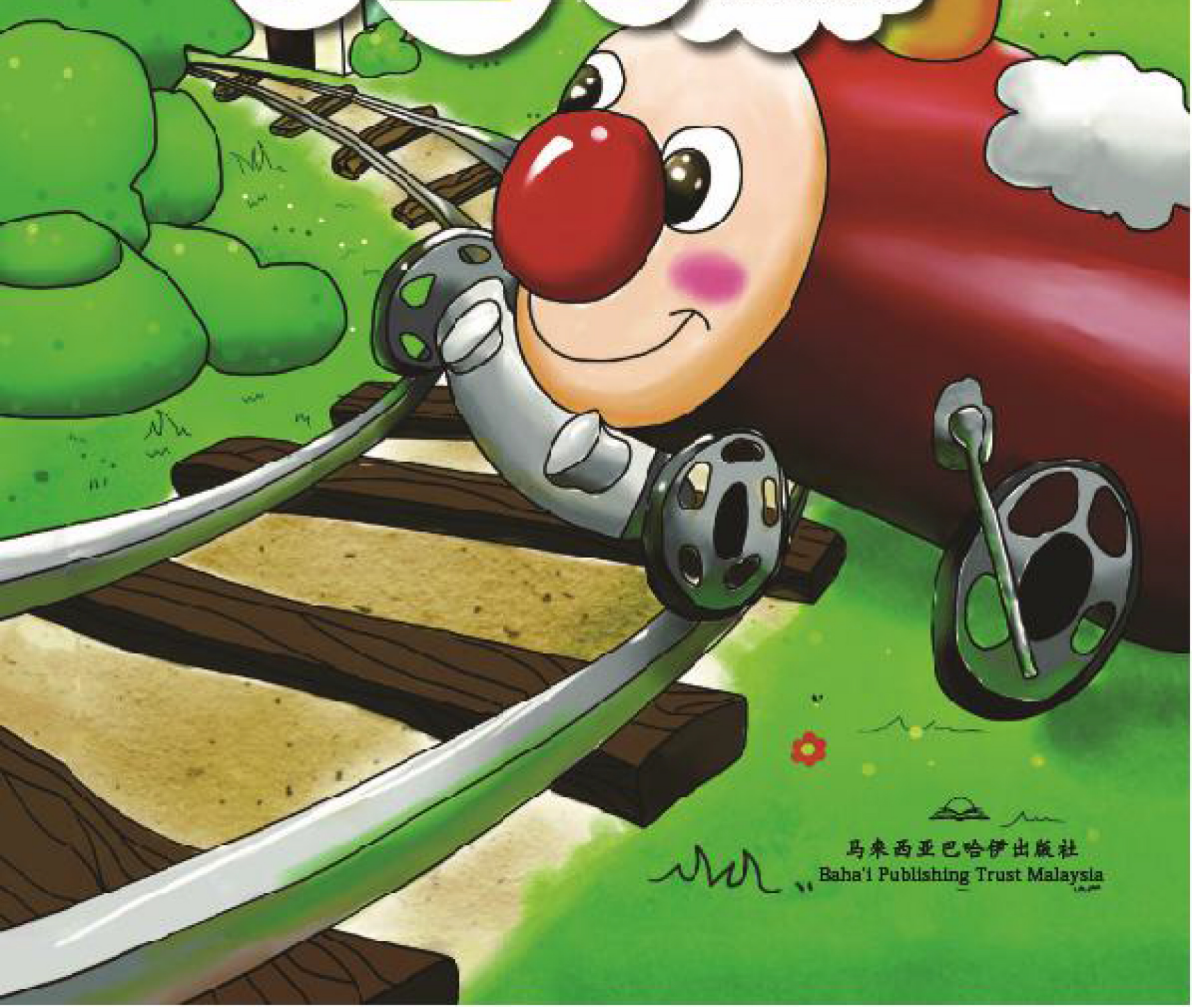


不愿待在 轨道上的火车

艾迪丝·傅亚伦 编著



马来西亚巴哈伊出版社

Baha'i Publishing Trust Malaysia



不愿待在轨道上的火车

The Train That Would Not Stay On The Tracks

艾迪丝 傅亚伦 编著



马来西亚巴哈伊出版社
Bahá'i Publishing Trust Malaysia

不愿待在轨道上的火车

The Train That Would Not Stay On The Tracks

编 著 者：艾迪丝 傅亚伦
责任编辑：严国珍 王超然
封面绘制：李思涵
设计排版：余陈亮 王晓迪 设计工作室

出版：马来西亚巴哈伊出版社
地址：19A, Jalan Bandar 6/1
Pusat Bandar, Puchong
47100 Puchong, Selangor
Malaysia
电邮：bpt@bahai.org.my
网址：www.mybahaibook.org

遵行“署名——非商业性使用——相同方式共享”的CC协议

前言

孩子拥有最好的未来，这是所有父母的期待。在很大程度上，孩子未来的幸福和成功取决于他们的行为举止和品性特征。每个家长都希望自己的孩子长大后具有良好的行为和品性，而此书可以作为一种途径，帮助父母实现这个目标。

毋庸置疑，对孩子的个性成长产生重要影响的，不仅仅是父母，还有祖父母和其他家庭成员、老师甚至左邻右舍。从古至今，所有的家庭成员和社会都会利用各类故事帮助一代代新生人类在认知、世界观和行为举止方面不断成长。

孩子会接触到许许多多的故事。对他们来说，每一个故事所传达的行为举止和世界观等信息都是重要的。这些信息或明显而直接，或隐含而间接，但必须注意的是，我们想要给孩子传达什么，我们要让他们受到什么样的影响和教育，我们不提倡不经筛选地给孩子讲述故事。

本故事集的内容是精挑细选过的，出版此书目的在于：培养儿童的仁爱之心，提升儿童的世界观，使他们自愿为他人服务，有一颗正义平等的爱心，懂得团结和睦高于个人利益。这些故事能帮助适龄孩子在具体的行为中感悟这些世界观和价值观。获得这些特质不仅对每个个体孩子有益，还能促进社会的进步。

本故事集已被我们学习使用多年，对协助孩子们的品性成长有很大的帮助。全书共收录五十个故事，其受众的年龄跨度为三至八岁，这一阶段的儿童会乐意分享这些故事。

这些故事如何对孩子的品性特征和行为举止的养成产生作用？也许最为重要的是：定时为你的孩子讲故事或读故事，这有助于在父母与子女之间建立强有力的爱的纽带。此外，通过这些精选的故事所描绘的世界，让孩子们去体验遨游、去张开翅膀想象，孩子们将从榜样的影响力，从良好行为获得嘉奖以及不良行为将产生的后果中得到公序良俗的训练。

讲故事是一门艺术。为了达到这一高度，就必须熟悉这门艺术的基本原则，这需要投入许多时间进行练习。想要有效地讲述一个故事，必须很好地熟悉故事的内容。首先要做的就是研究故事的主旋律，故事的某些内容直接展露了这一主旋律的信息；而其他内容则通过所提供的细节和场景变得更为有趣。故事讲得跌宕起伏、增加或省略某些细节都是可以的，并不会改变故事所要传达的内容。

为使故事讲得有效果，叙述的方式应该注重让孩子们变得更有热情、更有兴趣。当你讲故事时，孩子们在听你的声音、观察你的手势。请记住，讲故事的目的是教你孩子一些重要的东西，并不只是为了娱乐孩子，要带着喜悦和感情讲故事，但避免夸张的动作或与故事节奏不符的声调。

当你给你的孩子讲故事时，要有意识地让讲故事成为你对他的爱的表达方法。通过这种方法，你会在你与孩子之间营造出一种特别的氛围和亲近感。这种氛围应当具有预期性和戏剧性。根据故事的展开，你的声音应该富于变化；你的手势尽管不复杂，但应该与每个故事情节相配合。如果有谁坐着或站着，如雕塑一样单调地叙述着故事，孩子们是不会感兴趣的。你需要练习，直到你能够通过你的语调和姿态来富于情感地——诸如欢乐、忧愁、愤怒、恐惧和勇气——进行交流。你还应考虑讲故事的节奏和速度，如果故事讲得太慢，孩子会变得不耐烦；如果讲得太快，孩子会跟不上。

对故事引发的有争议的问题或行为举止，你可以设计一次公开讨论会，会上你恰如其分的提问，会让孩子们获益匪浅，并从中感受到讨论的乐趣。有些问题对集中孩子的注意力很有帮助，而其他人可以练习他们的想象力，尝试着参与进故事情节中，或者思考选择不同行为所产生的后果。

孩子们在日常活动中会有很多机会感悟从故事中得来的启示。此时，故事中一个温婉的暗示联想，对孩子完善自己的行为极有帮助。

总之，讲故事的艺术有很多因素组成：

第一，你对故事的熟悉程度。

第二，你所传达故事的信息意识。

第三，你讲故事时语调、节奏和声音的大小。

第四，讲故事时，你所伴随的手势和动作。

第五，适当提问，有助于你的孩子从中汲取有益的结论。

我们为编撰本故事集，专门请人审阅和朗读了很多遍。这个集子将伴随你和你的孩子度过许许多多多个爱和欢乐的时日。请记得与其他孩子共同分享这些故事。



■ 目录

1.	干净的小男孩	1
2.	李昂和他的朋友	2
3.	爱蹦跳的冬梅	4
4.	娜娜	6
5.	猫和老鼠	8
6.	美丽的一天	9
7.	狼来了	10
8.	老鼠和小鸟	12
9.	三条鱼	13
10.	灰尘次郎和清洁太郎	16
11.	婷婷	18
12.	大狮子和小老鼠	19
13.	快乐男孩伊戈	22
14.	有毒的棒棒糖	24
15.	仓皇而逃的动物们	27
16.	小绿瓶	29
17.	新大衣	30
18.	小松鼠	31
19.	小园丁和小王子	32
20.	寻找最善良的动物	34
21.	男孩和青蛙	37
22.	谦逊的兔子	38
23.	一颗心受到了伤害	41
24.	乌鸦和水罐	42
25.	兔子和乌龟	43

26.	一块木头	44
27.	小娜的日子	46
28.	不愿待在轨道上的火车	48
29.	秘密	51
30.	阿福甘尼	53
31.	狮子和蚊子	55
32.	熊和两个朋友	58
33.	最后一粒鱼丸子	59
34.	一对助人为乐的朋友	61
35.	风和太阳	63
36.	小西上学第一天	64
37.	保持我们的身体清洁	66
38.	王冠	68
39.	诚实的男孩	69
40.	告诉你我是谁	71
41.	狼和啄木鸟	73
42.	胸怀博大的阿楠	75
43.	阿博都－巴哈给牧羊人的礼物	78
44.	拔萝卜	79
45.	镇上唯一的钟	81
46.	老鼠和山	83
47.	我们难道不更好一些吗	85
48.	狐狸的谎言	86
49.	气味和声响	88
50.	狐狸和狮子	89

1

干净的小男孩



这是一个关于小波的故事。小波非常喜欢在户外的泥地上玩，还喜欢追逐树林中的蜜蜂。每天下午，他都到外面玩，他是一个非常快乐的小男孩。

妈妈知道小波非常爱吃蛋糕，所以决定给小波和全家烤一个蛋糕。蛋糕烤好了，妈妈叫小波回来吃。而小波正全神贯注地在外面玩着呢，所以，他根本不想回家。但是，很快，小波就闻到了厨房里传出来的香味。“哇，蛋糕，太香了！”小波急急忙忙跑回家，连手都

没洗，抓起蛋糕就吃了起来。吃啊吃，吃得小波满手满脸都是蛋糕！吃完之后，小波没有洗手洗脸，又跑出去玩了。

玩了一会儿，小波累了，便在树下“呼噜……呼噜……”打了个盹。这时，许多蚂蚁爬了过来。不一会儿，小波脸上和手上都爬满了黑压压的蚂蚁，它们正津津有味地吃着黏在小波身上的蛋糕呢！小波睡着睡着，忽然觉得身上有点痒，醒来一看，全身都是小蚂蚁！小波吓坏了，赶紧往家里跑。

这一次，小波自觉地去洗脸了。洗完后，他感觉好多了。现在，他知道饭前饭后都应该洗手，应该让脸和身体都保持清洁卫生。

瞧！现在，小波是一个多么干净的小男孩。

❧ 要成为人类中的“清洁之源” ❧

2 李昂和他的朋友

从前，有一个叫李昂的男孩，他的家族住在一个小镇上，在当地很有名望。镇上所有的人都认识他们、爱他们，因为他们善待镇上每一个人。

一天，有一位女士到他们家里寻求帮助。她想为她的孩子们捕些鱼吃，但一直没有成功。李昂立即请她坐下，然后叫来了爸爸妈妈。爸爸听说后，就设法帮助了这位可怜的女人。

隔壁有一个小男孩叫鲁明，他对其他孩子一点也不友善。他喜欢捉弄人，让他们难受。对他来说，搞恶作剧是很有意思的，他不明白为什么李昂不喜欢恶作剧。鲁明总是一个人，没有人喜欢同他一起玩。他很粗鲁，没有礼貌。其他的孩子都远远地躲着鲁明，但李昂没有。李昂不怕鲁明，他同鲁明一起玩，一起在河里游泳，做鲁明的朋友。

一天，学校里来了一个新学生。李昂邀请他过来一起玩。

李昂问：“你叫什么名字？”

男孩说：“我叫凯文，我同爸爸妈妈住在河对岸的一个小房子里。”

李昂问凯文愿不愿意放学后到他家里玩。凯文说：“好的，谢谢你，我很愿意。”

放学后，在去李昂家的路上，他们碰到了李昂的邻居鲁明。看到李昂同这个新朋友在一起，鲁明很不高兴。

“这是谁？”他问李昂，“你为什么跟他在一起？我们去公园里玩，让这个男孩回家。我们不要跟他一起玩。”

“你好！我叫凯文。”李昂的新朋友努力表示友好，但鲁明不愿意搭理凯文。

李昂说：“我想我们最好都去我家玩。我们会很开心的。”

.....

2

鲁明说：“不。我只想跟你一起玩。让他走，否则我就自己一个人去公园玩。”

李昂决定让鲁明一个人去公园玩。

李昂带着新认识的朋友凯文到了家里，他看到妈妈刚买东西回来，提了好几个沉重的袋子。



李昂马上说：“让我们帮妈妈提这些袋子吧。”

于是，他和凯文跑上前去帮妈妈提袋子。“妈妈，”李昂说，“这是我的新朋友凯文。”“凯文，你好！”“您好！阿姨，很高兴见到您。”凯文说。

后来，李昂和凯文在其他场合仍旧一起玩。他们总是邀请鲁明参加他们的游戏。渐渐地，鲁明变得友好起来，孩子们都注意到了鲁明身上发生的变化。

小朋友你们看，李昂和凯文都交了很多新朋友，因为他们都非常礼貌友好，大家都愿意成为他们的朋友。

❧ 让诚实和礼貌做你的装饰 ❧

3

爱蹦跳的冬梅

冬梅喜欢做两件事：一件事是吃曲奇饼干，另一件是和妹妹丽莉在床上跳。蹦蹦跳跳真好玩！她们使劲儿地跳，想知道自己究竟能跳多高。被抛入空中的感觉实在太美妙了！但是冬梅知道，妈妈不喜欢她在床上跳。妈妈说，那非常危险，一不小心就有可能摔成骨折。冬梅还知道，父母希望家里保持整洁干净。他们总是要求冬梅玩了玩具后把它们收拾好。有一天，冬梅和妹妹忘记收拾玩具，就跑去跳绳了，满地都是玩具。爸爸说：“在做其他事之前，你应该先把这里收拾好。”冬梅虽然急着要去跳绳，心里很不愿意，但她还是服从了爸爸。

一天晚上，妈妈正在烘烤曲奇饼干，准备送给隔壁的邻居。冬梅在自己的房间里也能闻到刚出炉的曲奇饼干甜美诱人的味道。她立即跑进厨房，问妈妈：“妈妈，我可以吃一块曲奇饼干吗？”

妈妈说：“不行，冬梅，你得先吃饭。”

冬梅感到很失望，她很想吃曲奇饼干。但她听从了妈妈的话，回房间继续和妹妹一起玩。她们俩坐在地板上搭积木房子。不一会儿，冬梅就感到厌烦了，丽莉也不想再玩积木了。

“也许我们可以到床上跳一会儿。”冬梅想。于是，她说：“丽莉，我们在床上跳一会儿吧。很好玩的。”

“好玩，好玩。”丽莉高兴得直拍小手掌。

于是，她俩开始在床上跳了起来，还比赛谁跳得更高，玩得开心极了！

突然，妈妈在厨房里听到“哎哟”一声尖叫。

你能猜到发生了什么事吗？原来是冬梅摔到地板上了！妈妈急忙过去，冬梅正坐在地板上哭，额头上撞了一个大青包。幸亏伤得不太严重，妈妈把冰敷在冬梅的额头上，心疼地擦去她脸上的眼泪。冬梅终于明白了，当妈妈不准她做什么事的时候，完全是因为妈妈爱她，不希望她受到任何伤害。

.....

从那以后，冬梅就尽力遵从父母的话。她用心记住，每次玩了玩具以后要收拾好、不要在床上跳、不要在饭前吃甜食。爸爸妈妈看到冬梅的变化时，都感到非常欣慰和高兴，冬梅自己也非常快乐。

就这样，冬梅在每天不懈的努力中取得了很大的进步。



❧ 要孝顺、善待自己的父母 ❧

4

娜娜



有个小女孩叫娜娜，她喜欢同每个人分享她的玩具。

一天，娜娜的妈妈说：“我们今天到游乐场去玩吧。”

“太棒了！”娜娜说，“我能把我的朋友小辉也带去吗？他也想去。”

“好，”妈妈说，“你可以带小辉去。”

“谢谢你，妈妈。”娜娜高兴地说。

在开车去小辉家的路上，妈妈看到小狗小欢坐在娜娜的膝盖上。

“娜娜，你应该把小欢留在家里，你如果要照料它的话，自己就不能很好地玩了。”妈妈说。

“别担心，妈妈，我喜欢让小欢跟着我。如果把它留在家里，它会觉得很没有意思、很不开心的。”

“好吧，”妈妈说，“但是别让它乱跑，会走丢的。”

小辉上了车，他很高兴娜娜愿意请他一起去游乐场。一路上，他们在后座上高兴得又说又笑。

游乐场里有很多好玩的游戏，娜娜什么都想玩。碰碰车是娜娜和小辉最心爱的游戏。他们的车转呀转，与别的车碰撞着。每次撞到别的车子时，他们就尖叫大笑，那实在令人兴奋。小欢和妈妈呆在一起，小狗不能玩碰碰车，因为那样会很危险。

4

游戏结束之后，小辉和娜娜手拉手地回到妈妈那儿去。他们非常兴奋，也很热。

“妈妈，能给我们买冰淇淋吗？我们又热又渴。”

“是啊，”小辉一边像小欢一样伸出了舌头、喘着气，一边说，“我们实在是热得难受。”

“好吧，你们可以吃冰淇淋。”妈妈说。

“小欢也可以吃吗？它也是又热又渴。”娜娜说。

“不，”妈妈说，“冰淇淋对狗不好。”

“那么，我们能不能为它弄点别的吃？”娜娜问。

“好吧，”妈妈说，“我们可以为它买一大瓶水。”

“是的，”娜娜同意说，“但是，它非常热也非常渴，你觉得我可以给它一些冰淇淋吗？只让它舔一小点尝尝。”娜娜总想与别人分享好东西。

“你可以用指头弄一点让它尝尝。”妈妈微笑着说。

之后，妈妈、娜娜、小辉和小欢回家去了。当他们在外面玩的时候，他们看到娜娜的自行车停在草地上。

“我能骑你的自行车吗？”小辉问。

“当然了。”娜娜回答说，“但是，既然一次只能一个人骑，那我们就轮流来骑吧。你可以先骑。”

“谢谢你。”小辉说。娜娜和小辉一起分享娜娜的玩具，玩得非常开心。

❧ 无论何时何地，你们皆须为他人做些服务之举 ❧

5

猫和老鼠



从前有一只猫和一只老鼠，他们之间有怨仇。猫总是找老鼠的麻烦，她吃老鼠的食物、吓唬他，还四处追赶他。老鼠很害怕猫。

一天，下大雨，猫被淋湿，生病了，她开始“阿嚏！阿嚏！”地打喷嚏，还发了高烧。老鼠听到动静，向洞外窥视。它看到猫在打喷嚏，并且因发高烧而浑身哆嗦，老鼠快乐极了，高兴地喊道：“好哇！敌人生病了！猫要死了！我要自由了！”他高兴得手舞足蹈。

过了一阵子，老鼠累了，想坐下来吃东西。但他什么也

吃不下，因为每当他想吃的时候，他就听到猫打喷嚏和呻吟的声音。他眼前浮现出病猫的脸，怜悯之心油然而生。他想：猫其实并不坏。她虽然追赶我，但那样使我保持警觉和活跃。她捉弄我，但少了她，我的生活将会索然无味。

于是，老鼠打定主意要帮助猫。他先把食物放到了猫的面前，猫很吃惊，但还是狼吞虎咽地吃了起来，因为她实在太饿了。然后，老鼠从医生那儿弄到一些药。他把药端给猫，照顾猫，直至猫恢复健康、四肢强壮，可以再次四处追赶他。

从幼儿时期就教育孩子，
使他们对动物极为仁爱慈悲

6

美丽的一天

小玲一大早起床，心情很愉快。她看到柔和温暖的阳光，透过窗户照耀着她。她跑到窗边，拉起窗帘，听见外面鸟儿在歌唱，看见芳香而美丽的花朵，一点一点地绽放着花瓣，似乎在冲着太阳微笑。她说道：“多么美丽的一天啊，我必须找点事来做。”

小玲走进爸爸妈妈的房间，叫醒他们，告诉他们晨光是多么的美丽。她告诉妈妈前一天在学校里学到的关于服务的内容，并说她希望在家里帮忙做事，这会让她很快乐。

“妈咪，我今天能帮你做什么？我可以帮你洗衣服和打扫房间，是不是？是不是？”小玲问着，兴奋地跳了起来。

妈妈想了一会儿，说：“我不知道你能做什么。你太小了，最好还是去玩吧。”

“但是妈咪，你看太阳是多么美丽啊！我觉得我可以做点什么……我可以带小狗出去散步；我可以在你忙碌的时候照看小宝宝，陪他玩耍；我可以把脏衣服送去洗。”妈妈很高兴，因为她看到小玲这么喜欢帮助和服务他人，她说：“好，小玲，你可以帮我洗衣服，弟弟醒来后，你来帮我照顾他。”

自己可以照顾别人，这让小玲感到很开心。那一天，她同弟弟一起玩耍，对弟弟非常好。她还帮助妈妈整理房间，把衣服送去洗。她在学习服务和帮助别人。



❧ 服务人类就是服务上帝 ❧

.....

7

狼来了



从前，在一个小山村里，有一个小男孩，他与他的家人住在山上的一个小房子里。他的家人每天都要外出种田。他有时帮家里照看羊群。一天，他将羊群赶到山坡上吃草，自己在一旁看着。时间一长，他开始觉得无聊起来。

突然间，他有了一个主意。如果他能用什么办法使村民们相信狼进了羊群，那将多么令人兴奋呐！村民们会拼命跑上山来帮忙，那将多么有趣啊。

于是，男孩跑到田边上，朝下面的村庄望去。“狼来了！狼来了！”他大声喊起来。

村民们听到喊声，马上气喘吁吁地奔上山来，准备将狼赶走，保护羊群。看着村民们狂奔的样子，男孩笑得前仰后合。

当村民们最终赶到山顶上时，男孩却说：“哈！哈！你们上当了！根本没有什么狼。老天爷，你们跑上山坡的样子太好笑了。”

但是，村民们可没觉得有什么好笑的。他们受了这么大的惊吓，却得知并没有什么狼，只是虚惊一场。回去后，村民们说，男孩的表现太让人失望了。

一个月过去了。小牧羊人又在山上放羊。整天看着羊儿吃草，再一次让他感到极度厌烦。他想起了人们喘着粗气往山上跑的滑稽情景。他记得自己那时笑得特别开心。男孩想再玩一次这个把戏。

于是，男孩又来到田边，向下面的村庄喊道：“狼来了！狼来了！”

这一次，村民们等了一会儿才向山上跑去。他们挠着脑袋，面面相觑。不知牧羊人这次是不是又在骗他们。但他们决定，还是不要存着侥幸心理，于是便向山坡上跑去，想要把狼赶走。

他们到了之后，发现小牧羊人又在嘲笑他们。可他们一点也不觉得这有什么好笑的。

“这是你最后一次骗到我们了。”他们对男孩说。

又过去了一个月。正是盛夏时节，小牧羊人在同一个山坡上看守羊群。烈日炎炎，小牧羊人无聊透了。突然，他眼角余光瞥到一团黑色的东西一闪而过。他意识到，那是一只狼进入了羊群中。小牧羊人知道仅凭自己的力量无法保护羊群，他需要帮助。他冲到田边上，向村子里喊道：“狼来了！狼来了！来人啊！狼在吃羊了！请快来帮帮我！”没有人理会，因为他们以为那又是一个谎言。

山坡上，狼已拖走了一只羊。牧羊男孩试着要把狼赶走，但是狼极其凶恶地朝他嚎叫，男孩害怕地跑开了。他再一次向村子里呼救：“狼来了！狼来了！”村民们听到了他的喊声，但他们并不相信那是真的。男孩非常悲伤，但他由此获得了一次很好的教训。

如果我们说谎，那么，终有一天，我们的父母、兄弟、姐妹和朋友都将不再相信我们的话，即便那时我们所说的是真的！



用诚实美化你的言行
用正直装扮你的灵魂



8

老鼠和小鸟



老鼠正在猎取食物，因为他家中所有的食物都吃光了，他还需要照料他的孩子们。

他走了很久，但一无所获。他非常疲倦，想回家。一只机灵的小鸟看老鼠如此伤心，就飞来问他发生了什么事。老鼠说，他为了给孩子们找一点点食物，已经走了很久，但即使这样也没有收获。小鸟告诉老鼠，他能带老鼠去一个有很多食物的地方。

他们俩一起来到一个有许多苹果的地方。老鼠非常高兴，便去挑那个最大最好的苹果。可他自己没法搬动那个最大的苹果，它太大了。小鸟飞出去寻找其他老鼠的帮助。当看到一群朋友向他

走过来时，老鼠松了一口气。他招呼他们一起来帮忙。他们齐心协力把苹果运回家。作为报答，老鼠邀请小鸟来吃他们用那个大苹果做的大馅饼。他们都坐下来，一起品尝这块苹果馅饼。

共同交往的目的
在于促进团结与和谐

9

三条鱼

从前，有三条小鱼。他们生活在一个很大的湖泊里，整天在水里快乐地游泳、嬉戏。湖里很安全，没有鳄鱼或饥饿的鲨鱼来威胁他们。湖水很平静，他们不会从母亲身边被大的激流卷走。湖里还生活着许多其他的鱼，所以，三条小鱼有很多可以一起玩耍的朋友。他们比赛游泳，一个个踊跃争先。一会儿跃出水面，一会儿潜入湖底。他们还玩“捉迷藏”的游戏，他们会躲在岩石、水藻后面，当妈妈爸爸或祖父母经过时，他们就冲出来，大声喊叫着吓唬他们。大人们装出很害怕的样子，但实际上，他们心里明白，湖里面没有什么东西会伤害他们。

一天，三条小鱼来到湖中一个他们从未到过的地方，并在那儿玩耍起来。当一条小鱼跃出水面时，他看到了一堵很大的墙。他从没见过那样的东西！他连忙回到水里，告诉两个兄弟他所看到的。但他的兄弟们并不相信。

他们问：“湖里怎么会有一堵墙呢？”

“我也不知道，”小鱼回答说，“你如果不相信，就自己跃到空中，你们也会看到的。”

两个兄弟嘲笑他说的话，但还是快速游起来，并高高地跃出水面。突然间，他们的脑袋狠狠地撞到了墙上。“哎呦！”他们叫唤着，鼻子被撞得酸痛。他们从水中探出头来，向外看去，果真有一堵墙。它是那么高大！他们顺着墙向湖边游去，发现那墙竟一直延伸到湖岸边。他们游向墙的另一头，发现墙没有尽头，从湖岸的这一边延伸到湖岸的另一边。他们深深潜入湖中，看到墙一直通达湖底。三条小鱼无法解释为什么会有一堵墙耸立在那里，他们打算去问他们的爷爷。当他们找到爷爷时，爷爷正在睡觉。但是，他们急于要弄明白墙的事，就把爷爷给叫醒了。

“爷爷！”他们一齐喊道。

“那里有一堵墙！”第一条小鱼说。

“它从湖岸的一边延伸到了另一边！”第二条小鱼说。

“它一直通达湖底！”第三条小鱼说。

9

“什么？”爷爷说，“一堵墙？”

“是的！”三条小鱼一齐叫道。

“一堵墙？”爷爷又一次说道，
捋着胡须。

“为什么会有一堵墙在那儿，
爷爷？”三条小鱼问道。

“那是水坝！它维护着我们的
安全。”爷爷说，“它阻止鳄鱼、
饥饿的鲨鱼和其他可能会吃掉我们
的鱼进来。它让湖能蓄水，同时也把冲向岩石的激流阻挡在外。正是因为有
水坝，我们才不用担心任何事。水坝保护着我们，它是我们的坚固堡垒。”

“水坝的另一边是什么呢，爷爷？”他们问。

“充满着危险，”爷爷说，“你们要是出去的话，有可能就永远回不来了。”
爷爷叮嘱他们千万不要过去。

有一段日子，小鱼们对这种解释感到满意。然而，他们渴望了解水坝
另一面的念头一天比一天强烈。终于有一天，他们决定要亲自去瞧一瞧。他
们退到离水坝很远的地方，憋足气力冲了过去，然后高高跳起，跃过了水坝。

他们首先看到的景象是，水坝另一面的水平线比湖面要低，他们掉了
下去，害怕极了，想马上回去，但不知道怎样才能返回。他们往下落啊，落
啊，最后重重地摔落到水面上，浑身都酸痛难忍。而水流的速度很快，没给
他们任何喘息的时间，就把他们远远地卷走，甩到了一块又一块的岩石上，
他们的鼻子也被埋到沙子里。最后，他们终于来到了一处水流不是很急的
地方，可以倚着光滑的石头休息一会儿了。

“我整个身体都痛极了。”第一条小鱼说。

“从鼻子痛到尾巴。”第二条小鱼说。

“我们本来不应该离开湖里的。”第三条小鱼说。



9

突然，一条鲨鱼游了过来。他们以前从未见过鲨鱼，所以，当见到他那长满利牙的巨口时，小鱼们发出惊呼：“快藏起来！”恰巧，这时，另外一条也从未见过鲨鱼的小鱼游过这里，鲨鱼转过头来捉住了他，一口吞了下去。当鲨鱼再回头找三条小鱼时，他们早已稳稳当当地躲到了岩石后面。于是，鲨鱼便往前游去，继续寻找其他食物。

“你们看见他是怎样一口把那条鱼吞下去的吗？”第一条小鱼问他的兄弟们。

“看见了。”第二条小鱼说。

“他很快也会把我们给吞下去的。”第三条小鱼说。

他们的心跳骤然停了一下，尾巴开始哆嗦起来。

“我们赶快离开这里吧！”他们说。

他们开始逆流而上，与水流搏击。他们肚子紧贴着沙子，从一块岩石拼搏到另一块岩石，并用全身的气力朝水坝的方向游去。他们奋力游啊游，终于到达水坝跟前。他们从水中探出头来，向上凝望，并紧紧抓住岩石，以免被水流冲走。但水坝是那样高不可及，他们失去了跳过去的信心。“我们再也回不到我们的堡垒，回不到我们的家园了。”他们叫唤道。

正在这时，一条很大、很饥饿的鳄鱼游到他们跟前。小鱼们看到他，吓得眼珠子都要进了出来！鳄鱼张着大嘴迎面扑来。没有时间逃跑或躲藏，也没有时间多想了，三条小鱼一齐尽全力跳了起来！恐惧为他们注入了无与伦比的强大力量。他们跳得很高，竟跃过了水坝，落到湖的另一面去了。

“我们再也不会离开我们的家园了！”他们叫道，并一齐向妈妈游去。

❧ 热爱并服从你们的父母，❧
这是神的旨意

10

灰尘次郎和清洁太郎

有个女孩，名字叫玛丽莎，对她来说，最有趣的玩具是地上的泥土。

每天放学回到家，她都像只脏兮兮的、流落街头的小花猫，满身都是泥。如果哪天她干干净净地回到家，那简直像夏天下雪一样稀奇。

玛丽莎的妈妈在吃饭之前总是不得不急急忙忙地帮她洗澡，换上干净的衣服。但每次一听见要洗澡，玛丽莎就尖叫起来，拼命挣扎。妈妈总会手忙脚乱，被玛丽莎泼一身水。或许，她觉得这很有趣吧。

她不喜欢剪指甲。“剪指甲多麻烦啊！”她想，“再说，指甲剪掉了，我咬什么呢？”她也不会自己梳头。妈妈给她梳好的头发，一会儿就被她弄成了乱草窝。和大多数家庭一样，玛丽莎家也有一条规定：所有人在吃饭前必须用肥皂和水洗手。可玛丽莎只是偶尔应付地洗一下，只要妈妈稍不注意，她准偷懒，连水也不沾一下，更别说用肥皂了。

一天，在学校，老师讲了身体健康和清洁的重要性。

“我们应该每个星期剪一次指甲，经常洗手，每天要用香皂和水洗澡，穿干净的衣服，把头发梳理整齐。”老师说，“现在，老师给大家讲一个故事。你们想听灰尘次郎和清洁太郎的故事吗？”

“想！”同学们齐声答道。一听到老师要讲故事，玛丽莎也立即来了精神。

下面就是老师讲的故事：

灰尘次郎和清洁太郎是表兄弟，他们住在同一区。

清洁太郎长得强壮、健康、人见人爱，可灰尘次郎却瘦得皮包骨，黑不溜秋的，一点儿也不好看。他俩都很出名。清洁太郎有许多朋友，他经常被邀请到朋友家里玩耍。朋友



10

们非常喜欢清洁太郎，因为他会许多好玩的游戏，比如“肥皂和水”的游戏。他们经常玩一个名叫“灰尘和掸子”的游戏。这个游戏的规则是不管灰尘跑多远，掸子都必须把它抓住。另外一个他们喜欢玩的游戏叫做“阳光和芳香”，无论芳香藏在哪儿，阳光一出现，总能把它找到。他们最喜欢的游戏叫做“美丽天使”，每个人都去寻找最美丽的东西，然后把找到的东西都戴在清洁太郎的头上。和清洁太郎一起玩的小朋友个个都长得和他一样强壮和健康。

灰尘次郎非常羡慕他的表哥清洁太郎，因为所有人都喜欢清洁太郎，和清洁太郎在一起的小朋友都非常快乐。然而，当小朋友们和灰尘次郎一起玩时，他们一点儿也不快乐。灰尘次郎身边的一切都是黑乎乎的，他还经常发出一股怪味，谁也不愿靠近他。和他在一起的小朋友都变得非常虚弱，很容易生病。灰尘次郎不得不自己一个人呆着。

“那么，你们愿意和谁交朋友呢？”故事讲完时，老师问道。

你能猜到大家愿意和谁交朋友吗？对了！大家都异口同声地说，他们愿意和清洁太郎交朋友。

老师又问玛丽莎：“玛丽莎，你喜欢这个故事吗？”

“喜欢，老师。”玛丽莎回答道。

“那么，你想邀请清洁太郎和你一起玩吗？”

“想！可是，他在哪里呢？”玛丽莎疑惑地问。

老师微笑着说：“他呀，在每一个同学的家里，正焦急地等待大家叫他一起玩呢！不过，清洁太郎只喜欢和干净整洁的小朋友一起玩。如果你不爱干净，那么，无论你怎么叫他，他都不会出来的。”

玛丽莎高高兴兴地回到家，把老师的故事讲给妈妈听。然后，她请妈妈帮她洗澡，因为她要和藏在家里的新朋友清洁太郎一起玩。从那以后，玛丽莎总是干干净净的，她的房间也收拾得整整齐齐。她和清洁太郎成了非常好的朋友，一起度过了无数的快乐时光。

生活之道，纯洁当属首要……欲
引甘甜之水，必先清洁河床

11

婷婷

你喜欢看到你的朋友婷婷穿着干净整洁的衣服，还是穿着肮脏有污渍的衣服？你喜欢看到她的头发梳得很整齐，还是乱七八糟？哪种情况更好呢？短短的指甲，还是又长又脏的指甲？如果我们的指甲很长，又藏了很多脏东西，会怎样呢？是的，在吃饭时，所有的脏东西就会跑进我们的身体里，让我们生病。那些脏东西是我们身体最危险的敌人，甚至比蛇还要危险。你知道我们为什么生病吗？因为有很多叫做病菌或细菌的微生物。如果手和身体很脏，那些微小的、我们的肉眼看不到的细菌便会钻进我们的肚子里。那正是危险所在，因为如果它们能够被看到，我们就不会允许它们进到我们的身体里危害我们。

当我们洗干净身体时，我们会觉得清新而快乐，因为所有的脏东西和细菌都从我们的身上被冲走了。这时，不仅我们自己会觉得快乐，同我们在一起的人也会觉得快乐。你喜欢呆在一个脏地方吗？你想要挨着一个身上很脏的人坐着吗？不。同样的道理，人们喜欢与清洁的人在一起。清洁会让我们感觉更快乐。因此，如果我们想保持这种快乐，我们就应当做到以下这些：

经常洗澡，饭前要洗手，饭后要刷牙。饭后刷牙使牙缝间的食物碎屑被冲走。如果饭后不刷牙，尤其在晚间，牙齿间的食物会腐烂，产生很难闻的气味。除了气味难闻，食物残渣还会腐蚀牙齿，造成很多痛苦和麻烦。

请记住，人人都须衣着洁净。干净的衣服并不是崭新或昂贵的衣服，如果我们细心保养、经常清洗，即使我们只有一套衣服，它也可以是干净整洁的。

如果我们的身体是清洁的，却穿着脏衣服，就像一块脏桌布铺在了干净好看的桌子上一样。那么，穿上了干净衣服的我们，除了指甲和头发，还有哪些身体部位必须保持清洁呢？



穿干净的衣服，
做一个清洁、优雅的人

12

大狮子和小老鼠

从前，森林里住着一头狮子，还住着一只名叫“小不点”的小老鼠。每天，小不点都匆匆穿过森林、越过草地，寻找种籽和谷粒来吃。小不点知道狮子喜欢吃老鼠，所以，每次一听到从远处传来的狮吼声，他就慌忙从小径上逃走，钻到一个洞里，直到安全为止。

然而，有一天，小老鼠忙于寻找种籽和谷粒而没注意脚下的路。他被草丛中伸出来的一个横在小路旁的东西绊倒，那是一个又大又软、毛茸茸的金色东西。

小不点嗅了嗅那东西，又捅了捅它，决定弄清楚那到底是什么。于是他在那个东西上窜来窜去。突然，他停下来了，惊讶地发现：这个又大又软、毛茸茸的东西是狮子。幸运的是，这头狮子正在睡觉，鼾声震耳欲聋。

这一次，小不点没有慌张，也没有逃窜。他踮起脚尖，悄悄地走下狮子的爪子。一、二、三，他下来了，走到了小径上。一、二，然后……

“啊！”狮子吼了起来，他扬起巴掌，“啪”地抓住了小老鼠，正准备吃了他。

小不点给吓坏了，可怜地乞求狮子饶命，“别吃我！”他吱吱叫着。

“那你说说不吃你的理由！”狮子说着，露出他那巨大的牙齿。

“因为！因为……因为……”小老鼠绞尽脑汁地想着，“因为我们可以成为朋友！”他记起了一首曾经读过的关于朋友的诗歌。因为这是他此时唯一能够想起来的，于是，他便把诗歌背诵给狮子听：

你帮助我，我帮助你，
朋友之间真情莫过于此。
我帮助你，你帮助我，
我们都得平安和自由。

12

“但我本来就是自由的！”狮子说，又狞笑着露出他那巨大的牙齿。

“嗯，可能吧，”小不点说，“但是，也许有一天你会失去这自由。那时，我们是朋友，我就可以帮助你了。”

狮子并不认为老鼠真的能够帮助自己，但是，他喜欢老鼠敏捷的思维，也喜欢那首诗歌。更何况，老鼠是那么瘦小，根本不够他饱餐一顿。不管怎么说，狮子还困意未消，他抬起了按在小老鼠身上那只巨大的、毛茸茸的金色爪子。

“这次，我帮助你。记住！下次你要帮助我哦！”狮子说，但一想到小小的老鼠将要帮助一头大狮子时，他不禁哈哈大笑起来。小老鼠赶紧从林中小径上窜走，钻进洞中，心有余悸地坐在那里喘气。

一个月过后，猎人们来到长满密草的丛林和狮子出没的地方。他们之中有人成功捕猎过狮子，所以，他们熟悉其中的每一个窍门。他们打了很深的坑洞，用林中的草盖住洞口，为的是让狮子踩上去掉进洞里。他们还在道路上设置了很多陷阱，好让狮子落入圈套。所有陷阱都设好之后，他们就跑到森林中藏起来。

狮子看到猎人们从森林中穿过，知道应当躲开。他看到了盖上了野草的坑洞，便绕了过去。但他没有看到树丛中巨大的绳网，那绳子结成的网“砰”的一声掉到了狮子头上，把他给圈住了！

“啊啊！”狮子猛然间大声吼叫，把正在树上休息的小老鼠给吓得立刻跌落下来。“小老鼠！”狮子看到了他的朋友，马上说，“快帮帮我！我曾经帮



12

过你！”

“是的，你曾经帮过我。”小老鼠赞同道。他努力地想要怎样帮助狮子。他说：“也许，我可以把这些绳索踢走或推开。”

于是，小老鼠就用他的四只脚使劲地踢啊、推啊，但是，绳子仍然紧紧地缠在狮子的身上。

“我就知道，”狮子说，“你帮不了我。”

“等一等！”小老鼠说，“也许我能用我锋利的牙齿把绳子咬断。”说着，小老鼠就用他锋利的牙齿去咬那些绳子，果然，绳子一会儿被咬出一个缺口，“喀嚓”一声断裂开了，狮子被解救了出来。

“你成功了！”狮子吼道，“小老鼠，你给了我自由！我帮助过你，你也确实帮助了我。那首歌是怎样唱的来着？”

于是，小老鼠教给狮子那首诗歌：

你帮助我，我帮助你，
朋友之间真情莫过于此。
我帮助你，你帮助我，
我们都得平安和自由。

他们边走边唱，身影消失在远方。

应帮助生活中遇到的所有人

13

快乐男孩伊戈

伊戈是一个快乐、友善的小男孩。他和家人住在一个被树木环绕着的小城里，城外有一片美丽蔚蓝的大湖。

伊戈每天很早就起床，他脸上洋溢的微笑就像清晨的阳光一般灿烂。他总是蹦蹦跳跳地跑到父母的房间告诉他们，该起床了，因为太阳公公都上山了，而伊戈也该上学了。吃完早餐，妈妈就会送他去上学。一路上，伊戈都会快乐地唱着、说着。和往常一样，他总能见到李老师站在校门口迎接同学们。“老师，早上好！”伊戈总会高兴地说。李老师也很高兴见到伊戈，她会疼爱地摸摸伊戈的头，并向伊戈的妈妈问好。伊戈向妈妈说了再见，就迫不及待地跑向自己的教室。才一个晚上没见，他就开始想念同学们了。

伊戈向每一个同学问好，快乐地和大家一起玩。他还喜欢看四周的每一个人都在做些什么，比较谁玩的游戏最有趣。有时，伊戈真希望自己懂得“分身术”，那样，就能够和每一个同学一起玩。那该多有意思啊！每当奶奶烤了小甜饼，伊戈总会带些到学校，和同学们一起分享。每个月，伊戈都盼着“分享日”的到来。因为，在这一天，伊戈就可以和其他同学一样，把自己最喜爱的玩具或书带来学校和大家一起分享。在这一天，大家可以玩各式各样的玩具，看各种有趣的书。那是多么快乐的一天啊！伊戈对每一个同学都很友爱，而且，他总是邀请新同学和他一起玩，他想和班里的每一个新同学都成为朋友。快乐的伊戈就像美妙动听的音乐一般，把所有人都带进一种愉快友爱的气氛中。



有一天，同学们感觉到班里好像缺少了些什么东西，但没有人说得出来是什么。直到老师点名时，大家才发现，原来伊戈没有来上学。

13

大家问李老师，伊戈去哪里了？为什么他不来上学呢？李老师告诉同学们，伊戈的妈妈打来电话，说伊戈生病了。他今天不能来上学了。同学们听了都很难过，大家都想和伊戈一起玩。

李老师见同学们都闷闷不乐、垂头丧气的样子，就建议说：“我们也许可以为伊戈做点什么，让伊戈的身体快些恢复，早日回到我们身边。大家想想，我们能做些什么呢？”

同学们听了老师的话，精神一振，马上七嘴八舌地商量起来。有的同学说：“伊戈生病了，躺在床上肯定很闷，我们可以去他家陪他。”有的同学说：“我们可以买部玩具车送给他，他可喜欢玩具车了！”还有个同学建议，每个人画一张画给伊戈。

老师听了非常高兴，她说：“这真是一个好主意！这样吧，我们就每人画一张画给伊戈。告诉他，我们非常想念他，他是我们大家的好朋友，并祝愿他早日康复。大家说好吗？”

“好！”

当伊戈收到同学们亲手画的图画时，他的快乐简直无法形容。他忘记了身体的不适，同学们的爱使他成为世界上最快乐的人。很快，伊戈就恢复了健康，重新回到了同学们的身边，他还告诉同学们，他懂得了一个道理，那就是：爱和关怀是世上最好的医生。

朋友之间应该以
真挚的友爱与和睦彼此相处

14

有毒的棒棒糖

小明和小东刚刚玩了一个很刺激的游戏，现在，两人又累又饿。

“你知道现在我想要什么吗？”小明问小东。

“不知道，”小东有气无力地回答，“你想要什么？”

“我想要一支‘大大的棒棒糖’。”小明说着，舔了舔嘴唇，一想到甜滋滋的棒棒糖，他就开始流口水了。

小东叹了口气，他也喜欢棒棒糖。“唉，想有什么用！我们身上一分钱也没有。”小东无奈地说。

小明想了想，说：“听我说，亲爱的朋友，不用花钱也能吃上棒棒糖。咱们到商店里悄悄拿一根，没人会知道的。”

“不行，不行，”小东吓得后退了几步，头摇得像只拨浪鼓，“那怎么行？那不是偷吗？”

“这不叫偷。再说我们只拿一根。跟我来！”小明拽着小东向一间商店走去。

“铃铃铃”，他们刚一推门，店里就突然铃声大作，可把他俩吓了一跳。他俩好不容易才镇定下来，假装很有兴趣地挑选着要买的东西。店主走过来和他们打招呼。“嗨，小伙子！”他说话的声音很低沉，“想买什么？需要帮忙吗？”

“不……不，谢……谢，我……我们先……看……看。”小明的声音在发抖。小东则吓得大气也不敢出。“黑皮，我们到那边去看看。”小明说着拉起小东，逃难似地走开了。

店主怀疑地看着他们，又说道：“你们究竟买不买东西？我马上要关门了。”

“买，妈妈要我们买很多东西哩。”这对朋友说话时连头也不敢抬。

“那就赶紧吧。我一会儿就得关门了。”店主说。

小明和小东走到商店的另一边，他俩的眼睛一刻也没有离开过货架。棒

14

棒棒糖呀，棒棒糖，你躲在哪儿呀？快出来吧！终于，在货架的尽头，放着一大堆花花绿绿的棒棒糖。他俩紧握着手，踮起脚尖走过去，小明舔了舔嘴唇，小东也耸了耸鼻子，他们的心都快跳出来了。

“快拿，黑皮。”小明低声说。

“不，是你的主意，你拿。”小东嘀咕着。

小明左右张望了一下，飞快地伸出手抓住距离最近的那支棒棒糖，迅速把它塞进了小东的衬衫里。

“喂，你……”小东吃惊地叫了起来。

“嘘……”小明赶紧捂住小东的嘴。这时，身后又传来店主的声音：“你们要帮忙吗？”

“不，我们要走了，没找到要买的东西，再见！”小明回答完店主，转向小东说，“快跑！”他俩一起飞快地跑出了商店，一直跑回操场那边才停下来，过了好一会儿才喘过气来。

小东把棒棒糖从怀里拿出来，看了一会儿，递给小明。

“拿去，你吃。”

小明接过棒棒糖，想了想，又递回给小东，说：“不，你吃吧。”

“我不要。是你说要的，你吃。”小东不肯接。

“我也不要。”

两个人坐在那儿把一支棒棒糖推来推去，谁也不想要。

“你吃。”



14

“不，你吃。”

后来，他俩竟谁也不愿意再碰那支棒棒糖，甚至不愿意挨近它。因为，他们终于意识到，自己犯了很大的错误——他们撒了慌，还偷了东西。

最后，小东说：“我们把它送回去吧。”

“你说得对，我们应该把它送回去！”小明赞同道，“我们走吧。”

于是，他们像捧着一条毒蛇或其他什么有毒的动物似的，急急忙忙向那间商店跑去。

“铃铃铃”，他们走进商店时，铃声又响了。这次，小明和小东一起勇敢地走向站在柜台后的店主。

“先生，对不起，我们刚才撒了谎，还悄悄拿走了这支棒棒糖。我们错了，请你原谅，我们以后再也不会这样做了。”

他们把棒棒糖还给店主，低着头，心里忐忑不安，不知道店主会怎样处置他们。

店主接过棒棒糖，心平气和地说：“我很高兴，你们最终决定做诚实的人，而且把这支棒棒糖送了回来。这需要很大的勇气。你们知道吗？在上面，有一台摄像机，你们刚才的行为已经被拍摄下来了。我正在想，要不要打电话给你们的父母，现在看来，我不用打了。”

“谢谢你！”小明和小东松了一口气，说，“我们保证，再也不撒谎、不偷东西了。做坏事的感觉糟透了。”

“好孩子！”店主点点头，说，“我很高兴，通过这件事，你们懂得了‘诚实’才是最好的策略。知错能改，真是好孩子。”



你的手要安分，你的舌
要诚实，你的心要觉悟



15

仓皇而逃的动物们

很久以前，湖边的一座森林里住着野兔一家。一天，一个熟透了的硕大果实从树上掉到湖里。果实落到水中的时候，发出了“扑通”的一声。就是这突然的响声令野兔受了惊，他们以最快的速度撒腿逃开。

他们来到了猴子那儿。

“你们为什么要跑？”猴子们问。

“扑通来了！”兔子们喊道，“快快逃命！”猴子开始跟随着兔子，以最快的速度逃跑。

他们来到了羚羊那儿。“你们为什么要跑？”羚羊问。

“难道你们没有听到？”猴子们尖声叫道，“扑通来了！快快逃命！”

羚羊们开始跟着其他人跳跃而逃。

他们来到熊那儿。

“你们这是往哪里去？”熊问道。

“你们没有听到吗？”羚羊们呼喊，“扑通来了！快快逃命！”熊们也开始奔逃而走。

他们来到豺狼那儿。

“你们为什么要逃跑？”豺狼们问道。

“你们难道没有听到吗？”熊咆哮道，“扑通来了！快快逃命！”豺狼一跃而起，加入到惊慌逃难的行列中。

他们来到老虎那儿。“你们为什么逃跑？”老虎们问。

“你们难道没有听到吗？”豺狼嚎道，“扑通来了！快快逃命！”老虎



们纵身跳起来，与其他动物一同落荒而逃。

最后，惊恐的动物来到一头有着长长的金色鬃毛的老狮子那儿。

“你们为什么要逃跑？”老狮子说。

“难道你没有听到？”老虎们吼道，“扑通来了！快快逃命！”

“扑通是谁？”狮子说，“你们这些老虎中有谁见过他了吗？”

“没有，”老虎说，“是豺狼告诉我们的。”

“你们豺狼中有谁见过他了吗？”

“没有，”豺狼说，“是熊告诉我们的。”

“你们哪只熊见过他了吗？”

“没有，”熊说，“是羚羊告诉我们的。”

“那么，你们哪只羚羊见过他了吗？”

“没有，”羚羊说，“是猴子告诉我们的。”

“那你们哪只猴子见过他呢？”

“没有，”猴子说，“是兔子们告诉我们的。”

“那么，你们兔子中有谁见过他了吗？”

“没有，”兔子们说，“但是，我们听见过他的声音。我们全都亲耳听到了‘扑通’的声音。”

“那么，让我们回到你们听到‘扑通’的地方去看看。”狮子说。于是，动物们跟随着兔子回到湖边的森林。正当他们站在那里的时候，另一只熟透了的水果掉进湖里，发出一声很响的“扑通”声。

“这就是让你们担惊受怕的‘扑通’！”狮子说，“倘若不是我拦住你们，恐怕你们还在无中生有地继续奔跑呢。”

❧ 诚实是一切人性美德的基础 ❧

16

小绿瓶

许多年前，在意大利住着一个国王。他有一个小绿瓶子，里面装着一种有特殊效力的药物。据说，这种药物可以医治百病，凡是喝了它的人都会获得健康。

一天，国王收到一封信，是一个垂危的病人写的。他请求国王赐给他一滴药水，好让他能够同儿女家人在一起，重享天伦之乐。国王思索了很长一段时间，但最后决定不打开那个瓶子。

又有一个老妇人来到王宫里。她不能走路，是被朋友背着进宫的。她告诉国王，她的独子染病在身，朝不保夕，没有别人可以照顾她。她乞求得到瓶子里的一滴药水。但国王说，他的药水要留给真正需要它的人用。老妇人和她的儿子非常悲伤。

另外几个患病的人也央求得到一滴药水，来医治他们的病，但每次得到的回答都是一样的：“国王要把药水留给真正需要它的人。”聪明的人们很快猜到，国王非常自私，他是想把瓶子里的药水留给自己。

一年一年过去了。终于一天，国王自己病得很厉害，医生也无能为力。于是，他叫人把小绿瓶拿来，小心翼翼地打开瓶塞，把药瓶移到唇边。想象一下他此时的恐惧：小绿瓶里竟空空如也。原来，国王把它搁置太久，里边的药水全部都挥发了。

国王最终认识到，自己曾是多么地贪婪和自私。如果他与人分享他的药水，他就能救助很多人。

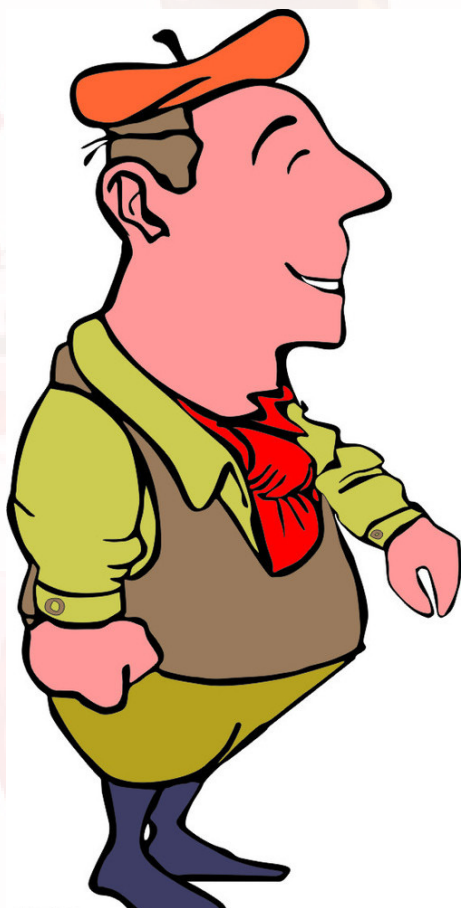


点燃你的心灵之烛，
莫让自私和贪欲的逆风吹熄

17

新大衣

阿博都-巴哈总是喜欢穿朴素而不很昂贵的衣服。每当有多余的衣服时，他总是喜欢把它们送给别人。他觉得，过一种简单朴实的生活和与别人分享都是很重要的。一天，阿卡的官员要接见阿博都-巴哈。阿博都-巴哈的妻子认为，他的大衣对这个场合而言略嫌破旧。她希望他能穿一件新的、华丽贵重的大衣。在这个重要的日子到来前的几个星期，她去找一个裁缝师为阿博都-巴哈定做一件华丽的新大衣。



她想，阿博都-巴哈只在意衣服是否干净，而不会注意到她给他换了一件大衣。地方长官访问的那天，阿博都-巴哈的妻子取出那件新大衣，但阿博都-巴哈仍在寻找旧的那一件。当他怎么也找不着的时候，他就向妻子询问起来，并说新大衣不可能是他的。妻子告诉他，是她买的新大衣，这是为了让他在会见长官时显得有尊严。但阿博都-巴哈不接受，他告诉她，没有理由只是为了给他置一件新大衣而花费那么多钱。他说，如果他需要一件新大衣，他们可以把这件贵重的退还，而用同样的钱买五件便宜的。“这样，”他说，“我不仅有一件新的可以自己穿，还将有四件可以送给别人。”

善待所有人，并分担世人的痛苦

小松鼠

一天，一个仁慈的国王想在两座被河流分隔的城市之间建造一座桥。他知道，驴子很有干劲，并且非常强壮。所以，他集合了很多驴子，让他们去造桥。

驴子们驮着大块的石头和岩石，一趟趟地来回走，干得非常卖力。突然他们发现一只小松鼠也在帮忙。一头高大的驴子阻止了松鼠，问：“你究竟在这里做什么？”

“我要帮助国王造桥梁。”小松鼠回答说。

“你太小了，根本帮不了谁。”驴子说。

“不，我可以搬来小卵石，每颗小卵石都是有用的。”小松鼠回答。所有的驴子都嘲笑小松鼠。他们告诉他，不要傻了，还是赶快回家吧。

小松鼠不听他们的，还像以前一样干着。一头高大的驴子非常气愤，一把抓住小松鼠，并把他扔了出去。小松鼠“嗖”的一声被扔到了天上，但是当他落下来的时候，国王正好把他接住！刚才所发生的一切，国王都看到了，他把小松鼠搂在怀中，叫所有的驴子都围过来。

他告诉驴子们，他们把弱者抛到一边是很不对的。即使小小的生灵也可以表现他们的爱，以不同的方式服务。

国王轻轻把小松鼠放到地上，拍着他的背说：“小家伙，我也一样感谢你对我的爱和帮助。”



凡献身于服务全人类者，皆乃堂堂正正之人

19

小园丁和小王子

从前，有一个小王子，当他想喝饮料的时候，他就叫他的仆人把饮料端来；当他想写字的时候，他就叫他的仆人把笔送来；当他想出去的时候，他就召唤马车夫；当他想要新衣服的时候，裁缝就会为他缝制；当他想要更多玩具的时候，玩具商就会为他制造玩具。

所有的人都会服侍小王子，为他做每一件事，然而，他并不快乐，总是悲伤地坐在他的王座上。



王宫外面，有一个小园丁正在唱歌。小园丁的父亲年纪大了，很容易疲劳，所以，小园丁就帮父亲干活。他翻地、推车、除草并清扫花园。他给花儿浇水，看着它们成长。从这里经过的路人会隔着墙望去，对着美丽的花园欣然微笑。

小园丁采摘最美丽的花朵给小王子送去，一路上还唱着歌。小王子听到歌声，会微笑。但当歌声停止，他又会感觉悲伤。

一天，小王子决定到花园去找小园丁。他问小园丁：“为什么我不像你一样快乐呢？”

小园丁温和地说：“因为别人会为你做所有事。而要想获得幸福，你必须也为别人做一些事情。我照料花儿，让它们生得芳香馥郁、绚丽多姿，行人可以隔着墙欣赏它们；我帮助年老疲累的父亲，让他能多休息一会；我

19

唱歌给你听，让你微笑，这就像鸟儿的歌唱会让我们微笑一样。所有这一切都为我的心灵带来快乐和幸福。”

小王子的眼睛开始闪光，他的心感到了温暖。

“不是把所有的东西都留给自己，而是要帮助别人、给予别人。人们不用再隔着墙往里看了，我要敞开花园的门，让他们进来。我不要让我的仆人做劳累的工作，我要尽量减轻他们的负担。”

当小王子再度坐上王座时，他已经能感受到快乐了。而小园丁回到花园去工作的时候，他也是很快活的。



我们被赋予各种感官和技能
是为了使我们能服务于大众



20

寻找最善良的动物

从前，有一个面包师，他烤的面包非常美味可口，很多人都从远处慕名而来。他是一个快乐的人，有一副好心肠。

有一天，他决定做一个很大、很可口的面包，送给最善良的动物。那个面包像一个大圆盘子一样大。

带着香喷喷的面包，面包师穿越丛林，去寻找最善良的动物。当他在丛林中行走的时候，一只猴子从树上跳了下来：“噢，多么诱人的香气啊！你要把这个面包送给谁呢？”

面包师回答说：“我想把它送给丛林中最善良的动物。你知道谁是丛林中最善良的动物吗？”

猴子说：“我是最善良的动物，我爱所有的动物。”说着，他试图从面包师手中把面包抢走。

面包师微笑着说：“也许你并不是丛林中最善良的动物。”于是，他继续向前走。

一只乌鸦从天空中猛冲下来，问：“这美味的面包，是为谁准备的呢？”

面包师回答说：“这个面包是给丛林中最善良的动物的……”

没等他说完，乌鸦尖叫着说：“我是最善良的动物，把它给我！”乌鸦向面包师飞去，啄他，想得到面包。面包师说：“也许你并不是丛林中最善良的动物。”于是，他又向前走。

一只狐狸向面包师跑来：“哈哈，我可找到了是什么发出这么好闻的气味。”

面包师说：“我想把它送给丛林中最善良的动物。”

狐狸狡猾地微笑着说：“我是丛林中最善良的动物。大家都知道我是最

善良的动物，我理应享有这个面包。哦！面包师先生，您的鞋带松了。”当面包师低头看他的鞋时，狐狸迅速夺走那片面包，发出了卑鄙、狡猾的笑声。

正在那时，乌鸦飞下来，看到狐狸和那块面包。“你不是最善良的动物！”他呱呱地叫道，开始向狐狸啄去。狐狸放下面包，想咬乌鸦。面包师趁机拣起了面包，从可怕的争斗现场跑开。

面包师非常疲惫和干渴。他看到一只野兔正朝他跑来。

“你好，”兔子说，“你看起来又热又累，让我来帮助你吧。”兔子把面包师带到一条静静的清澈小溪旁。当面包师休息的时候，兔子安静地坐着。一会儿，面包师就感觉好多了。

面包师认为，兔子可能是丛林中最善良的动物了。兔子没有向他嚷嚷、没抢他的面包，也没有骗他或打架。

这时，兔子问道：“亲爱的面包师，这就是你为丛林中最善良的动物烤的面包吗？”

“是的，你很聪明。但你是怎么知道的？”

兔子回答说：“面包的香味传遍了整个丛林，每只动物都在流口水呢。”

于是，面包师说：“现在，你知道了我带这个面包来的目的，你建议我应把它送给谁呢？”

兔子想了一会，回答说：“送给乌龟吧，他很善良。还应该分一小块给乌鸦，他很



20

饿了。松鼠、猴子和狐狸也都很善良。”

然而，面包师说：“但是，我想把它送给你，善良的兔子。”

兔子说：“感谢你这么好的礼物。但是，我不能把它全部留给我自己。

“对了，亲爱的面包师，你为什么不举办一个宴会呢？我们可以邀请所有的动物，让每个人都来分享面包。如果你同意的话，我将把他们都邀请来。”

注释：

向孩子们提问，以帮助他们更好地理解故事的含义！

提问：

- 1、你认为谁是最善良的动物？
- 2、你为什么认为他最善良？

以至为亲善和仁爱之精神
与一切人交往者，必得福佑

男孩和青蛙

一天，四个男孩在一个池塘边玩。池塘里住着一些青蛙，池塘是他们安居的家。有个男孩看到了青蛙，对其他男孩说：“快看！如果我们让青蛙从水里跳出来，那会很好玩的！”

于是，他们寻找可以扔向青蛙的东西。

“我找到了一颗石子。”一个男孩说。

另一个男孩说：“这里有一根棍子可以扔。”

其他男孩子还找到了更多的石子和棍子，他们都准备向青蛙扔去。

青蛙们躲到漂浮的叶子下面和石头后面，他们害怕极了。

来自另一个池塘的一只小青蛙看到了孩子们的举动，他很不喜欢眼前的景象。他立即蹦到男孩子眼前一片漂浮的叶子上。“住手！”他喊道，“如果你们是青蛙的话，你们就不会喜欢别人向你扔石头，那疼极了。这可能很好玩，但对我们并不好玩！”

男孩子们看到青蛙们是那么害怕，他们可以感觉到，青蛙很悲伤。小朋友们你看看我，我看看你，说：“嗯，那只青蛙是对的，我们怎么可以因为把青蛙们吓坏而感到快乐呢？”

于是，男孩们丢掉了石子和棍子，开始想办法使青蛙们重新快乐起来。

孩子们，现在，你们能不能告诉我，男孩子们是怎样使青蛙们重新快乐起来的？你们认为故事将怎样结尾？



让你的心为所有遇到的人
燃烧出炽热的爱火

22 谦逊的兔子

从前，在一个叫“动物乐园”的森林里，住着一头学识渊博、足智多谋的狮子。他是一位非常仁慈的国王，所有“动物乐园”的臣民们都很敬爱他。当他们需要帮助和建议时，总是来到他的跟前，寻求他的帮助，大家称他为“森林之王”。

有一阵儿，鹦鹉先生和公鸡先生之间产生了很大的矛盾。事情其实很简单：他俩都想成为在早上唱歌的“第一人”。每当太阳公公在地平线上一露脸儿，鹦鹉先生和公鸡先生就会打起来，非要自己先唱不可，谁也不肯让谁。两个家族的成员自然也都不甘示弱，只要他们一见面，不是你推我我推你，就是互相谩骂。最后，事情闹得实在太糟糕了，连他们自己也厌倦了。鉴于始终没有任何一方肯先让步，他们决定去找“森林之王”狮子评理。以狮子一贯的公正和智慧，想必能帮他们解决这个争端。



到达狮子的宫殿时，他们发现那里已经有不少动物在排队了。等候觐见狮子大王的队列中有敦厚强壮的大象先生、精干敏捷的狼先生，还有勤劳贤惠的蚂蚁太太和她的小不点儿孩子们。两条队缓慢地挪动着。不一会儿，公鸡先生和鹦鹉先生居然又碰面了。真是“不是冤家不聚头”！他们立即开始互相推搡。趁着混乱，他们还借机推开其他动物，好给自己多占点地方。大家都对他们的野蛮行为很不满。

正在这时，一只娇小的白兔走了过来。他很有礼貌地问：“在哪儿可以见到‘森林大王’狮子？”公鸡先生上下打量了他一眼，轻蔑地说：“你

22

是谁？小东西，你来这儿凑什么热闹？”

公鸡先生话音刚落，鹦鹉先生马上将公鸡先生说过的话重复了一遍。说完后，鹦鹉先生才想起，自己和公鸡先生的纠纷还没有解决呢，连忙干咳两声掩饰自己的尴尬。幸亏公鸡先生的注意力全放在小兔子身上，要不然，鹦鹉先生又该被他狠狠奚落一番了。

可怜的小白兔被他俩的威风镇住了，战战兢兢地回答说，自己是来拜见“森林大王”狮子的，并受家人的委托带来了今年最好的胡萝卜送给狮子，谢谢他为维持“动物乐园”的和平安宁所付出的心血。

动物们都被小白兔的话感动了，多么可爱纯洁的小白兔啊！听说兔子家族总是辛勤地工作着，与邻居们友好相处，从来没有因任何事麻烦过狮子，大家不禁对小白兔肃然起敬。可是，骄傲的公鸡先生和人云亦云的鹦鹉先生却不这么想，他们见大家都喜欢小白兔，却都对他俩的行为颇不以为然，于是，他俩恼羞成怒。这两个敌人头一遭意见一致，他们合力把小白兔推出队列，说狮子才不喜欢胡萝卜呢，他们叫小白兔趁早回家，不要挡着他们办正经事儿。

小白兔遭到这样无理而粗暴的对待，难过极了。他默默地转身，极力忍住眼中的泪水。如果就这样回去，大家该多么失望啊！为了表达对狮子的敬意，他和家人朋友积蓄了很久很久，才存了这么些萝卜。再说，除了胡萝卜，兔子还有什么更好的东西呢？

公鸡先生和鹦鹉先生赶走了小白兔，得意极了，他们丝毫意识不到自己伤害了一颗心。可是，他们的得意没持续多久。动物们被他俩的恶劣行为触怒了，大家都用谴责的目光注视着他们。他们刚开始还能逞强地故意把头昂得高高的，可是不一会儿，他们便慢慢地耷拉下脑袋。

这时，和蔼稳重的猫头鹰先生在队列中感叹地说：“我们大家都应该向小白兔学习啊！如果大家都像小白兔一样有礼貌、谦让、友爱，‘动物乐园’

22

才是名副其实的‘乐园’啊！”他的话真是说到大家心坎儿里了。

“我们去把小白兔找回来吧！”蚂蚁太太细声细气地建议。

公鸡先生和鹦鹉先生听着大家的议论，惭愧极了。公鸡先生的脸羞红了，连他戴的帽子也被染红了。听到大家要去找小白兔，公鸡先生鼓足勇气，诚恳地说：“让我去找小白兔吧！是我赶走了他，我要向他道歉。”

公鸡先生刚说完，鹦鹉先生马上也说了同样的话。

大家见他俩确实有诚意，就同意了他们的请求。狼先生还自告奋勇要把他俩的纠纷代为禀告给狮子。公鸡先生和鹦鹉先生谢了谢狼先生，并说他们的问题已经解决了，不用麻烦“森林之王”了。说完，公鸡先生和鹦鹉先生一起唱着歌高高兴兴地离开了。望着他俩肩并肩逐渐远去的背影，大家都欣慰地笑了。

在朋友面前做谦逊卑微的灵魂，
永葆一颗天真无邪的心灵

23

一颗心受到了伤害

阿博都-巴哈在美国的时候，形形色色的人都想去拜访他，倾听他的谈话，因为他来自一个遥远的国度，并且，人们都听说过他是一个充满智慧和友爱的人。许多人前来拜访是因为他们非常爱阿博都-巴哈，有的人则是因为他们对阿博都-巴哈的话非常好奇。

一次，一位妇女来拜见阿博都-巴哈。她是一个很普通的人，她的心真诚而充满爱意。她是那样渴望见到阿博都-巴哈，她直接跑到了他居住的地方。守门人问她：“你事先约好时间了吗？”她回答说没有。但是，她想见阿博都-巴哈，哪怕就几分钟。守门人解释道，没有事先约好，她是不能见阿博都-巴哈的，因为他很忙，要会见许多要人。那位妇女受到了伤害，她非常失望，转身离去。

但她还没有走远，就听到一个响亮而慈爱的声音传来，声音里充满了力量和威严。

“一颗心受到了伤害，快把她带来见我！”阿博都-巴哈在他的房屋门前召唤着她。随后，一位信使跑来告诉这位妇女，阿博都-巴哈要见她。她所有的悲伤顿时一扫而光了。



不可伤害任何人，或使任何心灵忧伤

24 乌鸦和水罐

从前，有一只乌鸦，他要去看望住在草原另一边的家人。他一直飞了很久，喉咙干渴难忍，就快飞不动了。但是，他仍然坚持向前飞啊飞啊，心里想，也许很快就能找到一眼泉水，那么就可以喝到水了。

突然，他看到在道路中间，一个凳子下面放着什么东西。他挣扎着使出所有力气飞到那里。“也许那儿有我要找的水。”他想。到了近前，他发现那果真是一个水罐，里面装着半罐清澈的、透着凉意的水。



乌鸦想喝口水，但他的嘴不够长，伸不进去。他试了一遍又一遍，就当绝望地想要放弃时，他想出了一个主意。他把一个又一个的鹅卵石衔进水罐中。每填进一个鹅卵石，水面就涨高一点点，最后，水到达了罐口边缘。聪明的鸟儿喝到了水，他的耐心帮助他解除了口渴。

上帝给予人类最大的恩赐是智慧和理解力

25

兔子和乌龟

一天，一只跑得很快
的兔子嘲笑一只动作缓慢
的乌龟。令兔子吃惊的是，
乌龟开始笑了起来，他说
道：“敢跟我赛跑吗？我
打赌我会赢。”

“好极了，”兔子说，
“一路上，我都会在你前
方欢快地跳着舞。”

大家很快就同意让狐
狸担任裁判，并设定跑道。
比赛开始了，兔子跑得非
常快，很快就把乌龟甩得
远远的。当他跑了一半路程时，兔子决定打个盹，休息一会儿。



当兔子还在睡觉时，乌龟缓慢地向前爬行，并最终到达了终点线。当兔子醒过来时，他吃惊地发现乌龟已经没有踪影了。于是，他以最快的速度向终点线冲去，但是，当兔子到达时，发现乌龟正一脸微笑地在那儿等候着他呢。

我们必须以充分的耐心、同情和爱对待全人类

26

一块木头



青蛙先生、猴子先生和松鼠先生找到一块美丽的、切割得很好的木头。青蛙先生瞧了这块木头一会儿，说：“噢，这真是一个好东西！它可以当做船用，让我的妻子和儿女享受划船的乐趣。它一定是我的！”

松鼠把木头从青蛙手中拿了过来，仔仔细细地看了一下，心里想：“如果这块木头是我的，我可以用它做一个跷跷板，同我的朋友们在上面快乐地玩。”于是，松鼠大声喊了出来：“它一定是我的！”

之前，猴子先生一直默不作声，这时他才把木头从松鼠手中拿走。猴子先生看着它，心里想：“如果这个木头是我的，

我将用它从树上摘下苹果。有了它的帮助，我摘苹果的速度会快多了。”于是，他兴奋地说：“它一定是我的！”

青蛙先生吃惊地问道：“你在说什么？我需要这块木头好划船啊。”

松鼠在一旁也说：“我需要这块木头！”

猴子扬声说道：“我比你们每个人都更需要这块木头，我需要用它来摘苹果！”

当他们正在争论不休的时候，一只兔子跑过来，呼喊道：“来人啊！来人啊！乌龟需要你们的帮助！”但是谁也没有注意兔子的呼喊，因为每个人都在努力证明那块木头应是属于自己的。兔子弄明白他们争论的原因后，转过身来对他们说：“我知道这块木头应该属于谁！把它交给我，跟我来！”猴子就把木头交给了兔子，他们紧随他而去。兔子把他们带到了山的背面。在那里，他们看到了一只年老的乌龟仰面朝天地摔倒在地，正挣扎着想翻过身来。

兔子带大家来到乌龟跟前。在木头的帮助下，动物们一起把乌龟翻了个身。乌龟又重新站了起来。可怜的老乌龟如释重负，松了一大口气。他转过头来对动物们说：“太感谢你们了！你们救了我的命。如果没有你们来救我的话，我会死在这火辣辣的太阳底下的。再次感谢你们！我的朋友们，我现在太老了，视力也不好了，我几乎看不清道路。所以我摔倒了，整个身子翻了过去。”然后，他看到了木头，说：“噢！多么有价值的一块木头！如果它是我的，我就可以把它做成拐杖，在这把年纪的时候，这可真是莫大的帮助。”

青蛙、松鼠和猴子想到他们刚才的争吵，感到惭愧极了。他们是多么自私，光想到自己。

青蛙先生说：“那么，我们一家人可以在树叶上划船。”

松鼠打断他的话，说道：“我的朋友和我可以玩捉迷藏的游戏，而不用什么跷跷板。”

猴子接着说道：“我可以攀到树上摘苹果。”

知道了每个人的心事，青蛙说：“朋友们，既然我们每个人都打算帮助我们的朋友乌龟先生，那我们就不要耽搁。但你们不觉得这块木头对他来说有点太长吗？”

于是，在松鼠先生的建议下，大家忙了起来，兔子咬短了木头，其他的动物则帮他们的老朋友把木头做成一根美丽的拐杖。每个人都很快活，因为他们帮助了一个朋友。而乌龟是最快乐的，因为他知道，自己再也不会摔跤了。

亲爱的小朋友们，你们想去帮助谁呢？

❧ 我们要关爱并善待每个人 ❧

27 小娜的日子

小娜和她的姐姐春蒂住在非洲一个村庄里。学校放假了，又正值雨季。

这天一大早，小娜随家人去地里种庄稼。小娜和春蒂跑在前头，她们光脚踩在泥地上，发出“吧唧吧唧”的声音。她们一边跑一边笑啊唱啊。妈妈和爸爸走在她们后面，也都赤着脚。



学校里放两个月的假。在这段时间里，孩子们跟他们的父母一起在地里干活，播种，并培植新长出来的庄稼。庄稼成熟以后，小娜和春蒂就帮忙收割。今天，他们要播种，大人们在翻着土，为播种作准备。妇女们用小棍子挖出一个个小洞，孩子们跟在后面，并往每个洞里放两三粒种子。大家这样齐心协力地合作，将会收获足够的粮食供整个村庄的人吃一年。

干完了活，人们返回村里，又热又累，但是，他们心情非常愉快。小娜很高兴能在爸爸身旁干活，她想让爸爸为她感到骄傲。

每天，人们都回到地里去照料庄稼。庄稼越长越高，不久，丰收的季节到了。一开始，大家都来帮忙收花生。他们可以用花生榨油。接着，是摘玉米。玉米可以做成很多好吃的东西，玉米梗可以用来制作很多物品：篮子、床、家具，等等。小娜和春蒂从玉米穗中把玉米粒剥出来。然后，妈妈把玉米粒捣烂，“咚咚”的声音整个村庄都可以听见。当妈妈在制作玉米粉时，

27

孩子们则用水罐从井里打水。

妈妈开始煮晚饭了。肉、西红柿、胡萝卜，还有一些其他蔬菜被一起放进一个大锅里，放在火上炖，鲜美的气味很快传遍村庄的各个角落。

最后，饭煮熟了，妈妈把饭盛到碗里。小娜和春蒂经过一天辛勤的劳动，都很饿了，她们吃着可口的饭菜，吃得香极了。这些食物能帮助她们长身体。

那天晚上，孩子们躺在草地上，兴奋地谈着第二天的工作。她们将要跟着爸爸妈妈到城里去卖花生油。榨花生油时，她们也曾帮过忙。卖得的钱，妈妈将用一部分给她们买一些新衣服和学习用品，爸爸则会用另一部分去买一些农具。明天将是非常有意思的一天。

❧ 吸引力、和谐、团结和爱是生命的根由 ❧

28

不愿待在轨道上的火车

从前，有一列火车叫罗加，他厌倦了总是待在轨道上。

“为什么我必须一辈子在铁轨上跑来跑去呢？”火车问。

“你最好待在你现在这个地方，”铁轨说，“我被铺到这里，是为了让你来行驶；你被造出来，是为了在我身上跑。如果人人都各就其位，一切都会变得更圆满。”

但罗加不想听这些话。自从他被推出火车站后，就没有享受过自由，只能看着汽车冲过他的铁轨自由地行驶。突然，罗加想：“我不会留在这条铁轨上的。”

“我决不待在这里。”他说，他跳出了轨道，在公路上奔驰起来。

“躲开！”汽车喊道，“公路是为我们建造的，躲开！躲开！”

“没有这样的事！”火车说，“路上有足够的地方让我行驶。”

罗加继续在公路上奔跑。几分钟后，一架又大又黑的火车从他旁边驶过，黑火车大声说：“你根本就不属于那里！你为什么不去做你应该做的事情？”

罗加很不高兴，仍旧一意孤行。

他在公路上行驶着，他在人们的房屋前停下，在寄包裹的邮局前停下，他还跑到挤奶的牛棚前。他看到每个人都喜气洋洋的，这可比每天把所有的东西运去火车站好玩多了。

罗加行驶了很长的时间，似乎永远也到达不了旅程终点。人们等待着木材，可它们总也不来；邮包里的信早已过期，人们懒得再读；牛奶已变酸，不能再喝。人们等得不耐烦了，开始停止往火车上装东西，而改用汽车。

“现在，”汽车说，“没人再用你了。你应该像我所说的那样待在铁轨

28

上，公路不是你的地盘。”

但罗加还是拒绝回到轨道上。一天，他看到一匹马在田野里奔跑。

“我为什么要待在公路上呢？”罗加说，“那边看起来很好玩。”于是，他离开公路，向田野里驶去。



“你不能到这儿来，”马儿叫道，“这是我的田野，让开！让开！”

“没这样的事！”罗加回答道，“田野里有足够的地方给我玩。”

罗加在田野里跌跌撞撞地行驶着，他来到一条小溪前。

“你怎样跨过去呢？”罗加问。

“跳过去。”马说。

“我一生中从未跳过，”罗加说，“总是桥梁先为我架好道路。”

“桥梁？”马儿笑道，“你最好回到属于你的地方去。铁轨才是你的地盘。”

但是，火车并没有留意他说的话，因为他刚刚听到天空中飞机的声音。

“那看上去很好玩，”罗加说，“为什么我应该待在地上呢？我要去飞翔”。

“你？你甚至连一条溪流都跃不过！”马儿说，“怎么可能会飞！”

但罗加不听，他还是要飞。

罗加尝试着去飞翔。他用两个前轮试，再用两个后轮试，又用所有的轮子一起试，一直试到他没有力气为止。

“嗯，”罗加说，“似乎有什么不对劲。我飞不起来。当我在田野里跌跌撞撞地奔跑时，人们不会像骑驴一样骑我。当我在公路上行驶时，他们也不用我运木材、寄邮件，他们说我太慢了。我似乎一点用处也没有。一滴眼泪从他眼里流了出来。我希望留在属于我的地方。”

突然，罗加大叫：“我要找回我的铁轨，他是我的老朋友。”

他偷偷摸摸地穿过田野，回到通往火车站的路上。铁轨仍像他离开前那样躺在那里，向两边伸展。他看起来是那样平整、安全！当罗加重新爬回到轨道上时，他发出了快乐的长鸣。在站台上，有许多人在那里等待，他们身旁还堆放着木材和邮包。

“每个人还是应该做他们本职的事情。”罗加发出了欢快的哨音。从那时起，人们又可以每天都看到罗加兴致勃勃地奔驰在铁轨上的身影了，他跑得稳健极了。



人类在当今所需的是服从权威，
忠诚地紧执智慧之绳



29

秘密

从前，有一个叫苏依娜的小水滴，她在空中飞行着，想找点事情来做。

“我希望做一些有趣的事情。”苏依娜说。她看到了烈日下被晒得很干的庄稼，玉米被太阳烤焦了；土豆叶子也都枯萎蔫巴了；小豆子们呜咽哭泣着说：“我都快渴死了。”

“但是你的眼泪呢？”苏依娜说。小豆子们依然呜咽着说：“我们太干了，所以，连眼泪都挤不出来了。”突然，一阵尘土刮了过来，所有的东西都盖上了一层土。太阳明晃晃地照耀着，四周热气蒸腾。年事已高的地球因看到所有植物都在遭受折磨而感到悲伤。

看到这些，水滴说：“现在，我知道自己该做什么了。我要去帮助这些植物。”

于是，她跑到玉米那儿，问：“我该怎样帮助你们呢？”玉米睁开眼睛，看到了水滴。他们看看旁边叶子枯萎了的土豆、眼泪干涸了的小豆子，然后又看到尘土盖住了所有的植物，最后看了一眼小水滴，不禁大笑起来。

“这里是这么炎热干燥，你这小小的水滴又怎样能帮得了我们呢？”

玉米笑得那么厉害，他们的叶子开始发抖，并发出破裂声。他们的笑声很大，把正在睡觉的土豆给吵醒了。

土豆们生气地问：“你们为什么笑得这么大声呢？”

玉米说：“在看过枯萎的叶子、干涸的眼泪和盖在叶子上的尘土之后，这小水滴问我‘我能帮助你们吗’。”

听了这话，土豆们非常生气，对小水滴喊到：“走开！你唯一做到的就是把我们吵醒。我睡觉的时候，至少不会感到干渴和炎热。可现在，你却非要把我们吵醒，让我们受折磨！快走开！”

听完这些话，小豆子们说：“土豆是对的，走开！”然后，他们又继续干哭起来。太阳一语不发，只是坐在那里，愈来愈热，继续炙烤着植物。

29



小水滴慢慢觉得，她应该离开了。

“他们是对的，我这么小，又怎能消除所有这些植物所受的折磨呢？”当她这样想时，小水滴听到了大地的声音。

“我已经很老了，我也见识了很多

事情。到我这儿来，让我告诉你一个秘密。”

小水滴凑上前去，听大地在她耳边说话。小水滴微笑了，快步跑去做大地告诉她的事情。很快地，玉米又睁开了眼睛，看到了小水滴。但这一次，他们没有笑。他们眼睛睁得大大的，惊讶地看着小水滴现在所拥有的力量：小水滴和她的兄弟姐妹们一块儿赶来了。她的兄弟姐妹那么多，一整天，他们都在络绎不绝地赶来这里，汇成了雨滴。雨滴冲刷掉了叶子上的脏土、驱走了热气，使所有的植物都焕然一新。

植物们很不好意思，因为他们曾经嘲笑过水滴。他们一齐喊道：“我们不知道水滴能有这么大力量！”

“谢谢！非常感谢你们！”植物们说。

小水滴说：“有了我的兄弟姐妹们的帮助，这个工作并不是很困难。团结是我们力量的源泉。”

土豆们问：“大地告诉你的‘秘密’是什么呢？”

小水滴回答说：“大地告诉我，‘滴水能聚成江河和海洋’。”

❧ 团结之光如此强大，足以照亮整个地球 ❧

30

阿福甘尼

这个故事讲述的是一个人的爱怎样改变了另一个人的心灵。阿博都-巴哈是一位伟大的导师，祂一生都在帮助别人。当祂住在阿卡的时候，那里有一个叫阿福甘尼的人。这个人一点也不喜欢阿博都-巴哈，他认为阿博都-巴哈和祂的朋友都是很坏的人，他对他们的仇恨很深。当他在街上遇到阿博都-巴哈时，会用衣服捂着脸，这样，他就不需要看到阿博都-巴哈了。

阿福甘尼无家可归，只好住在清真寺里。他很穷，需要食物和衣服的接济，但没有人照顾他。阿博都-巴哈送食物、衣服以及一些其他的東西给他。阿福甘尼会接受，但他从来没有谢过阿博都-巴哈。日子就这样一天一天过去了。阿福甘尼从阿博都-巴哈那里得到日常所需，可他非但不感谢阿博都-巴哈，反而会诅咒祂。然而，阿博都-巴哈却从未对他产生不好的感觉，也从未对他的行为感到生气，而是全心全意地爱他。阿福甘尼愈是无情，阿博都-巴哈给予他的爱和仁慈就愈多。这样的情形一直持续了二十四年。

一次，阿福甘尼生病了，卧床不起。几天过后，阿博都-巴哈发现没有看到阿福甘尼。祂打听到阿福甘尼生病了，便立即去探望他。那可怜的人住在一个肮脏破旧的地方，病情很严重。一看到阿博都-巴哈，阿福甘尼马上捂住脸，不想见这个来访者。阿博都-巴哈带来了一名医生，还为阿福甘尼准备了食物和药。阿福甘尼的心依旧如一块黑暗的石头，充满了仇恨。他会把一只手伸给医生检查，



30

用另外一只手捂住脸，以免看到阿博都-巴哈。阿博都-巴哈仍然以仁慈待他。最后，阿福甘尼病愈了。

阿博都-巴哈派人给他送去洗澡的肥皂，还送给他衣服。终于，阿福甘尼的心被改变了，仿佛一朵美丽的爱之玫瑰开始在其内心生长。有一天，他来到阿博都-巴哈的房间，扑倒在祂的脚边，像孩子一样地哭着说：“我的主人啊！请原谅我吧！请原谅我吧！二十四年来，祢对我行善；二十四年来，我却对祢做罪恶的事。现在，我知道我错了。祢使我免于困苦，原谅我吧，原谅我。”阿福甘尼哭泣着，非常后悔自己以前的行为。

阿博都-巴哈拉过他的手，把他扶起来，用爱和仁慈驱走他的悲哀。



你们是同树之果，同枝之叶，
彼此间当相亲相爱，和谐共处



31

狮子和蚊子

在一个炎热的夏天，狮子觉得非常口渴。而太阳晒干了狮子家附近所有的水，他不得不到很远的地方去喝水，以解口渴之苦。

一天，狮子又出去找水喝。他来到一口古井前，看到一群蚊子从井中飞出来。“你好，你好，”蚊子快乐地喊道，“你愿意与我们一起玩吗？我们没有伙伴一起玩。”

“好，”狮子说，“我又累又渴，不过还是可以和你们玩一会。”

“好的，”小蚊子们说，他们在狮子头上嗡嗡地转着，玩弄着他的毛。

过了一会儿，狮子说：“我现在累了，需要喝些水。”他躺下身子，正想把头伸进井里面喝水。

一群年岁较大的蚊子从井里飞出来，他们不高兴了：“嘿，嘿！你在干什么？”一只年长的蚊子说，“这口井是我们的家，你不能来这里喝水。”

狮子打了一个大哈欠：“小朋友，我走了这么远的路找水喝，现在又累又渴，你愿意给我一点水喝吗？”

“嗡嗡，嗡嗡，”蚊子们说，“对不起，你不能喝，我们的孩子在水里，如果你把水喝了，他们全会死掉的。”

“啊，不，”狮子说，“我不想伤害你们的孩子，但是我必须喝点水。我太累了，不能再往前走了，再说，这地方方圆几里都没有水。”说完，狮子精疲力竭地倒了下去，一下子就睡着了。

蚊子围绕着睡着的狮子嗡嗡地转。

“噢，亲爱的，”一只友好的蚊子说，“我们必须帮助他。看看他可怜的脚，他肯定走了好远的路才找到我们的井，我们怎能把他赶走呢？”

其他的蚊子也嗡嗡地围着狮子转，看到他磨破的脚起了水泡。“是的，”

他们一致同意，“我们必须帮助他，但我们该怎样做呢？”

年长的蚊子们正准备开会讨论怎样做，一只小蚊子突然说：“我知道了，我有一个主意，可能有用。”

“好，”妈妈说，“不过等他们开完会吧。我们先听听他们的建议再说。”



老蚊子们嗡嗡地转了一会儿。最后，他们回来说：“我们不知道该怎么办。”

一只年长的蚊子问：“有人知道我们该怎样帮助我们的新朋友吗？”

“我知道！”那只小蚊子说。

老蚊子们问：“我们的孩子在水里游泳，还不会飞行，怎么能让他喝井中的水呢？”

“这样！”小蚊子说，“如果所有的妈妈和爸爸都飞入井中，用他们长长的腿夹起孩子，狮子就可以喝井水了。”

“啊！真是一个好主意。”最年长的蚊子说。每个人都同意了，并从井中夹起孩子。

最年长的蚊子说：“让我们去叫醒狮子，告诉他这个好消息吧。”

那只小蚊子于是匆匆地向狮子俯飞过去，在他的耳边嗡嗡地叫着，把他弄醒。

31

“唔唔……我太困了。”狮子说。

“请起来，狮子先生。现在，你可以喝水了。”

狮子慢慢地起了身。

“但是我不想伤害你们的孩子。”狮子说。

“不必担心，他们很安全。我过后再告诉你我们是怎样安排的。现在，你想喝多少水，就喝多少水吧。”

狮子来到井前，喝呀喝，直到再也喝不下为止。喝完之后，狮子说：“谢谢你们，我的朋友。但是请告诉我，你们的孩子去哪里了？”

小蚊子告诉了狮子，他们为了使 he 解渴而做的一切。

“再一次感谢你们，”狮子说，“没有你们的帮助，我肯定会渴死。我永远也不会忘记你们的友情。”

“不必客气！”蚊子们说。

“再会，我的小朋友们。”狮子说。

“再会！”蚊子们嗡嗡地叫着道别。

❧ 善待人人，表现仁爱 ❧

32

熊和两个朋友



一天，托尼和比尔在森林中行走，当他们回头望去，发现一只熊正向他们慢慢逼近。两人都非常害怕，扭过头，拔腿就跑，希望找到能让他们躲藏起来的地方。突然，托尼不小心滑倒在湿湿的草地上。但是，他的朋友比尔爬上了离他最近的一棵树。熊离他们还有一段距离，倒在地上的托尼哀求他的朋友帮助他。但是，比尔非常害怕，而树上很安全，所以他呆在那里没有动。托尼想：“如果我又开始跑起来，熊就会看到我。如果熊看到了我，它肯定会把我吃掉。”所以，

他决定躺在地上，一动不动。

熊走近了托尼，虽然它嗅他，舔他的耳朵，但没有攻击他。最后，这只熊沿来时的路回去了，消失在远方。

等熊走出视线之外后，比尔从树上爬了下来，走到他的朋友跟前。

他开玩笑地说：“我在想，熊是不是在你的耳边说了什么呢。”

“是的，”托尼说，“熊说，它不喜欢那些在危难中将它抛弃的朋友。”

❧ 对他人要诚实可靠、和蔼友善 ❧

33

最后一粒鱼丸子

从前，有一对姐妹，小梅和小华。她们都是非常快乐的孩子，因为她们能感受到父母对她们深深的爱，她们的家充满了欢乐。但是，有一天，发生了一件事情，使她们很悲伤。

妈妈知道她们姐妹俩都爱吃鱼丸子，所以特地为她们煮了一些。

她们快乐地吃着晚餐。但盘子里最后只剩下一粒鱼丸子了，小梅和小华都想吃到它，她们便开始抢了起来。

结果，小梅夹到了最后的丸子，并把它吃了下去。小华开始大哭起来，而小梅看到妹妹的眼泪，也高兴不起来了，觉得自己嘴里的鱼丸子有一种怪怪的味道。

睡觉的时间到了。她们刷牙、洗脸，谁都不说话。那是一种很悲伤的沉默。往常这个时刻，她们是很快活的，因为她们总会迫不及待地要听妈妈讲故事。

她们躺在床上，仍然不说话。这时，妈妈进来了。“你们是不是想听故事？”妈妈问。

小梅和小华点点头，齐声说：“想。”

妈妈开始讲故事了：“从前，有一对姐妹，她们受邀参加两个宴会。这两个宴会在同一时间举行，但是在不同的地点。她们决定，先在一个宴会呆一小会儿，然后再去另一个宴会呆一小会儿，这样，她们就会让大家都高兴。于是，她们就跟着妈妈走了。

在第一个宴会中，孩子们一个个看上去都那么瘦小、愁容满面。桌子上摆着巨大的长筷子，因为桌子又长又宽，所以筷子也特别长。孩子们用很大的嗓门争吵着，饭食撒得满地都是。

大筷子使用起来很不方便，因为筷子实在太长了，孩子们很难夹起饭菜

33



来。即使夹起了饭菜，也没法放到嘴中。整个宴会中，孩子们都是怒气冲冲，丝毫不快活。”

妈妈停了一下，问姐妹俩：“你们认为姐妹俩想去参加这个宴会吗？”

“不……”

妈妈表示同意，然后继续讲了下去：“姐妹俩又来到了第二个宴

会地点。她们敲了敲门，里面传来了欢笑声、音乐声和孩子们的谈话声。当姐妹俩走进去时，她们吃了一惊。这个宴会同样也用了很长的筷子，但所有孩子的脸上都带着微笑，呈现出快乐的神情。姐妹俩再仔细靠近瞧一瞧，发现这里的孩子们在互相喂饭吃。原来，他们在做一个有趣的游戏：把饭送到朋友们张开的嘴里。大家玩得特别开心，每个人都有足够的饭吃，每个人都很快快乐。”

小梅和小华对故事中两个宴会竟有如此之大的差别感到很吃惊。

妈妈问：“你们是怎么看这两个地方的宴会，你们想去参加哪一个宴会呢？”

小梅说：“第二个好些，每个人都很快快乐，我也想同他们一样快乐。”

“那么，你要记住，”妈妈说，“要先人后己，心里要想着如何去帮助别人。”

❧ 关心他人胜过自己者，必得福佑 ❧

34 一对助人为乐的朋友

有两个年老的妇人在一个名叫澳门的城市中工作，她们的名字分别是培玲和培宇。她们住在靠近市场的一栋旧楼中。培玲和培宇是两个快乐的老妇人，她们每天早上去公园里练太极拳，她们会对路上遇到的每一个人都说“你好”。

培玲和培宇很快乐，她们总是帮助有困难的人，希望别人也快乐。如果看到小男孩或小女孩不敢过车流多的马路，她们会上前帮助他；如果看到一个人提着很重的包裹，她们会帮他提。培玲和培宇乐于助人，这样令她们感觉很好。

一天，培玲和培宇看到一个小女孩在哭泣。小女孩眼睛通红，脸上沾满了泪水，样子伤心极了。

“小姑娘，怎么了？”培玲问。

“我的球掉到洞里，取不出来了。”小女孩说。

“让我们看一看吧。”培宇说。

于是，她们一起去看那个洞。原来，施工人员在公路上铺设管道，他们挖的洞很宽，但不是很深。细看了几分钟之后，培玲对培宇说：“我们家壁橱里的那个渔网还在不在？”

“啊！”培宇说，“我想应该还在那里的。”

“你赶快回家把它拿来，现在就走，我想出了个主意。”培玲说。

“你有什么办法？”小女孩抽咽着问道。

“一会儿你就知道了。”培玲说。培宇快速赶回家，找到渔网，五分钟之内就回来了。小女孩停止了哭泣，她在猜测，培玲如何能把她的球取出来。培玲拿过渔网，让培宇紧紧拽住她的一只手，然后伸出另一手去捞球！



球捞到了！

“啊，谢谢你，谢谢你！”小女孩抱着球开心地笑道。她紧紧拥抱培玲和培宇表示感谢，然后挥挥手，又跑去玩她的球了。

培玲和培宇看着她跑远。

“很有意思。”

培玲说。

“是的，”培宇说，“你探身捞球实在很勇敢。”

“我知道，你是不会让我掉进去的。”培玲笑道。

人的价值在于服务与德行

35

风和太阳

一天，风对太阳说：“看看那小女孩吧，她还有很长的路要走，而且她感冒很严重，十分疲乏。我们必须帮助她。太阳先生，她看起来很热，让我给她扇一扇，让她凉快一下。”于是，风呜呜地在她们的面颊边吹拂，她很快凉快下来。

“风先生，”太阳说，“你只能带来寒冷，而她现在似乎已经过于凉爽了。我们不想让她的感冒变得更严重。让我在她身上照耀一会儿，使她暖和过来。”

于是，太阳照耀着小女孩，使她逐渐暖和起来。

“太阳先生，”风说，“你只能是热的，让我再吹动起来，免得她太热。”

太阳先生只能为小女孩带来热量，风先生只能带来凉爽，所以他们轮流上阵，帮助小女孩，直到她安全抵达家门。

当她回到家里的时候，她的妈妈正在等她。“妈妈，”小女孩说，“我感觉不太舒服，而且又走了很长的路。但是，太阳和风都很友好、很温和。每当我感觉热的时候，风就吹起来；而当我开始觉得冷的时候，太阳又重新照耀我。似乎他们俩都打算帮助我回家。我非常高兴有这样友好、和善的朋友。”



爱是光，照耀每一座屋宇

36

小西上学第一天

小西家搬到另一个城镇去了，因为他父亲被调到了一个新成立的分公司。小西很难过，因为他离开了他的朋友，来到一个完全陌生的环境中。他将不得不到一所新的学校去读书。在那里，他谁也不认识。他想了很多关于怎样适应新环境以及如何找到新朋友的事情。明天，小西就要去新学校上学了。

第二天早晨，妈妈很早就把小西叫醒。小西非常兴奋，但又很担心。因为他将成为班上唯一的新同学。妈妈为他准备好了早餐，催他快点走，以免迟到。“小西，你只有五分钟时间吃早餐。你不想第一天上学就迟到吧？”

小西心里想：“当然了，我可不想迟到。”于是，他匆匆吃完早餐。

在上学的路上，小西想：“我们为什么要搬家呢？我们要是能等到夏天再搬家就好了。”

最后，妈妈一直把小西送到了教室门口，妈妈说：“好吧，小西，你到了。在这里，会有很多新朋友和你一起玩。我们去找你的老师谈谈，再见见你的新同学。”可是，小西不想去教室。

妈妈说：“来吧，小西，老师将教你许多有趣的东西，你会非常快乐的。”说完，小西的妈妈就离开他回家去了。

老师欢迎小西的到来，并向他介绍了其他的同学。然后，老师让小西坐到阿亮旁边的空位子上。这时，除了小西和阿亮外，全班都哄堂大笑起来。小西不明白发生了什么事，为什么大家都在笑。

原来，班上没有人愿意坐到阿亮旁边。阿亮的腿有毛病，走路一瘸一拐的，班上的孩子都拿他开心。小西看到这种情形很不高兴，他因为同学们这样对待阿亮而难过。

老师让学生们拿出蜡笔画一张画。小西打开书包，没找到蜡笔。他忘记带蜡笔了。他不知道该怎么办，很着急。在一旁的阿亮看到了，他带着胆怯的微笑给他递过来几支蜡笔。小西心里想：“很久以来，这可是别人为我做

36

的最好的一件事了。”小西微笑着对阿亮说：“谢谢你！”

体操课中间，大家都有好朋友一起玩耍，但是没有人愿意和阿亮在一起。小西跑过来，邀请阿亮一起玩。阿亮在玩耍时不小心跌倒了。别的孩子看到了，不但没有扶他起来，反而开始嘲笑他。但是，小西立即上前帮助他。

稍后，他们去吃午饭。吃饭时，别的孩子对阿亮说了很难听的话，但是阿亮不加理会。吃完饭后，阿亮准备把盘子放到水槽里去洗。但是，还没走到水槽边，他的盘子就掉到地上了。大家在一旁观看着，除了小西，没有人愿意上前帮助阿亮。

从那时起，孩子们开始想，“为什么小西总是帮助阿亮呢？”“为什么小西是阿亮的朋友，而其他的人却不愿意做他的朋友呢？”“为什么阿亮从不和我们对抗呢？”这些问题使他们最终明白，阿亮有一颗善良的心，拥有这样的朋友是很幸运的。

小西回家的时候很快乐，因为他在那天交到了一个好朋友。



时常关心同伴，为之施行仁善之事，
为之提供友爱、体贴和无微不至的帮助

保持我们的身体清洁

小梅是一个不注重清洁的小女孩。她没有做到每星期都剪一次指甲。她长长的指甲下面总是藏了很多脏东西。更糟的是，她饭前从不洗手。当她用手吃饭时，手掌和指甲里的灰尘都混到食物里去了。所以，吃完饭后，她的指甲倒变得干干净净，但事实上，这意味着她已经把脏东西都吃进去了。

她一天比一天瘦，越来越虚弱乏力。她无法很好地学习和玩耍。一天，小梅的肚子钻心般地疼痛，甚至不能走路了。她的妈妈好不容易才把她送去医院。医生检查了她的眼睛、嘴和身体，说：“看起来，你的肚子是虫子呆的好地方！”

“虫子？”小梅害怕地叫道。

“是的，小家伙。”医生回答说，“你吃东西时洗手吗？”

小梅不做声。

医生说：“让我看看你的手。”

当医生的目光落到小梅脏乎乎的指甲上时，他说：“你对身体里的虫子可真好啊。你指甲下面的脏东西是它们再好不过的食物。实际上，虫卵就在你指甲下面的脏东西里。有些虫子像小蛇一样，对人体极为有害，人们甚至难以想象。它们吃掉你食物中最好的营养，然后成倍繁殖，毁掉你的身体。看看你现在变得多么虚弱。你有时会觉得头晕吗？”

小梅说：“是的。”

“宝贝儿，”医生继续说，“你还想继续款待这些家伙吗？”

小梅回答：“不，再也不想了。”

医生说：“那么，很简单，你只须做两件事，每星期剪一次指甲，和吃东西前用清水和肥皂洗手。”

37

小梅说：“好的。您怎么说，我就怎么做。我会好起来吗？”

医生回答：“当然，如果你这样做了，你会变得快乐、强健。现在，吃掉这些药片，它们将帮你快速消灭这些危险的虫子。”

药片帮助小梅恢复了健康。从那时起，她决定，吃东西前一定要洗手，还要经常修剪指甲，保持身体清洁。她从此成为更加快乐的女孩，因为她很少生病了。



洁净也有利于精神

38

王冠



从前，有一个小女孩，她每天都去市场帮奶奶卖东西。她家附近就是王宫，里面居住着国王和他的妻女。

一天，她们又看到公主经过。她穿着丝绸的衣服和水晶做的鞋子。然而，最吸引小女孩的是公主头上那镶有五光十色珠宝的金制王冠。

“啊，奶奶，看那公主的王冠！太了不起了！”小女孩喊道，“为什么我不能成为公主，也戴这样的一顶王冠呢？”

“你在说什么傻话，孩子？”奶奶回答道，“难道你不知道，你也是天生就很富有的人吗？你也有一顶王冠！而且你的王冠更好！每一个善良的念头、每一个良好的行为、每一次慷慨的举动都是你王冠上的珠宝。你的王冠是由所有的善行义举组成，例如表现智慧、善良、公正、慷慨、诚实、富有爱心的行为，以及你为别人做的每一项服务，还有你所表现的每一次善意，这些都是你王冠上的璀璨宝石。”

第二天，公主经过市场时，也看到了和奶奶一起卖蔬菜的小女孩。

“啊，妈妈！看看那个小女孩头顶的王冠吧！”她对她的王后妈妈说，“它闪烁着诚实、善良、快乐和爱的光彩，多漂亮啊！我为什么没有那样的一顶王冠呢？它比我的王冠要好多了。”

人就好比富矿，隐含无限珍藏

39

诚实的男孩

很久以前，有一位老国王。他非常悲伤，因为他没有儿女。他去世之后，由谁来继承这个王位呢？他对此总是感到忧心忡忡。

每天，国王都在他的花园里散步。散步的时候，他的头低垂着，嘴里念叨着：“噢，天啊！噢，天啊！”

王后劝他说：“不要担心，亲爱的！一切都会好起来的，你就看着吧。”

一天，当国王在花园里散步的时候，他有了一个好主意。“我知道该怎么办了！”老国王说。于是国王匆匆走进王宫的厨房里，从壁橱里取出一袋种子，把种子倒进锅里炒熟，直到它们再也不能生长为止。最后，国王给全国的臣民写了一封通告。

“快来听！快来听！国王打算找一个合适的继承人，每个想试一试的人都可以在下个星期天下午三点钟到王宫里去。”

星期天下午三点钟，所有人都带着他们的孩子聚集到王宫里。突然，他们肃静了下来，国王来了。国王给了每个孩子一粒种子，说：“现在，回家种下你们的种子，等到明年春年，谁的种子长得最好，谁就可以成为我的继承人。”

孩子们回家去栽下种子，把它们放到美丽的花盆里，等待着它们生长发芽。

但是，种子并没有发芽，孩子们都开始担忧起来。他们不想让国王失望，他们担心可能是自己在栽种的过程中做错了什么，所以他们去花店里买了新的种子，把它们栽种到土里，让它们生长起来。





春天来了，到了孩子们向国王展示花儿的日子了。孩子们都带着一盆盆美丽的花来到王宫里。他们站得很整齐，展示着自己奇妙的工作。当孩子们一个个争先恐后地把他们的花儿带到国王面前来的时候，国王神色悲哀，摇着头说：“噢，天啊！”

最后，一个小男孩哭泣着来到国王面前，告诉国王说：“我非常难过，我的种子长不出来。”他哽咽着。国王抬起头来，脸上带着灿烂的微笑。他跳起来，抱住小男孩，说：“他就是我要找的，他就是我要找的，他将成为国王。我的王国在他诚实的治理下将会确保平安。”随后，国王告诉大家，他已经把种子炒过，所以，它们根本不可能生长。他在寻找诚实的花朵，而这个男孩的诚实是王国里最美丽的花朵。

❧ 成为忠信与诚实之化身 ❧

40

告诉你我是谁

从前，有一个国王。他穿着穷苦人的衣服，到各地微服私访，调查人民疾苦。最后，他到了沙漠中。在沙漠里，他很快就变得疲惫不堪，于是他来到一个阿拉伯式的帐篷前。

阿拉伯人发现，帐篷外的国王由于炎热和饥渴而耗尽了气力，几乎奄奄一息。于是，阿拉伯人就把他拖到阴凉处。当国王苏醒过来后，他向阿拉伯人要食物和水。阿拉伯人满足了他的要求。

国王开始后悔他的微服私访，并希望能重新回到王宫里。他希望阿拉伯人能帮助他回去，但是又害怕如果他马上宣布他的身份，阿拉伯人会不相信他。于是，他决定慢慢地透露身份。

“你知道我是谁吗？”他一边吃东西，一边问阿拉伯人。

“说实话，不知道。”阿拉伯人回答道。

“那么，我必须告诉你，我是王室军队里的一名士兵。”

阿拉伯人客气地回答说，他很高兴能够帮助一个勇敢的人。

国王继续进食。

“你真的知道我是谁吗？”他又问。

“不，”阿拉伯人回答说，“你是谁，先生？”

“事实上，我是国王议会里的一名大臣。”



40



“我很荣幸，”阿拉伯人彬彬有礼地说，“能够援助如此显赫的一位官员。”

吃过一些东西之后，国王再一次问道：“你知道我实际的身份吗？”

“嗯，先生，再告诉我一次吧。”阿拉伯人无奈地叹着气回答道。

“现在，我告诉你，千真万确，我就是国王。”

国王宣称。

阿拉伯人再也不能忍受了。他站起身来，从国王手中取走了食物和水。

“你为什么那样做呢？”国王问，大吃一惊。

“因为，”阿拉伯人耐心地告诉他说，“如果你再多吃多喝一些的话，你就要告诉我，你是一位圣人或神了。因此，你最好就此结束，不要对我说更多的谎言了。”

❧ 以智慧、善行、诚实和正直来装饰我们 ❧

41

狼和啄木鸟

狼和他的家人住在森林附近。森林里有一棵古老的空心树，啄木鸟一家就住在里面。一天，狼在路上遇到了啄木鸟。

“你好吗？我的朋友！”狼问。

“很好，谢谢。”啄木鸟回答说，“你怎么样呢？”

他们在一起谈了一会儿话。然后，狼说：“啄木鸟朋友，今晚带你的妻子和孩子们过来，同我的家人一起共进晚餐吧。”

“好的，谢谢你，狼朋友，”啄木鸟说，“我们很高兴能去拜访你们。”

当晚，啄木鸟一家来到狼的家中。啄木鸟们在地上扑楞飞腾了一阵，然后，就像往常那样，进行飞行之后的身体伸展。当他们抬起翅膀时，狼看到了他们红黄相间的灿烂羽毛，那简直美极了。

晚餐后，啄木鸟也邀请狼一家周末去他家作客。

到了狼一家去拜访啄木鸟的日子了，狼爸爸不断回想起啄木鸟们展示他们艳丽羽毛的情景。“我们也必须显示我们的美。”父亲对他的小狼崽们说。

“我们也是美的，”小狼崽说，“妈妈经常说，我们被赋予了闪亮发光的柔软外衣，冬天里可以御寒。”但是，父亲不想听这些话。他拿来一个颜料罐，往小狼崽的软毛上喷洒红色颜料。狼崽们不喜欢，但又不得不服从父亲的意志。狼妈妈不让狼爸爸把颜料洒到她身上，她说她的外衣不需要任何其他颜色来装饰。

他们穿过森林，往啄木鸟家走去。一路上，小狼崽们不住地挠自己的身子，他们身上的颜料变得粘乎乎的，感觉非常不舒服。狼妈妈不高兴了：“狼爸爸，请让我们歇一会吧，孩子们非常不舒服。”狼爸爸同意了，因为这时他也觉得浑身发痒，需要好好挠一挠了。

“狼爸爸，”狼妈妈说，“看看你的孩子们吧，你觉得他们现在好看吗？”

“嗯……不是太好看。”狼爸爸不得不承认说。

“再到河边看看你的倒影吧。”狼妈妈说。

41



狼爸爸跑到河边，往下看。这一看可把他给吓坏了，只见红颜料正从他的脸和腿上往下流淌呢。他看上去糟透了！

“噢，天啊！噢，天啊！”狼爸爸说，“我做了一件多么傻的事啊，我忘记了要尊重那与生俱来的赠礼，羽毛在狼身上显得愚蠢极了。”

“我很高兴，你终于醒悟过来了，”妈妈说，“现在跳到河里，把你们自己洗干净。然后，我们就可以去看我们的新朋友啄木鸟了。”

于是，爸爸和小狼崽们跳到河中，把粘乎乎的、令人发痒的颜料洗掉。

当他们洗干净后，一家子就跑到草地上躺下来，晒干身子。

“你知道，”狼爸爸舔着他的皮毛说道，“我们有着最美丽的、丝绸般光滑的皮毛。”

“是的，”狼妈妈说，“我一直想告诉你这一点。”

当狼一家到达啄木鸟家后，他们在一起说啊笑啊，玩得非常开心。

到了狼一家要离开的时候，狼爸爸对啄木鸟说：“你们的羽毛非常美，红色和黄色令你们看上去就如同盛开的花朵一样。”

“谢谢你，”啄木鸟夫人说，“你们也有同样美丽的毛皮大衣，它们闪烁着那么美好的光泽。你们今天去游泳了吗？”

狼一家人彼此拥抱着，开心地笑了。“是的，”狼爸爸说，“我们刚刚游过泳。”

我创造每个人皆完美无瑕，
借此向人类充分展示我的非凡创意

42

胸怀博大的阿楠

有一个名叫阿楠的小男孩，他的品行和学习都让大家很满意。

有一天，在一个快乐的家庭宴会上，父亲对阿楠说：“阿楠，今天我想送你一件礼物。你最渴望得到什么？”

“爸爸，”阿楠说，“我希望有一件新毛衣，红颜色的。”

“啊，宝贝，我猜中了。”他的爸爸边说边取出一件毛衣，“这件暖和的红毛衣就送给你了。”

阿楠喊道：“噢，爸爸！你太好了！太谢谢您了！”阿楠看到那件毛衣时，简直不敢相信自己的眼睛。

妈妈拥抱了他，还送给他一盒彩色铅笔，这让他更高兴了。要知道，他早就想要那样的铅笔了。

现在，轮到姐姐小秀来表达对弟弟的疼爱了。她说：“阿楠，还记得上星期我们去商店的时候吗？当我们往家走的时候，你对我说了什么呢？”

阿楠回答说：“当然记得。我告诉你，我要攒下零花钱，去买那个大商店柜台里的棕色书包。”

小秀拿出那个棕色书包给他看，说：“看！阿楠。我是多么留意你的话。现在，它是你的了。”然后，她给了弟弟一个吻。

阿楠觉得他是世界上最快乐的男孩了，他拥有一个多么幸福的家庭啊！

正在这时，妹妹小妮跑了过来，递给阿楠一盒巧克力。她说：“阿楠，我非常爱你。”说着就往阿楠身上爬去，亲他的脸蛋。

你能够想像阿楠的快乐吗？有时，太快乐会让你既想大笑又想大哭，然而，最后却除了一句简单的“谢谢”之外，什么也说不出。那就是阿楠当时的真实感受。

第二天，去学校的路上，阿楠看到一个年龄和身材同他相仿的小男孩在寒风中瑟瑟发抖。小男孩用渴慕的目光看了看阿楠身上漂亮的红毛衣。看到正在发抖的小男孩，阿楠再也不能若无其事地享受他的新毛衣了。因为阿楠自己穿着新衣服，而另一个人正经受着寒冷之苦，连御寒的衣服也没有。他

42

想了一会儿，认为自己还是可以穿旧毛衣，只要再添一件衬衫就足够温暖舒适了。

他正要脱下红毛衣，送给小男孩，另一个念头涌了上来：“我为什么要把我这件红色的新毛衣送给这可怜的男孩呢？如果我这么做，那我就不会再有这样的一件毛衣了。其他很多孩子也都没有毛衣，他们也觉得冷，让这个小男孩跟他们一样吧。”这是一个自私的想法，考虑自己多于考虑别人。

幸运的是，这个不好的想法没有击败阿楠。他想起了阿博都-巴哈的故事，使他再度成为一个可爱善良的男孩。阿楠有一个纯洁的念头，这个念头在对他说：“阿楠，不要忘记，你要善良和慷慨。你应该爱别人，应该关心他们。”这个纯洁的念头非常强烈，使阿楠忘记了他的坏想法。他脱下了红毛衣，对男孩说：“你喜欢它吗？”男孩说：“噢，这是我所见过的最漂亮的毛衣了！”

于是，阿楠就把红毛衣送给了那个小男孩。你能够想象小男孩此时的快乐吗？他是那样热切地把毛衣穿上去，说：“这是我第一次穿上毛衣，简直太暖和了！”

当阿楠到达学校时，男孩们注意到他崭新的书包，都羡慕极了。在他的同学中，有一个男孩没有用来装笔记本和铅笔的书包。阿楠注意到，这个男孩很难把东西都收拾好，他的东西都掉到地上去了。

阿楠决定，把他的书包送给男孩。因为他觉得：“他比我更需要它。”

现在，一件美丽的新毛衣和一个时髦的棕色书包没有了。但是，慷慨的行为所带给他的巨大欢乐可以很轻易地补偿他所失去的一切。



42

在教室里，他取出他的新铅笔画画。当他在书上涂颜色时，坐在他旁边的一个男孩说：“阿楠，你的铅笔太棒了！是谁送给你的？”

阿楠说：“我妈妈昨天晚上送给我的。”

男孩叹口气说：“你有这样的妈妈真是太幸运了！我妈妈还没去世的时候也送过我好多美丽的东西。”他说话时，眼睛里涌出了泪水，阿楠的心又一次被触动了。他的铅笔再也无法令他愉快了，虽然它们是他所收到的最有吸引力的礼物。阿楠纯洁的思想又开始问他了：“拥有彩色铅笔和一个悲伤的朋友，或失去铅笔而得到一个快乐的朋友，这两个选择你愿意要哪一个？”

阿楠勇敢地回答了自己：“当然了，让我的朋友快乐才是更重要的。”然后，阿楠就把铅笔给了小男孩。

小男孩跳了起来，握住阿楠的手，说：“阿楠，阿楠，你把你可爱的彩色铅笔送给我，不会后悔吗？”

阿楠回答说：“当然不会。比起铅笔来，你的快乐对我更重要。”

朋友说：“阿楠，非常感谢你使我如此快乐。我感觉，这就像是妈妈回来了一样，就像是她为我带来了这些我早就想要的铅笔。”

看到小男孩开心的样子，阿楠更加快活了。同学们的快乐为阿楠心中带来一种美妙的、从未有过的感觉。那对他来说是一次新的经历。是的，亲爱的孩子们，当我们把自己所拥有的给予别人时，我们的心会变得如此欢快和满足，这种欢乐远远大于占有这些东西的欢乐。

休息时，阿楠想，也许把妹妹送的那盒美味的巧克力也拿来与朋友们分享会更好一些，这会让他们都很高兴。你当时应该来看看孩子们吃巧克力时的快乐情形。他们都爱阿楠，并为他唱了许多歌。

当天晚上，当阿楠上床睡觉时，他想起了所有发生的事，这些事令他一整天都格外快乐！



借良知择善而行，
做慈悲慷慨之事



43

阿博都－巴哈
给牧羊人的礼物

一天，巴哈欧拉派祂的儿子阿博都-巴哈去视察给祂看守羊群的牧羊人的工作。那时，阿博都-巴哈家里拥有许多土地和羊群。当时的阿博都-巴哈只是个孩子，但祂已从父亲那里学到了很多知识。视察结束，阿博都-巴哈准备离开了，跟随祂一起来的人说：“你父亲的习惯是要给每个牧羊人留下一份礼物。”

阿博都-巴哈静默了一会儿，因为祂没有带任何东西送给他们。然而那人却坚持说，牧羊人对礼物有所期望。这时，阿博都-巴哈有了一个主意，这主意令祂非常快乐：祂决定将牧羊人所照看的所有羊群送给他们！当听到



儿子这一极慷慨的想法时，父亲极为满意。祂幽默地评论说，人们最好照顾好阿博都-巴哈，因为，这孩子有一天也许会把自己也给送出去！当然，事实上，这正是祂的儿子在一生中所做的：在生命的每时每刻，阿博都-巴哈都在把自己所拥有的一切送给人们。

给予和慷慨是神的真性
用美德装饰自己的人，当蒙赐福

44

拔萝卜



很久以前有一位农夫，他与妻儿住在远离城市的农庄上。他非常喜欢他的工作，每天他都要来到自己的农田里，照看他的农作物。为庄稼除草、浇水、施肥。

春播时分，这位老人决定在他的菜园里种上红萝卜。他去了商店，买了上好的种子。然后，他就去园地里翻土，播撒下一行行的萝卜种子。

每天，他都认真地照料这些种子。大自然对种子也格外照顾，雨水灌溉，阳光倾洒，萝卜开始生长了，每天都长一点点。其中有一个萝卜长得比其他的都快得多，它长得愈来愈大，愈来愈大。最后，它变得巨大无比！从来没有人见过这么大的萝卜。

时间一天天过去，田地里的萝卜继续生长，而那巨大无比的萝卜则变得更大了。一天，老人决定用萝卜做一道美味的菜当晚餐。他取出外衣，穿上靴子，走进园子里。

他用两只手抓住那巨大无比的萝卜叶子，摆好架势，就开始拔了。他使出全身的气力，使劲地拔啊拔，可就是拔不出那棵大萝卜。于是，老人把妻子叫来帮忙拔萝卜。

妻子用手臂抱住丈夫的腰，然后他们一起拔萝卜。他们用出全部气力，但还是拔不出来。

于是，农民的妻子叫了一个小男孩来帮忙。小男孩抱住了老妇人的腰，然后，三个人开始一起拔那棵大萝卜。然而，他们还是拔不出来。

于是，小男孩又叫来一个小女孩，一起帮忙拔萝卜。小女孩抓住了小男

44

孩的运动衫，四个人开始使出全部气力一起拔。但他们还是拔不出那棵大萝卜。

于是，小女孩叫一只大狗来帮忙。那只狗抓住小女孩的衬衫，大家又一次一起卖力拔萝卜。他们使出了全部的力量，但还是拔不出来。

于是，那只大狗叫来一只黑猫来帮忙。黑猫抓住大狗的尾巴，所有人一起使出全部气力，但还是没法将萝卜拔出来。

黑猫又叫来一只小老鼠帮忙拔萝卜。小老鼠抓住黑猫的尾巴，大家再次使尽全身的气力拔啊拔。这一次，他们竟真的把那棵大萝卜拔了出来！萝卜从土里出来的时候猛地震动了一下，所有的人都仰面朝天地倒下去了。

巨大的萝卜掉到老人身上。老人倒在了老妇人的身上，老妇人……



过了一会，他们都从地上跳起来，拍拍身上的土，开始大笑起来。他们笑啊笑啊，笑了好长时间。然后，他们把那棵巨大无比的萝卜抬到厨房里去。他们把萝卜切开，煮了顿非常美味可口的萝卜晚餐。晚餐后，还有好多萝卜剩下来，足够留作大家明天和后天的晚餐。



人类生活中的每一个合作行为
均是上帝的旨意，皆值得称颂



45

镇上唯一的钟

从前，在世界的一个偏远角落里，有一个小城镇。这个小城镇有一个小广场，广场中央耸立着一根很高的柱子，上面挂着一个很大的钟，它总是很精确地工作着。城镇里的一个官员每星期都给钟上弦一次。

这个大钟是城镇里唯一的钟，没有其他的钟表能显示时间。所以，人们根据广场上的钟来安排他们的事务。

有一天，中午时分，太阳火热，每个人都在家里吃饭。一件奇怪的事发生了。在十二点钟的时候，当钟的短针跑到长针下面时，长针突然对短针说：“你好，朋友，你怎么样？你在不停地跑，是不是？”

“是的，”短针回答说，“我在做我的工作。”

长针抱怨说：“你知道，我确实是厌烦了。世界上有那么多好东西和有趣的事，而我只认识这个钟的面孔。我一直在不停地转啊转啊，我所能做的唯一的事就是显示分钟数。”

“我也一样，”短针说，“只是我比你转得要慢一些。我唯一的工作就是显示小时数。但是我比你更快乐，因为我的工作比你的更为重要。”

“但是，我亲爱的朋友，”长针的脸由于怒气而涨得通红，“我的工作同你的一样重要。如果我不显示分钟数，人们将不知道精确的时间。”

长针继续发言：“那就让我们把这件事搞清楚。过一会儿，你藏到我背后，我们一起只显示分钟数。然后，我停下一会儿，你继续往前跑，只显示小时数。这样，我们就能发现到底谁更重要。”

于是，他们就按计划行事。短针同他的同伴一起前行，躲在长针的后面。五点钟的时候，人们要结束工作回家了。可钟面上只能看到一个指针。这样的事情以前可从未发生过！

“长针杀死了短针。”一个人说。

“长针甩掉了短针。”另一个说。

正在这时，市长来了，同他一起来的还有镇上唯一负责上钟弦的人。市长要所有人都走到一边去。他叫上钟弦的人爬上柱子，去调查一下这件事。

上钟弦的人有点害怕。他爬上去，打开了钟的玻璃盒盖，往里面瞧了瞧。然后，他对底下的人群喊道：“哈，哈！不要担心！一切都好。只是那根短针藏到了长针的身后。”

45

他使劲要把短针拉出来。但是，唉呀，他做不到。

这个官员只好从柱子上爬了下来，而大家也只能先回家去。

几天后，人们逐渐习惯了新的情形。但是，他们再也不能准时地做任何事了。例如，如果有人想邀请朋友来自己的家，他会说：“明天七点差五分时到我家来。”而那可怜的客人没法知道准确的时间，往往在错误的时间赶到，结果令他和主人都感到很尴尬。



几个星期过去了。一天早上，人们在上班的路上注意到，长针停止在“6”上，但是短针并没有走到两个数字之间的半点的位置，仍然停在整点的位置，正指着某个数字。

人们纷纷涌向市政厅，要求市长叫来上钟弦的人，去修复那个时钟。市长说，他们对此无能为力。于是，人们只能离开，而他们的生活又一次发生了变化。

例如，一个人约好了要去见一个朋友，他可能会等上一个钟头。因为短针会在一个数字上停留整整一个钟头的时间，然后，才向下一个数字移去。所以，没有人能够准时。

最后，人们实在忍无可忍了。一天下午，所有的人都来到市政厅，告诉市长，他们要换一座新的时钟。市长答应要去买新的时钟，因为旧的显然已经不能工作了。

“我们应该去买那种短针和长针能在一起和谐地工作的时钟。”市长说。听到这话之后，两根指针说了一会儿悄悄话，便又开始一起工作了。

提问：

你能猜出来他们对彼此说了些什么吗？

若无团结一致，
世界将一事无成

46

老鼠和山

从前，有一只非常骄傲的小老鼠。

一天，他正在一个角落里睡觉。突然，一阵嘈杂的声音把他吵醒了。他看到一堆明亮的火正在门口燃烧。

“我该怎么办呢？”他说，“如果我呆在这里，肯定会被烧着。我别无选择，必须从这可怕的火焰中冲出去。”于是，小老鼠飞一般地跑出去。他冲到了门外，一点儿也没被烧着。

“我是一只多么伟大的老鼠啊！”他说，“连火也不能烧我！”于是，他感到很骄傲。但是，他再仔细看一看那火光时，他发现，那明亮的火焰根本就不是火，而是阳光。

“我是多么蠢啊！”小老鼠说，“现在，我该怎样证明我是伟大的呢？”

老鼠环视四周，他看到了一座高山。“那肯定是世界上最高的山了。我知道我应该怎么做了。我要跳过去，这样，所有的人都会知道我是如何伟大了。”

老鼠尽全力跳了起来，落在了山的另一边。“我是一只多么伟大的老鼠啊，”他说，“我可以跳过最高的山！”于是，他为自己感到骄傲。

但是，他又看了看，发现那座最高的山根本不是山，那不过是一堆小沙丘而已。

“我是多么蠢啊！”小老鼠说，“我应找到其他途径来证明我的伟大。”

小老鼠再一次环顾四周，他看到了一个大湖。“那肯定是最宽广的湖泊了，”他说，“我知道我该怎么办了，我要游过去。这样，我将是伟大的。”

小老鼠朝湖边走去。他走了很长一段时间，最后终于到达湖岸。湖泊宽广极了，他根本看不到它的另一头。

老鼠开始游泳。他花了好长时间才游到对岸。当他从水里爬出来时，已疲惫不堪了。“我是一只多么伟大的老鼠啊，”他说，“我能游过世界上最宽广的湖泊！”然后，老鼠又一次回头看了看，发现那“宽广的湖泊”根本

46

就不是湖，只是一个泥水坑。

“多么愚蠢的一个错误！”老鼠说，“现在，我做什么来证明我是伟大的呢？”

老鼠四处望了望，他看到一棵很高的大树。“那一定是世界上最高的树了，”他说，“如果我把那么高的树砍下来，所有人都会说我伟大。”



老鼠走啊走，最后来到了树下。他开始用牙齿咬啮树干。那棵树很高，他根本看不到树顶。最后，树终于倒下了，它在撞击地面时发出了巨大的声响。

“我是一只多么伟大的老鼠啊！”他说，“我能砍倒世界上最高的树！”于是，小老鼠感到很骄傲。但是，小老鼠再次看看那棵树，发现它根本就不是一棵树，那只不过是根草罢了。

“耻辱啊！”小老鼠说，“我把阳光当成火、把沙堆看成山、把泥水坑想成湖，还把草想成是高大的树。我根本就不伟大，我只是一只小小的老鼠而已。”

穿过草原，小老鼠看到了一座更高大的山。“我是如此渺小，我只能从那高山脚下运走一粒沙子。”他说。

老鼠走啊走，最后，他到达了山脚下。他用小爪子捧起一粒沙子，并携带着那粒沙子穿越草原。然后，他回到山中，又运走另一粒沙子。一天一天过去了，小老鼠一次运走一粒沙子。终于有一天，再也没有沙子剩下来了。

小老鼠把整座山移过了草原！

你看到我卑微而弱小，
却投身千秋大业

我们难道 不更好一些吗

那些人有的在睡觉，有的在四处张望或谈话。男孩想，所有的人都是到这里来学习的，他们都认为自己是很好的人，但其实，他们并没有在学习。他想了很久，然后转向他的爸爸，问道：“爸爸，难道您不觉得我们比那些在睡觉而没有在学习的人更好一些吗？”

爸爸想了一想，然后非常简单地回答说：“如果你不问这个问题，反而会更好一些吧。”

提问：
这个男孩认为他比别人更好。你们觉得他谦虚吗？



谦虚使人晋升荣耀与权能之天国，
骄傲使人堕落可鄙卑下之深渊

48

狐狸的谎言

夏季的一天，狐狸在树林中奔跑。他这儿瞧瞧，那儿望望，希望能找到一顿可口的早餐。这时，一只公鸡从树上露了出来。“这正是我所希望的美味早餐，”狐狸想，“但是，唉呀，我够不着他。”

“早上好，公鸡先生！”狐狸喊道。

“走开，狐狸！”公鸡惊慌地咯咯叫着。

“我只是说早上好，”狐狸说，“这可没有理由让你如此粗鲁啊！”

“我知道你们这类家伙！”公鸡讥笑着，“我从不跟你们这伙人说话，我见过你们追赶捕食我们！我并没有兴趣跟你谈。”

“如果我吓怕了你，请原谅我，我并无恶意，”狐狸说，“我只是想来告诉你，关于你的邻居鸭先生的丑闻。我知道你们非常喜欢东家长、李家短的闲聊，因此，你肯定已经听说过那些了。并且正是这个缘故，才让你的心情不好的吧。那好吧，再见了，公鸡先生。”说完，狐狸转身似乎要离开。

“等一下！”公鸡先生说，“我还没有听说过呢，快告诉我！”



狐狸朝四处望了望。“这件事是这样令人震惊，我恐怕不能用很大的声音来讲述。我不想让他听到，你知道。我感到很吃惊，你竟还没有听说过这件事，这里所有的人知道了。”

公鸡先生摆动着他的脑袋。“请告诉我吧！”他急切地说。

“很好，”狐狸说，“走近一些，我就告诉你。”

48

公鸡先生走了过来，问道：“你说这件事很令人震惊？”

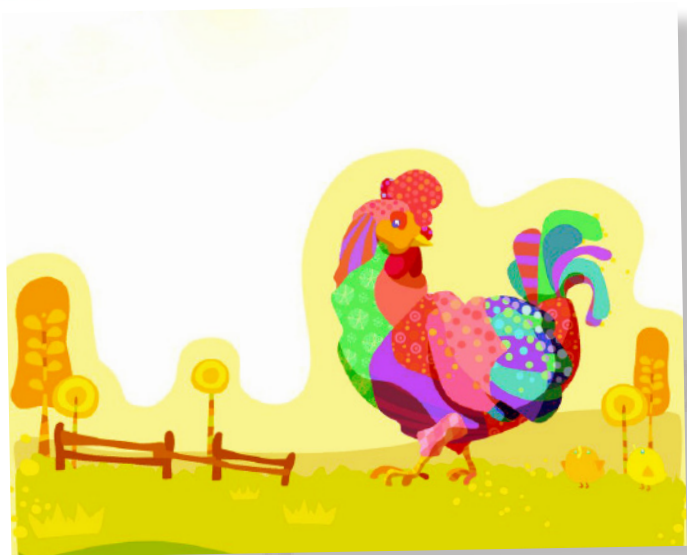
“这是我整个星期中听到的最耸人听闻的闲话了。恐怕你还得靠近一些，这样，我就可以在你的耳边告诉你了。”

公鸡快步走向狐狸，但当他来到狐狸够得着的地方，狐狸便一把抓住了他，一口咬住，然后吞了下去。然后，狐狸得意地跑进了树林，将公鸡的羽毛从自己身上抖落。

“是的，这传闻的味道确实不错，公鸡先生！”他叹口气，拍着鼓鼓的肚子，“鸭子夫人同你一样喜欢闲话。她是我昨天的早餐。”

提问：

1. 公鸡对闲话的喜爱成为他丧命的原因。闲话对人们有什么害处？
2. 如果有人开始说你一个朋友的坏话，你该怎么办？



❧ 诋毁会扑灭火灵的光辉，扼杀灵魂的生命 ❧

49

气味和声响

从前，在日本住着一个爱吃鳗鱼的老妇人。她是多么幸运啊，因为她就住在卖鳗鱼的商店旁边。夜里，卖鳗鱼的人去捕捉鳗鱼。白天，他用烟熏它们，再卖出去。他把鳗鱼割成三四英寸长的小块，穿在铁架子上，放到火红的热炭上烤，直至烤熟。

虽然老妇人非常爱吃鳗鱼，但是她不能经常买，因为她没有那么多钱。当她手头没钱时，她就会捧着一碗米饭，坐到她的邻居门前。一边吃着米饭，一边闻着烤鳗鱼的香气，她用鼻子享受着她吃不到的东西。

当卖鳗鱼的人发现了这一点时，他非常生气。他觉得自己应向邻居老妇收取闻鳗鱼的钱。所以，他打了张帐单，粗鲁地递给老妇人。

（现在问孩子们：老妇人应该怎样做？即使她什么也没吃，她也要向卖鳗鱼的人付钱吗？）

老妇人只是微笑着，她取出装钱的盒子。钱盒里这时几乎是空的了，仅有的几个钱币让钱盒子发出叮叮当当的响声。妇人把钱盒拿到卖鳗鱼的人面前摇了摇。“你听到了吗？叮当……叮当……”

“听到了！”他说。

“那么，我们谁都不欠谁的了。”老妇人说完，鞠了个躬。

“什么？”卖鳗鱼的人叫道，“你还没有付我钱呢！”

“我已经付给你了，”妇人说，“我闻鳗鱼气味，你向我要钱。现在我就把钱的响声付给你。”



❧ 用宽容的态度对待他人 ❧

50

狐狸和狮子

一天，一只狐狸看到一头狮子。这是狐狸头一回见到狮子。

狮子看上去很庞大，把狐狸给吓坏了。狐狸以最快的速度跑开了。

不久，狐狸又一次看到了狮子。这一次，狐狸说：“我那天看到你了。我不喜欢你的样子，你看上去太大了。你可能想吃掉我。”说着，他又跑走了。

他一边跑一边想：“狮子上次并没有要吃我。”所以，这一次，他跑得不是很快。

第二天，狐狸又看到狮子了。这一次，他连跑都没跑。

“早上好，”他说，“我以前曾见过你。你今天看上去没有那么庞大。我不再怕你了。”

于是，他就坐了下来，与狮子聊了起来。



朋友啊！在你的心田里，只种爱的玫瑰

