易。

——摘自守基·埃芬迪1950年3月18日致智利蓬塔阿雷纳斯的地方灵理会

104.

你问及祈祷，提到我们有些问题并不能通过祈祷解决。我们必须时刻明白，生活带给我们许多状况，有些是上帝降给我们的考验以训练我们的品质；有些是偶然事件，因为我们生活在自然世界，受制于死亡、疾病等事故；有些是由我们自身的愚昧、自私或其他人性弱点造成的。

我们不可说，由于某个喜爱的人去世了，或者没有治好某种疾病，或者某个问题没有解决，我们就认为上帝没有回应我们的祈祷，或者我们的祈祷方式不对，以至于没有收到肯定的回应。也许我们祈祷的内容并不符合上帝的旨意，或者它是某个偶然事件造成的后果，从而导致一个不可挽回的结

局，比如死亡、疾病或破产等。

正如你所说，有时巴哈伊们相信他们正在履行上帝的意志，但是我们看到结果却很糟糕。因此，我们必须假定他们是在自欺欺人地相信他们的决定和行动方针是按照祂的旨意行事的。这就是说，我们应该向上帝恳求，始终谨记将上帝的旨意置于我们的意志之上。我们也应该遵守上帝教义中的律法，因为我们越这样做，就越能成为模范信徒，就越有把握会得到祂更大程度的指引。

——摘自守基·埃芬迪1951年3月18日致某信徒的
授写函

105.

圣护将会为你们祈祷，祈求你们灵魂复苏，神圣奥秘展露，圣灵降赐福佑。圣灵能够赐予新生，今天，可在巴哈欧拉的圣作中找到大量此类表述。巴哈欧拉的言辞和教义是生命之水，是灵性成长的养料。因此，你们要细读圣言，默思它的含义，受

圣言精神的感化，将你的思想、心灵与圣言的气息联系起来，这样，道路就通畅了，大门就打开了。

——摘自守基·埃芬迪1956年6月11日致俄亥俄州哥伦布市某巴哈伊学习小组的授写函

译自世界正义院网站 www.bahai.org 2019年英文版 Prayer and Devotional Life, prepared by the Research Department of the Universal House of Justice, February 2019.

祈祷与虔敬生活

Prayer and Devotional Life

中文版2023年9月

出版：马来西亚巴哈伊出版社

地址：19A, Jalan Bandar 6/1

Pusat Bandar, Puchong 47100

Puchong, Selangor Malaysia

电邮：bpt@bahai.org.my

网址：www.mybahaibook.org

遵行“署名——非商业性使用——相同方式共享”的CC协议

