



信念之泉

WELLSPRING OF FAITH



信念之泉

WELLSPRING OF FAITH

人就好比富礦，
隱含無價珍藏。
唯教育能掘而顯之，
使人類從中獲益。

——巴哈歐拉

目錄

短篇義務禱文/1

晨禱/2

晚禱/4

兒童與青年/6

婚姻禱文/10

家庭禱文/12

為逝者祈禱/16

工作/21

獲取知識/23

旅途/26

超脫/28

祈求醫治/32

人類禱文/34

分享信仰/36

靈性品質/38

讚美與感激/42

祈求護佑/44

聚會禱文/48

和睦團結/51

中國/52

附錄/54



天佑此處，
此宅，
此地，
此城，
此心，
此山，
此庇蔭，
此洞穴，
此山谷，
此大地，
此海洋，
此島嶼，
此草原—
凡頌揚上帝之處，
光耀其聖名之地。

——巴哈歐拉



我的僕人啊！
像親近上帝者那樣，
吟誦你收到的經文吧！
這樣，你那悅耳的吟誦，
便能激發自己的靈性，
吸引所有人的心靈。
凡獨處室內，
誦讀上帝啟示之經文者，
其吐露話語之芳香，
定被全能者的眾天使擴散四方，
使每位正直者的心靈激蕩。
起初他或許察覺不到這種效驗，
但賜予他的慈悲恩惠，
遲早會將其靈魂感染。
上帝是智慧、力量的源泉，
通過祂的聖意，
祂如此命定了天啟的奧秘。

——巴哈歐拉



短篇義務禱文

(一)

每日中午吟誦一次

我的上帝啊！我見證：祢將我造生，
是讓我認知祢，崇奉祢。此時此刻，我向
祢表明我的無能和祢的萬能，我的貧窮和
祢的富裕。

除祢之外別無上帝，祢是救苦救難
者，自在自存者。

——巴哈歐拉



晨 禱

(二)

我的上帝啊！我已在祢的庇蔭下蘇醒。凡渴望居住在祢保護下之避難所、祢防衛下之堡壘的人，祢的庇蔭處正適於他。我的主啊！以祢天啟黎明之光照亮我的內心，就像祢恩賜的晨光照耀我的外貌一樣。

——巴哈歐拉

(三)

上帝啊！我讚美祢，因為祢使我自夢中蘇醒，使我消逝後重現，使我由睡眠中起身。今早我一蘇醒過來，便面朝祢天啟聖陽之光。藉由這聖陽，祢的威權及莊嚴的天庭被照亮，我因此認知祢的徵象，深信祢的聖書，並緊執祢的靈繩。



憑祢旨意之效力，藉祢意志之威能，我懇求祢，使我在睡眠中得自祢的啟示，成為祢愛者心宇中的確信基石，成為顯現祢恩典及寵愛徵象的最佳途徑。

我的主啊！藉祢至尊之聖筆，賜我今生後世之善美。我見證祢執掌萬物並隨祢所願改變它們。除祢之外別無上帝，祢是強大者，忠實者。

經由祢的令諭，屈辱變為榮耀，懦弱變為堅定，無能變為有力，畏懼變為沉著，猜忌變為確信。除祢之外別無上帝，祢是大力者，慈悲者。

祢從不令尋覓祢的人失望，也從不使渴慕祢的人沮喪。賜予我這些事物吧——它們來自祢博施之天庭，來自祢洪恩之汪洋。確然，祢是全能者，至能者。

——巴哈歐拉



晚 禱

(四)

我的上帝啊，我的主宰，我所嚮往的目標！這僕人懇求祢的照顧與保護，盼望在祢恩典的蔭庇下酣睡，在祢仁惠的華蓋下安宿。

我的主啊！我乞求祢，以祢那不眠的眼睛守護我的雙目，以免其背離祢而他顧。洞開我靈魂之窗，讓我覺察祢的徵象，向祢啟示的聖域遙望。面對祢顯現的神威，權勢之軍也會顫慄。

除祢之外別無上帝，祢是全能者，馴服萬象者，獨尊者。

——巴哈歐拉



(五)

上帝，我的上帝啊！當渴慕祢的雙目因與祢分離而無法成眠，我又怎能入睡？當祢垂愛的靈魂因遠離祢而悲慟萬分，我又怎能成寐？

主啊，我已將整個靈魂與生命，託付給祢權威和庇護的右掌。憑藉祢的力量，我才能安睡，再依照祢的意旨和喜悅，我才能蘇醒。祢確然是庇佑者，看護者，全能者，至能者。

奉祢的威能，無論睡眠或清醒，除了服從祢的旨意，我無需他求。我是祢的僕役，聽命於祢的指揮。求祢仁慈地佑助我，播撒祢喜悅之芬芳。這確然是我的渴盼，也是樂於親近祢之人的希望。讚美歸於祢，萬千世界的君王！

——巴哈歐拉



兒童與青年

(六)

上帝啊！指引我，保護我，使我成為一盞明亮的燈，使我成為一顆閃耀的星。祢是大能者，強力者。

——阿博都-巴哈

(七)

上帝啊！在祢慈愛的懷抱裏撫育這嬰兒，用祢天佑的乳汁將他哺養。在祢聖愛的玫瑰園裏栽培這嫩苗，以祢恩澤之甘霖滋潤他成長。使他成為天國之孩童，引導他邁向祢神聖的天堂。祢是強大而仁慈的；祢是施與者，慷慨者，至高恩寵之主！

——阿博都-巴哈



(八)

上帝啊！培育這些孩子吧。他們是祢果園裏的幼苗，祢草原上的花朵，祢花園裏的玫瑰。用祢的甘霖澆灑他們；讓實在之陽帶著祢的愛照耀他們。讓祢的微風激發他們，使他們得到培育、成長和發展，使他們表現出最美好的狀態。祢是博施濟眾者，大慈大悲者。

——阿博都-巴哈



(九)

仁慈的主啊！這些可愛的兒童是祢大能手指的作品，是祢偉大奇妙的表徵。上帝啊！保護這些兒童，惠助他們接受教育啟蒙，賦予他們服務全人類的本領。上帝啊！這些孩子都是珍珠，將他們養育在祢慈愛的貝殼裏。

祢是慷慨者，博愛者。

——阿博都-巴哈



(十)

主啊！讓這青年煥發朝氣，將祢的恩寵賜予這卑微的受造物。授予他知識，在每日拂曉給他增添力量，在祢的庇護所裏護衛他，使他免於犯錯，專心伺奉祢的聖道，開導冥頑者，扶助不幸者，解救受縛者，喚醒疏失者，讓所有人都因念記和讚揚祢而承享福佑。祢是大能者，強力者。

——阿博都-巴哈



婚姻禱文

(十一)

祂是上帝！

無與倫比的主啊！以祢全能的智慧，祢令諭人們成婚，使人類在這轉瞬即逝的塵世，代代繁衍生息。只要這世界存在一天，他們就會在祢唯一性之門檻前，忙碌地為祢服務，仰望祢，崇拜祢，傾慕祢和讚美祢。“我造生了靈與人，以使他們崇敬我。”¹ 主啊，我因而祈求祢，讓這對愛巢中的小鳥，在祢慈悲的天國結合，成為吸引永恆恩典的媒介，讓這兩個愛之海洋的柔波，將純潔的珍珠拋灑到生命之濱。“祂使兩大汪洋相互結合，他們之間原有一道互不逾越的藩籬。誰會拒絕祢主所賜的恩寵呢？祂為每一個人帶來或大或小的珍珠。”²

¹ 《古蘭經》51:56

² 《古蘭經》55:19-22



慈悲的主啊！讓這結合產生珊瑚與珍珠吧。誠然！祢是全能者，至大者，永恆寬恕者。

——阿博都-巴哈

(十二)

我的主啊！我的主啊！這璀璨雙星因祢的愛而結合，在祢的神聖門前通力服務，協力輔弼祢的聖道。我的主啊，祢是最憐憫者！請讓這樁婚姻成為祢無量恩澤交織的光耀、祢贈禮的燦爛光芒。祢是仁慈者，永恆施與者！藉祢恩典祥雲普降甘霖，使這參天大樹碧綠蒼翠，枝繁葉茂。

誠然，祢是慷慨者。誠然，祢是萬能者。誠然，祢是慈悲者，最憐憫者。

——阿博都-巴哈



家庭禱文

(十三)

主啊！祢看到我們求助的雙手，伸向祢恩寵與慷慨之天堂。願祢讓它們滿握祢慷慨豐沛的恩寵之寶藏。請寬恕我們及我們的父母，並滿足我們對祢慈惠普施之聖洋的一切渴望。我們心中的摯愛者啊！願我們在祢道路上的一切事工蒙祢悅納。誠然！祢是全能者，至高者，無與倫比者，唯一者，赦免者，寬仁者。

——巴哈歐拉



(十四)

主啊！在這至大天啟裏，請一定接受兒女們為父母的代禱。這是本天啟中一件無比特別的禮物。仁慈的主啊，請接受祢獨一性門檻前我這僕人的請求，讓我的父親沐浴祢恩典之洋，因為我這位兒子已經挺身服侍祢，永遠奮進於祢愛的道路上。誠然，祢是賜予者，寬恕者，慈愛者。

——阿博都-巴哈



(十五)

上帝啊，我的上帝！祢的女僕正呼喚祢，她信賴祢，面向祢，祈求祢降賜天恩，為她揭開祢靈性的奧秘，向她傾灑祢神聖的光輝。

啊，我的主！求祢開啟我丈夫的雙目。以祢的知識之光使他歡愉，將他的心引向祢的燦爛聖美；顯示祢昭然光輝，藉以振奮他的精神。

我的主啊！揭開他眼前的帷幕。降賜祢豐沛的雨露，使他陶醉於愛祢的甘醇中，成為祢的天使，腳踏紅塵，靈飛天域；讓他成為一盞明燈，在人世間閃耀祢智慧的光輝。

確然，祢是尊貴者，永恆施與者，寬容一切者。

——阿博都-巴哈



(十六)

我的主啊！我的主！我讚美祢，感謝祢，因祢已賜恩於這卑微的女僕。祢的女僕懇求祢，因祢確已引導她進入祢昭然的國度，在這偶然紅塵中聽到祢的崇高呼召，看到祢的天兆——它們證實了祢勝利地統禦萬物。

我的主啊！我將腹中的胎兒奉獻給祢。承蒙祢的恩寵與慷慨，願他在祢的國度裏成為可嘉的孩子和幸運兒，在祢的教育下茁壯成長。誠然，祢是寬仁者！誠然，祢是至大施恩者！

——阿博都-巴哈



為逝者祈禱

(十七)

祂是崇高的上帝，慈愛與慷慨之主！

我的上帝，全能的主啊，榮耀歸於祢！我見證祢的全能和偉大，祢的權威和慈愛，祢的恩典和威力，祢存在的唯一，祢本質的同一。祢的神聖和崇高超乎存在界，凌駕於萬物之上。

我的上帝呀！祢看見我除了祢，已經超然於物外。我緊緊依傍著祢，轉向祢慷慨之汪洋、祢恩澤之天堂、祢仁慈之聖陽。

主啊！我見證，祢已將自己的信託置於僕役之中，那信託便是賦予全世界以生命的靈。

奉祢啟示聖星的光耀，我懇求祢，慈悲地承認他在祢日子裏所獲得的成就。允



許他沐浴在祢喜樂的榮光中，讓他因祢的接納而增輝。

我的主啊！我和萬物都見證祢的全能，求祢不要拒絕這顆心靈，他已升到祢尊前，進入祢的聖庭，祢的崇高天國和祢身旁的隱秘之境。啊，祢是全人類之主。

我的上帝啊！祢的天堂非筆墨所能描繪、非口舌所能形容。請恩准祢的僕人，與祢揀選者為伴，和祢諸聖使同行。

我的主呀！誠然，這貧乏之人已急速到達祢富足天國，這異鄉過客已在祢境域內回到家園，這乾渴者已觸到祢博施的聖河。主呀！求祢不要撤去他在祢恩賜靈宴中的席位，也不要中斷祢博施的恩德。祢確然是全能者，寬仁者，普施者。

我的上帝呀！祢的信託者已回歸祢尊前。藉祢那遍及天地的恩惠與博愛，將祢



的禮物、饋贈和慈悲樹上的果實，賜予祢新近接納之人。祢強大有力，隨意而為。除祢之外別無上帝，祢是寬仁者，最慷慨者，慈悲者，賜予者，寬恕者，尊貴者，全知者。

我的主啊！我見證：祢已命諭人們禮待賓客——他已升向祢、趨近祢，終於到達祢的尊前，請以祢的恩寵和惠澤善待他。憑祢的榮耀為證，我確信，祢不會保留祢授命於僕人的一切，也不會拒絕他——他已緊執祢惠澤之繩，升騰至祢富足之黎明。

除祢之外別無上帝，祢是同一者，唯一者，強力者，無所不能者，慷慨者。

——巴哈歐拉



(十八)

我的上帝呀！祢是赦罪者，施與者，
解除苦難者！

我真誠地懇求祢，寬恕這些人的罪
孽：他們已捨棄血肉身軀，升騰至屬靈世
界。

我的主呀！赦免他們的罪過，解除他
們的悲痛吧，將其黑暗變為光明。引領他
們進入樂園，用至純之水將其潔淨，使他
們站在至高山巔，仰望祢的光彩。

——阿博都-巴哈



(十九)

寬恕的主啊！

儘管有些靈魂因為無知，已經虛度了生命的光陰，離群索居，桀驁不馴。但藉祢原宥之汪洋的一朵浪花，即可解脫一切惡貫滿盈之人。只要祢樂意，就可讓任何人成為祢的知己；而那些未被祢選中的，就被視為罪人。倘若祢以公義審視我們，我們就一無是處、罪惡累累，只配被祢拒之門外；倘若祢大發慈悲，秉持憐憫，則一切罪人都將被淨化，所有陌路都會成為友鄰。求祢博施寬仁之心，憐憫所有世人！

祢是寬仁者，祢恩賜光明，無所不能！

——阿博都-巴哈



工 作

(二十)

我的主啊！我向祢尋求庇護，對祢的一切徵象全神貫注。

主啊！無論居家或旅行，從事職業或工作，我都全心全意，對祢無比信從。

請賜我充裕的援助，使我能自立於一切，祢的慈悲無與倫比。

主啊！如祢所願，賞賜我應得的份額；祢命定給我的一切，我都意滿心悅。

祢擁有絕對權威，祢統領一切。

——巴布



(二十一)

主啊！我們可憐，懇請祢施與恩寵；
我們貧窮，懇請祢惠賜富裕汪洋之一份；
我們匱乏，懇請祢滿足我們；我們卑下，
懇請祢賞賜榮耀。空中的飛禽、地上的走獸，
每天都有賴祢賜膳；眾生百類，全蒙祢慈愛惠顧。

切莫中斷祢賜予這弱者的美妙恩寵，
以祢的神力施惠於這無助的靈魂。

賜予我們每日靈糧，增添我們的生活所需。
讓我們除祢之外別無他求，同祢全心交匯，
行走祢的正道，傳揚祢的奧秘。祢是全能者，博愛者，
全人類的供給者。

——阿博都-巴哈



獲取知識

(二十二)

上帝啊！祢用聖光照亮人類睿智的本質，賜予他們知識與引導之璀璨光芒，從一切受造物中揀選他們，承受這神聖恩典，使他們包容萬物，理解其內在本質，揭露其奧秘真相，將他們從黑暗帶進可見世界。“誠然，上帝對所悅者，施與特別恩典。”

主啊！惠助祢所鍾愛者獲得知識、科學和藝術，揭示珍藏於所有受造物內在實質的奧秘。使他們聆聽銘刻及隱含於萬物核心的真理。使他們成為所有受造物的指引之旗，成為照射這“第一生命”之心的耀眼光輝。把他們造就成皈依祢的先驅，遵行祢聖道的嚮導，敦促人類奔向祢天國的領路人。



確然，祢是大力者，保護者，大能者，捍衛者，全能者，至為慷慨者。

——阿博都-巴哈



(二十三)

仁慈的上帝啊！感謝祢喚起我，使我神智清醒。祢惠賜我一對敏銳的耳朵和一雙明亮的眼睛，引領我來到祢的王國，向我指明祢的聖道。祢示我以正途，讓我登上救世的方舟。上帝啊！讓我堅定不移，對祢永遠忠誠；讓我免於凶烈考驗，托庇於祢聖約與遺囑的堅壘中。祢是全權者！祢明於察而敏於聽！

祢是仁慈的上帝啊！請賜我明鏡般的心靈，以祢愛的光輝將它照亮；賜我以思想，使其藉浩蕩天恩，將這世界變成玫瑰園。

祢是慈悲的憐憫者！祢是最仁慈的上帝！

——阿博都-巴哈



旅途

(二十四)

上帝啊，我的上帝！我已離開我的家園，緊握祢仁愛的靈弦，全心仰賴祢的庇護和眷念。我乞求祢，藉祢的權能保護祢所愛的人，讓他們遠離任性剛愎者，避開所有頑固的壓迫者，擺脫遠離祢的邪惡者，以祢的慷慨和恩典保我平安，以祢的威能使我安返家門。誠然！祢是萬能者，救苦救難者，自在自存者。

——巴哈歐拉



(二十五)

我的上帝啊！藉由祢的慈恩，我已在這清晨起身，離開自己的家園，一心一意信從於祢，將自己交托在祢的照料下。求祢從慈悲的天庭，降予我祢的福佑，使我安返家門，一如祢曾使我堅信祢，在祢的保護下啟程。

除祢之外別無上帝，祢是獨一無二者，無與倫比者，全知者，全智者。

——巴哈歐拉



超脫

(二十六)

我的上帝啊！祢看到，我面向祢那慈惠的天堂和恩寵的汪洋，除祢之外超脫一切，祈求祢這永恆的寬恕者！藉西奈山上祢天啟聖陽的光輝，藉祢聖名地平線上仁惠之星所放射的光芒，赦免我，憐憫我。用祢榮耀之筆為我寫下，那些使我在創造界憑藉祢的聖名得以擢升的事。我的主啊！佑助我吧，使我皈依祢，聆聽祢所垂愛者的聲音——塵世之力不能將他們削弱，萬國之權不可將他們阻擋。他們歸向祢而聲言：“上帝是我們的主，天地萬眾的主！”

——巴哈歐拉



(二十七)

我的主啊，求祢原諒我念記一切，唯獨忘了念記祢；求祢原諒我讚美一切，唯獨忘了讚美祢；求祢原諒我追逐一切喜悅，唯獨忘了親近祢之喜悅；求祢原諒我尋求一切快樂，唯獨忘了與祢懇談之快樂；求祢原諒我享受一切欣喜，唯獨忘了因祢的愛與悅納而產生的欣喜；求祢原諒我忙碌於繁瑣私事，唯獨忘了與祢相關的事務。主啊，祢是萬王之王！祢為我們提供了財富，又開啟了條條通路。

——巴布



(二十八)

上帝啊，我的上帝！為我斟滿這超然於萬物之杯，讓我在祢光輝和饋贈的匯聚中，因暢飲愛戴祢的美酒而心醉。讓我免於激情欲念的攻擊，解除這塵世枷鎖的束縛，將滿心歡喜的我帶進祢天國聖域，在侍女的簇擁中，以祢神聖氣息讓我精神煥發。

主啊，以祢恩賜之光，照亮我的臉龐和眼睛，讓我目睹祢征服一切的威能之徵象；以祢包含一切知識的榮光，讓我的心靈無比歡暢；以祢歡愉、蘇醒靈魂的福音，讓我的精神得以愉悅；啊！只有祢是這塵世與天國的君王。啊！只有祢主宰這威權和力量。如此，我就能將祢的神跡和徵象傳遍天下，弘揚祢的聖道，傳播祢的教諭，侍奉祢的律法，頌讚祢的聖言。



誠然，祢是強力者，永恆賜予者，大能者，全能者。

——阿博都-巴哈



祈求醫治

(二十九)

上帝啊，我的上帝！憑祢醫治百病之汪洋、祢恩典聖陽之曙光、祢征服萬僕之聖名、祢至偉聖言之廣布力量、祢至偉之筆的威權、祢超越天地萬物的慈悲，我懇求祢，以祢恩賜之水淨化我，使我擺脫一切折磨、疾病及虛弱和無力。

我的主啊！祢看到祢的哀求者正在祢恩慈之門前等待，他將自己的希望寄託於祢，並緊執祢慷慨之靈索。我懇求祢，不要拒絕他向祢恩慈之汪洋及祢仁愛之聖陽所尋求的事物。

祢有權行祢所好之事。除祢之外別無上帝，祢是永恆寬恕者，至為慷慨者。

——巴哈歐拉



(三十)

上帝啊！祢的聖名是我的靈藥，念記
祢是我的良方，親近祢是我的希望，眷愛
祢是我的陪伴。祢給予我的仁慈，是我今
生來世的靈藥與救援。誠然，祢是普施
者，全知者，全智者。

——巴哈歐拉



人類禱文

(三十一)

我所仰慕而熱愛的上帝啊！我見證祢的同一與唯一，感謝祢古往今來的贈禮。祢是滿懷萬恩者，祢將恩典的雨露普降眾人，無分貴賤尊卑；祢以同樣恩典的燦爛光輝，照耀那些服膺或反叛的人。

仁慈的上帝啊！慈悲的精華俯首於祢門檻前，至深的慈愛環繞著祢的聖殿。我懇求祢那亙古不息的恩寵，並尋求祢現有的眷顧。求祢將慈愛降予世人，在祢的日子裏，切莫拒絕對其傾瀉仁恩。

誠然！萬物皆貧乏，祢是擁有一切者，馴服一切者，萬能者。

——巴哈歐拉



(三十二)

懷有仁心的主啊！祢博施全能！我們是祢天佑庇護的僕人，請以祢仁惠的目光眷顧我們，使我們眼睛明亮，聽覺敏銳，心靈充滿理解與愛意。以祢的福音愉悅我們的靈魂。主啊！指引我們走上祢天國之路，以祢聖靈的氣息使我們蘇醒，讓我們生命永恆，榮耀無盡。請祢統合人類，啟發世人，使我們遵循祢的道路，祈求祢的喜悅，尋覓祢天國的奧秘。上帝啊！以祢不朽誓約，團結我們，聯結眾心。誠然！祢是賜予者，仁慈者，全能者。

——阿博都-巴哈



分享信仰

(三十三)

我的上帝啊！請助祢僕人傳揚聖言，
駁倒虛妄不實之詞；確立真道，讓聖文傳
頌四方，煥發神聖光芒；讓晨曦照亮正義
之士的心靈。

誠然，祢是慷慨者，寬仁者。

——阿博都-巴哈



(三十四)

上帝啊，我的上帝！惠助祢所信賴的僕人，使他們永葆仁慈與友善之心。幫助他們將天國眾靈的指引之光，在世界各民族中播灑。誠然，祢是強大者，萬能者，全能者，馴服一切者，永恆施與者。誠然，祢是寬仁者，親切者，溫柔者，最慷慨者。

——阿博都-巴哈



靈性品質

(三十五)

我的上帝啊！賜我一顆純潔之心。我的寄望啊！恢復我平和的良知。我的至愛者啊！請以祢權能之靈使我堅守祢的聖道。我渴求的目標啊！請以祢榮耀之光向我指明祢的正道。我生命的源泉啊！以祢超凡威力提升我至祢神聖天庭。啊，我的上帝！以祢的永生和風使我愉悅。我的聖伴啊！以祢的永恆旋律使我安寧。我的主宰啊！以祢亙古聖容的財富，使我除祢之外超脫萬物。以祢不朽精髓之啟示福音，使我歡欣喜悅。祢是顯者中之最顯者、隱者中之最隱者！

——巴哈歐拉



(三十六)

我的主啊！讓祢的聖美做我的佳餚，
祢的聖容做我的甘露，祢的悅納做我的希望，讚美祢做我的行動，念記祢做我的伴侶，祢的威權做我的救助，祢的聖殿做我的家園；使我的居所成為祢的聖潔寶座，不為帷幕所限而與祢隔絕。

誠然，祢是全能者，無量榮耀者，至能者。

——巴哈歐拉



(三十七)

上帝啊！請振奮和愉悅我的靈魂，淨化我的心田，激發我的力量。我將一切事務託付於祢，祢是我的嚮導，我的庇護。我不會再悲傷哀愁，我會做一個幸福快樂的人。上帝啊！我不再滿心焦灼，也不會受煩惱折磨。人生的一切不快，我都將統統拋卻。

上帝啊！祢對我，比我對自己更親善。主啊！我要將一切奉獻給祢。

——阿博都-巴哈



(三十八)

上帝啊，我的上帝！一切榮耀歸於祢！祢使我確信祢的同一，吸引我傾聽祢獨一的話語。祢用愛火點燃了我，使我全心讚頌祢，服務於祢的朋友和僕人。

主啊，請惠助我，使我溫順謙卑，使我身強志堅，讓我超脫萬物，緊執祢那榮耀聖袍之邊，這樣，我就能一心愛戴祢，不對塵世俗物有絲毫眷戀。

上帝啊！使我變得聖潔，除祢之外超脫一切，清除我身上的罪惡殘渣，使我具有靈性的心胸與良知。

誠然，祢是仁慈的。誠然，祢至為慷慨，萬民期盼祢的關愛。

——阿博都-巴哈



讚美與感激

(三十九)

我的上帝啊，一切讚美歸於祢！祢是這一切之源：榮耀與威嚴，偉大與尊榮，統治與主權，至高與至善，敬畏與威權。祢使自己的意欲者接近祢至偉聖洋，讓自己的冀望者有幸得識祢太古聖名。天上地下無人能阻止祢神權聖意的施行。互古以來祢統禦萬物，今後也永遠行使祢的權柄。除祢之外別無上帝，祢是全能者，至尊者，萬能者，全智者。

主啊！請祢照亮僕人的面龐，使他們目睹祢的尊容。請祢淨化他們的心靈，使他們轉向祢恩寵的天庭；認知祂——祢的顯示者，祢神聖本質的黎明。誠然，祢是萬邦之主，除祢之外別無上帝，祢無拘無束，征服一切。

——巴哈歐拉



(四十)

主啊，我的上帝！榮耀歸於祢，感謝祢使我認知祢自身的顯示者，使我與祢的敵人分道揚鑣；在祢的日子裏祢將他們的罪惡揭曉，讓我擺脫與他們的一切瓜葛，並全心投向祢惠賜與宏恩的懷抱。感謝祢從聖意之雲端降下宏恩，讓我變得聖潔，擺脫無信仰者的暗示，遠離異端者的影射，使我的心堅信於祢，避開否認祢聖容之光者。再次感謝祢賜我力量，使我堅定地愛祢，衷心地讚美祢，頌揚祢的美德。感謝祢讓我暢飲祢恩澤之聖杯，這聖杯超越一切有形無形的萬象。

祢是萬能者，至尊者，無量榮耀者，博愛者。

——巴哈歐拉



祈求護佑

(四十一)

主啊，我的上帝！讚美歸於祢。這是祢的僕人，他曾從祢恩寵的手上暢飲祢溫馨慈悲的瓊漿，在祢的日子裏品嚐祢愛的芬芳。藉祢聖名的化身，任何憂愁都無法阻止他在祢的慈愛中歡暢，也無法阻止他仰視祢的聖容，一切疏忽者亦無法使他脫離祢所喜悅的道路。求祢供給祂一切美物，提攜他到那至高之處，使他視塵世為轉瞬即逝的掠影。

我的上帝啊！以祢無限尊嚴之力保他平安，使他離棄祢所厭惡的一切。誠然！祢是他的主，也是萬千世界的主宰。

——巴哈歐拉



(四十二)

主啊，我的上帝！一切讚美歸於祢的聖名！藉由祢的聖名，我懇求祢，自祢慈悲的天庭及祢溫和的祥雲降下甘霖，賜給那些皈依並協助祢聖道的僕役們，以歡愉他們的心田。那一刻已到來，復活已應驗，天地萬物都在敬畏和震顫。

我的主啊！護佑祢的男女僕人吧，使他們免於無益幻想的侵襲，從祢慈惠手中汲取知識甘霖。

誠然，祢是全能者，至尊者，永恆寬恕者，至為慷慨者。

——巴哈歐拉



(四十三)

我的主啊！將經書之母所宣佈的、祢所看重的最有裨益之物，賜予我及祢的信徒。因為只有祢，手握定奪萬物的尺度。

摯愛祢的人，持續享有祢豐裕的美好賜贈。認知祢神聖同一性的人，盡情承享祢美妙表徵的浩蕩天恩！我們指望祢命定的任何眷顧，求祢賜贈祢知識中的一切善美。

我的主啊，祢無所不知！請保護我遠離一切罪惡。因為只有祢，擁有這種力量和威權，沒有祢的存在，就無勝利的到來，唯有祢才能發號施令。上帝所欲者，即是存在；上帝不欲者，即是不存在。

除了至尊至大的上帝，沒有別的權威，沒有別的能力。

——巴布



(四十四)

上帝啊，我的上帝！請庇護祢所信任的僕人，使其免於墜入自私和欲念的罪惡深淵；以祢敏銳而慈愛的眼睛看顧他們，使其免受憎惡、嫉妒與仇恨的侵犯；以祢堅不可摧的堡壘庇護他們，使其避開那懷疑的投槍，彰顯祢的榮耀徵象。以祢神聖同一性之黎明的璀璨，照亮他們的容顏；以祢神聖天國啟示的華章，愉悅他們的心田；以祢榮耀王國撼動一切的力量，強固他們的腰杆。祢是普施者，護佑者，全能者，慷慨者！

——阿博都-巴哈



聚會禱文

(四十五)

滿懷恩德的上帝啊！大能強力的尊者啊！至為仁慈的聖父啊！這些僕人在此團聚並轉向祢，在祢門檻前祈求，渴望那源於祢偉大允諾的無量恩惠。他們別無所圖，只為使祢喜悅；他們別無所願，只為服務人類世界。

上帝啊！使這聚會充滿喜氣，讓心靈充滿善意，賜予他們聖靈之恩，授予他們天降之力，藉天意保佑他們，增進他們的誠摯。這樣，他們就能徹底悔悟、無比謙卑，全心皈依祢的天國，竭誠為人類世界效力。使人人成為明亮之燭、閃耀之星。在上帝的王國裏，使人人變得華美、芬芳四溢。



仁慈的父啊！求祢降賜福恩，切莫在意我們的缺失。在祢的保佑之下庇護我們，不要念記我們的罪過，以祢的恩典治癒我們。我們懦弱，祢強有力；我們貧乏，而祢富裕；我們患病，祢妙手回春；我們窮困，祢慷慨無比。

上帝啊！將祢的宏恩賞賜我們。祢是大能者，祢是賜予者，祢是仁慈者。

——阿博都-巴哈



(四十六)

神聖的上帝啊！這裏聚集著祢的朋友。祢的聖美將他們吸引，祢的愛火將他們點燃。請把這些靈魂變成天使吧，藉祢聖靈的氣息使他們復蘇，並賜予他們雄辯的口才、堅強的決心、神聖的威權、仁愛的情懷，讓他們成為人類大同的傳播者，成為世間愛與和諧的根由。這樣，藉祢真理之陽的光輝，無知偏見的危險黑暗就會逐漸消退，這沉鬱的世界就會被照亮，物質領域就會汲取靈性世界的聖光，不同的色彩匯聚成一色，讚歌飛揚至祢聖潔天堂。

誠然，祢是萬能的、全能的上帝！

——阿博都-巴哈



和睦團結

(四十七)

我的上帝啊！我的上帝！我真誠地在祢門前祈求和懇請，求祢將一切仁恩降予這些靈魂，特選他們承享祢的真理與恩寵。

主啊！以祢聖潔與獨一性的徵象，團結和聯結各色人群，讓所有的人協調一致，讓精神振奮激昂。主啊！藉祢獨一性之光，使這些人容光煥發。力挺祢僕人腰杆，侍奉於祢的王國。

無量恩德的擁有者啊！赦免和寬容的主啊！赦免我們的罪過，原諒我們的不足，使我們轉向祢仁慈的國度，祈求祢力量與威權的王國，在祢的神殿前謙恭待命，對祢聖跡的榮耀深表服膺。

主啊！我的上帝！藉祢愛的恩澤，讓我們宛如海上波濤、園內花朵。讓我們合



為一體，融洽協調。主啊！以祢獨一性徵象，開闊人們的胸襟，使全人類如同繁星，閃耀於同樣的榮耀之天境；使全人類如同美好的果實，結在祢那永生之樹上。

誠然，祢是萬能的上帝，自在自存者，賜予者，寬恕者，赦免者，全能者，唯一的創世主！

——阿博都-巴哈

中國

(四十八)

中國！中國！中國！到中國去！巴哈歐拉的聖道一定要傳到中國。去中國傳導的聖潔巴哈伊在哪裡？中國具有最大的潛能。中國人的心靈最純樸，最愛追求真理。向中國人傳導，自己先要具備他們的精神，學習他們的經書，瞭解他們的習



俗，從他們的角度、用他們的語言跟他們交談。傳導者必須時刻惦記中國人的精神福祉，不得有任何私念。在中國，一個人可以傳導很多人，可以培養出具有神聖品格的傑出人士，而他們可以成為照亮人類世界的明燈。我真切地說，中國人不愛任何形式的欺詐和偽善，他們為崇高理想所激勵。可惜身體狀況不允許，不然我會親自去中國。

中國是未來的國家，我希望適當的教師能受鼓舞而到那廣大的國家，建立上帝王國的基礎，促進神聖文明的本質，並高舉巴哈歐拉聖道的旗幟去邀請人們參加上帝的聖宴。

——阿博都-巴哈



附錄：祈禱的動力

在海法城時，聖護（守基·埃芬迪）曾給予露絲·莫法特女士一則有關祈禱之力量的說明。聖護對教友們強調祈禱與默思的重要，並提出以下五個祈禱的步驟，供教友們在遇到困難而欲通過祈禱，尋求解決的辦法時採用。

第一步驟——祈禱並對其加以默思：宜用諸顯聖者的禱文，因為它們最具威力。誦念禱文後，要保持數分鐘的靜默。

第二步驟——達成一個決定就要堅持下去。此決定往往在沉思中產生，它也許看似無法實現，但若是祈禱所得的答案或是解決問題的一個辦法，則宜即刻進入下一步。

第三步驟——下定決心貫徹此決定。許多人就是在這一階段失敗的。因為這個



決定尚在萌芽階段，既脆弱又易化為虛幻不實的願望。因此，一旦下定決心，即應採取第四步驟。

第四步驟——要有信念和信心，如此就會有力量來充實你，正確的辦法就會出現，解決之門洞開，正確的思想、正確的信息、正確的原則、正確的書籍就會提供給你。有了信心，適當的事物自會來滿足你的需要。祈禱完畢後你當起身，立即進入第五步驟。

第五步驟——以問題已有答案的態度來行動，以不倦不息的精神去執行。當你行動時，你自身會成為一塊磁石，能吸引更多能量，使你成為神聖力量暢通無阻的渠道。

許多人祈禱，不能保持第一步驟的後半部分。有人也許能沉思而達到決定的階段，但卻沒有堅持下來；較少有人能



果斷地貫徹決定；能堅信會有正確的事物來滿足其需要的人就更少；又有多少人熟記應以問題業已解決的態度來行動呢？由此可見：誦讀禱文的精神比禱文更偉大，而付之行動的精神則較誦讀禱文的方式更為重要。

上述五個祈禱默想的步驟是敬愛的聖護守基·埃芬迪向某位信徒所提出的建議，即通過祈禱來尋求解決問題的辦法。這個說明屬於建議範疇，即所謂的“參拜注意事項”，儘管不具有絕對權威性，但它們似乎特別有用，遂覺信徒們不該錯失。

信念之泉 Wellspring of Faith

出版：馬來西亞巴哈伊出版社

地址：19A, Jalan Bandar 6/1

Pusat Bandar, Puchong 47100

Puchong, Selangor Malaysia

巴哈伊中文書籍網址：<https://mybahaibook.com>

版次：2022年12月 第一版

2022年12月 第一次印刷

遵循“署名—非商業性使用—相同方式共用”的
CC協定



马来西亚巴哈伊出版社