



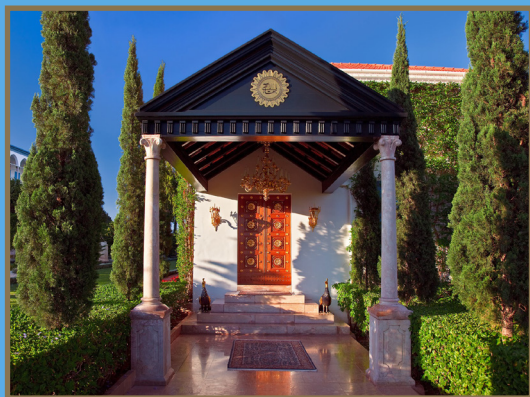
启迪我心

巴哈伊祷文与诗歌音乐选集

巴哈伊信仰介绍

巴哈伊信仰创建于一个半世纪前，它是当今世界上传播最快的宗教之一。它拥有超过五百万的信徒，巴哈伊信徒遍及地球上各个国家和地区，他们来自不同国家、种族、文化、职业以及社会或经济阶层，代表了各个层面的人类群体。他们来自2100多个不同的种族和部落，使得巴哈伊信仰在地理分布上成为分布第二广的宗教。由于巴哈伊信仰也是一个没有分裂或派别的社团，所以它是地球上最为多元化和分布最广的一个组织群体。

巴哈伊相信上帝唯一、人类一体和宗教同源。他们相信巴哈欧拉的到来开启了世界和平的时代，过往的神圣典籍中对此已做出预言，即在这个时代，全人类将在灵性层面和社会层面步入成熟期，并将团结如一家人，共同生活在一个公正的全球社区中。



Marco Abrar 拍摄

巴哈欧拉陵殿入口



1. 祈祷

在存在世界里，最使人愉悦者莫过于祈祷。人必须生活在祈祷状态里。祈祷和恳求的状态是最受福佑的状态。祈祷是与上帝交谈。最丰硕的收获或最愉悦的状态不是别的，正是与上帝交谈。它创建灵性，产生对神的专注和神圣情感，招致天国新的吸引，形成对更高智慧的感悟。我们灵魂的进步离不开祈祷，祈祷为灵魂提供食粮。在祈祷的同时我们也在摄取灵性的营养。通过连接我们与神圣世界的爱的纽带，我们获得上帝的福佑。祈祷能增强我们享受灵性馈赠并体验真正快乐的能力。

——阿博都-巴哈



Marco Abrar 拍摄

第九层阶梯花园喷泉

作曲：梁和平 | 朗诵：王杨 | 琵琶：王一因 | 古筝：于淼 | 笛子、箫：Bruce Gremo

2. 灵性品质

上帝啊
请振奋和愉悦我的灵魂
净化我的心田
激发我的力量
我将我的一切事务托付祢
祢是我的向导和庇护者
我不会再哀愁悲伤
我会做一个幸福快乐的人

上帝啊
我不会再满心焦虑
也不会再让烦恼折磨我
人生的一切不快我都将抛诸脑后

上帝啊
祢对我 比我自己更友善
我把自己奉献给祢
我的主

——阿博都-巴哈

作曲：梁和平 | 主唱：赵婧雅（赵莉） | 背景声音：小樊
合唱：北京青年合唱团 | 钢琴：梁和平 | 笛子、箫：Bruce Gremo | 大提琴：宋昭

3. 晨祷

我的上帝啊
我已在祢的庇护下苏醒
凡渴望居住于祢保护下之避难所
祢防卫下之堡垒的人
此处是适宜的
我的主啊
以祢启示之黎明的光亮来照耀我的内心
好似祢以恩赐的晨光照耀我的外貌一样

——巴哈欧拉

作曲：梁和平 | 主唱：赵婧雅（赵莉） | 男声：刘畅 | 和唱：北京巴洛克室内合唱团
钢琴：茉莉花 | 笛子、箫：Bruce Gremo | 大提琴：宋昭

4. 指引我

上帝啊 指引我 保护我
使我成为明亮的灯
使我成为闪耀的星
祢是大能者，强力者

——阿博都-巴哈



Marco Abrari 拍摄

国际档案馆

作曲：Elika Mahony | 主唱：赵婧雅（赵莉） | 钢琴：Chin & Jack Lenz

5. 我的灵药

祢的圣名是我的灵药
我的上帝啊
怀念祢就是我的良方
亲近祢就是我的希望
对祢的眷爱就是我的陪伴
祢所赐我的恩典，是我今生和来世的灵药和救助
诚然，祢是万恩者，全知，全智者

——巴哈欧拉

本医治祷文献给我们亲爱的朋友，和平。

作曲、钢琴：梁和平 | 主唱：赵婧雅（赵莉） | 合唱：巴洛克合唱团
笛子、箫：Bruce Gremo | 大提琴：宋昭

6. 爱的玫瑰

在祢的心田里
只种爱的玫瑰
别让友爱与渴望之夜莺
从祢手中高飞

在祢的心田里
只种爱的玫瑰
别让友爱与渴望之夜莺
从祢手中高飞

珍视与正直者交谊
珍视与正直者交谊

——巴哈欧拉

作曲: Erika Mahony | 主唱: 赵婧雅 (赵莉) | 钢琴: Chin & Jack Lenz | 小提琴: Christopher Marion

7. 我是一名幼童

仁慈的主啊
我是一名幼童
提升我吧
让我进入天国

仁慈的主啊
我是一名幼童
提升我吧
让我进入天国

我是凡夫俗子
让我超凡脱俗
我身处卑下之界

我是凡夫俗子
让我超凡脱俗
让我归属上天之境

我萎靡不振
让我意气风发
我贪念物欲
让我充满灵性
恩准我能表现出祢无尽的恩泽
祢是权能者，全爱者

——阿博都-巴哈

作曲：梁和平 | 主唱：赵婧雅（赵莉） | 童声：张涵熙，张涵征 | 合唱：北京青年合唱团
钢琴：梁和平 | 笛子、箫：Bruce Gremo | 大提琴：宋昭 | 吉他：Adriel Pires

8. 教育这些孩子吧

上帝啊
教育这些孩子吧
他们都是祢果园里的幼苗
祢草原上的花朵
祢花园里的玫瑰
将祢的甘霖浇灌他们
让真理之阳用祢的爱照耀他们
让祢的微风激发他们
使他们得到培育、成长和发展
表现出最美好的状态
祢是博施济众者
祢是大慈大悲者

——阿博都-巴哈

作曲、钢琴：梁和平 | 主唱：赵婧雅（赵莉） | 笛子、箫：Bruce Gremo | 大提琴：宋昭

9. 消除苦难

除了上帝，还有谁是救苦救难者
曰：赞美归于上帝！祂乃上帝
万众皆其仆役，皆遵其命而行

——巴亭



Marco Abrar 拍摄

巴亭陵殿

作曲：Paul Parrish | 主唱：赵婧雅（赵莉） | 背景声音：小樊 | 钢琴：Shelly Ziya | 笛子、箫：Bruce Gremo

10. 阿拉胡 - 阿卜哈



Marco Abrar拍摄

世界正义院

作曲：梁和平 | 主唱：赵婧雅（赵莉） | 童声：张涵熙，张涵征 | 男声：应宏敬 | 和唱：北京巴洛克室内合唱团
背景声音：小樊 | 钢琴：茉莉花 | 笛子、箫：Bruce Gremo | 大提琴：宋昭 | 吉他：Adriel Pires

11. 晚祷

主啊
我已转向祢那独一的国度
并沉浸在祢慈悲之洋中

主啊
在这黑夜里
以祢的光辉来明亮我的视野
在这美妙的岁月里
以祢爱的甘醇使我快乐

主啊
让我聆听到祢的呼召
并在我的面前开启祢的天国之门
让我见到祢的荣耀之光
并为祢的圣美所吸引

诚然
祢是万恩者，宽大者
慈悲者，宽恕者

——阿博都-巴哈

作曲：梁和平 | 主唱：赵婧雅（赵莉） | 钢琴：梁和平，介绍部分：Harrison Lenz | 大提琴：宋昭

谨将此唱片献给你（和平）及
你的家人：莉莉和洋洋。是你们的启
发、爱、牺牲和奉献，才使得本唱片
最终得以完成。愿你们的灵魂伴随着
祈祷的翅膀在天上翱翔，直到永远。



其他编曲，键盘，打击乐器，声音合成，音乐工程师，联合制作人：

Jarome Matthew

制片人，联合制作人：和平和Karyn Roberts

平面设计：Isaiah Baker和Karyn Roberts


录制：敬真堂文化咨询有限公司

本歌集的制作得到了诸多朋友的无私帮助，在此谨表衷心感谢！

如需订购，请联系：nmpservice@163.com





- 
1. 祈祷
 2. 灵性品质
 3. 晨祷
 4. 指引我
 5. 我的灵药
 6. 爱的玫瑰
 7. 我是一名幼童
 8. 教育这些孩子吧
 9. 消除苦难
 10. 阿拉胡-阿卜哈
 11. 晚祷